

LifeCare®
HAPPY
EVERY DAY

Publicație destinată
exclusiv partenerilor
Life Care®

Jurnalul®

2 noiembrie · 22 decembrie

FERICIRII

Uleiul de
migdale,
elixir
pentru piele!

pagina 2



Ai cele mai generoase discount-uri
pentru tine și cei dragi!

3

NADH - Energizantul tău fizic și
mental din fiecare zi!

5

Program NOU - Primii pași în Life Care®

7

Creativitatea și succesul în antreprenoriat

Detalii la pagina 6





Uleiul de migdale, elixir pentru piele

Uleiul de migdale cu beneficii pentru piele se extrage din migdalele dulci, care au o mulțime de alte proprietăți și pot fi folosite și intern. Este recomandat pentru hidratarea pielii, prevenirea apariției ridurilor, buze crăpate, tratarea problemelor ca dermatita și psoriazisul. În plus, este cel mai popular ulei de masaj folosit de terapeuți.

Proprietățile uleiului de migdale dulci:

- hidratant – îmbunătățește aspectul pielii uscate și previne crăparea
- relaxant – îți detensionează musculatura
- antioxidant – previne îmbătrânirea prematură
- antiinflamator – reduce inflamațiile de la nivelul pielii (roșeață, iritații). Este indicat în tratamentul dermatitei, psoriazisului sau eczemelor.
- cicatrizant – grăbește procesul de regenerare celulară
- antiacneic – atunci când este folosit în combinație cu ulei esențial de lămâie sau cu suc de lămâie proaspăt
- antirid.

Un elixir de frumusețe pentru piele

Uleiul de migdale poate fi folosit în loc de demachiant – este o soluție naturală care îndepărtează eficient machiajul și este blândă cu zona sensibilă a ochilor.

Îți hidratează pielea în profunzime, mai ales dacă îl aplici imediat după ce ai ieșit de la duș, atunci când se absoarbe mai bine. Tratează crăpăturile pielii și zonele uscate, atunci când este folosit în mod constant. Pielea devine catifelată, mai elastică și strălucitoare.

Este indicat pentru buzele crăpate, pe care le repară cu succes. Vestea bună e că are un gust dulce, spre deosebire de alte uleiuri precum cel de măsline.

Poate fi folosit în scop terapeutic, în efectuarea masajelor. Pentru o eficiență mai mare, se recomandă adăugarea a 4-5 picături de ulei esențial preferat în uleiul de migdale (lavandă pentru relaxare, lămâie pentru tonifiere, eucalipt împotriva răcelii și gripei etc.) Se întinde ușor pe piele, are o consistență plăcută și nu se absoarbe rapid, fiind necesară o cantitate mică de ulei pentru un masaj.

Pe lângă faptul că hidratează tenul și previne îmbătrânirea prematură, uleiul de migdale este eficient și în cazul cearcănelor și umflăturilor de sub ochi. Accelerează circulația sanguină din jurul ochilor și revitalizează pielea. Aplică câteva picături de ulei de migdale seara, înainte de culcare, și masează ușor.

Uleiul de migdale pentru masaj natural Life Care[®] este un tratament pentru pielea uscată, atenuează senzația de mâncărime, erupțiile cutanate, iritațiile și arsurile. Hrănește intens pielea, lăsând-o moale și netedă.

Ulei de migdale pentru masaj natural Life Care[®] este 100% pur, special creat inodor (fără miros), pentru a fi aromat cu uleiul esențial preferat din cele 5 uleiuri esențiale Life Care[®]. Masajul completează procesul de aromaterapie, cu scopul de a relaxa musculatura prin masarea zonelor tensionate sau congestionate.

Produs VEGAN. Fără ingrediente de origine animală. NU este testat pe animale.

Articol scris de Andreea Corneanu – Junior Content Marketing



4610

Ulei de migdale pentru masaj, natural

330 lei

♥ acest produs cu 230 lei

Cumperi produse în valoare de 1000 lei și primești la prețul de 230 lei, Ulei de migdale pentru masaj, natural, Life Care[®]!

*un singur produs pe comandă

Produse pentru utilizare zilnică

Al doilea produs identic la un preț mai mic!



4458
Magic Roll, cu plante BIO

175 lei **1+ al 2-lea 105 lei**

4330
Cremă pentru picioare, cu vițâ de vie și plante BIO

170 lei **1+ al 2-lea 85 lei**

4055
Unt de corp CannabiCalm, cu CBD 1000 mg

460 lei **1+ al 2-lea 185 lei**
345 lei

21300
Șampon cu aloe vera și ulei de măsline BIO, EQUILIBRIUM

400 lei **1+ al 2-lea 176 lei**
270 lei

4104
Săpun lichid 3 în 1, cu lavandă și plante BIO

140 lei **1+ al 2-lea 70 lei**

4048
Cremă de corp, Baby, cu aloe vera și plante BIO

270 lei **1+ al 2-lea 134 lei**

4046
Gel, cu extract de Melc

285 lei

170 lei pentru al 2-lea produs

4430
Cremă pentru corp, cu ulei de argan BIO

145 lei

4456
Gel de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO

140 lei

73 lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

21301
Gel de duș cu aloe vera și lavandă BIO, EQUILIBRIUM

315 lei
225 lei

113 lei pentru al 2-lea produs

4085
Pastă de dinți cu efect de albire, cu cărbune activ

125 lei
115 lei

41 lei pentru al 2-lea produs

4457
Deo roll-on Mann, cu gălbenele BIO

4544
Deo antiperspirant roll-on, cu mușețel și rozmarin BIO

130 lei
65 lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

4546
Cremă, cu ulei din sâmbure de struguri și gălbenele BIO

170 lei

4582
After shave loțiune, Mann

150 lei

77 lei pentru al 2-lea produs

PÂNĂ LA 55% REDUCERE

Alegi în orice combinație!

1306
Smoothie Vegan Detox

1307
Smoothie Vegan Protein

1308
Smoothie Vegan Green

260 lei

155 lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

788
Form Shake cu aromă de vanilie

789
Form Shake cu aromă de ciocolată

530 lei

290 lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

747
Omega 3 cu ulei de pește
160 lei

754
Chitosan, reglează colesterolul și ajută la controlul greutății
495 lei 175 lei

PÂNĂ LA 59% REDUCERE

80 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

Ruj

21001 roz (pink)
21002 teracota (terracotta)
21003 corai (coral)
21004 roșu (red)
175 lei

50% REDUCERE

87 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

3907 255 lei 240 lei
Apă de parfum, See Stephanie

3909 255 lei 240 lei
Apă de parfum, Kiss&Go

3911 420 lei 390 lei
Apă de parfum #Happy by Horia Brenciu- woman

PÂNĂ LA 69% REDUCERE

120 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

7013
Spirulina Ecologică
150 lei

50% REDUCERE

75 lei pentru al 2-lea produs

21263
Șampon împotriva căderii părului, cu cofeină și plante BIO
465 lei 425 lei

21264
Ser pentru stimularea creșterii părului, cu cofeină și plante BIO
465 lei 455 lei

PÂNĂ LA 53% REDUCERE

214 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

7610 235 lei
MultiPlusVit, cu vitamine și minerale

7620 250 lei
MultiPlusVit KIDS, cu vitamine și calciu pentru copii

PÂNĂ LA 50% REDUCERE

126 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

21215 799 lei 690 lei
Wrinkle Filler

21216 799 lei 690 lei
Lifting Serum

21219 840 lei 750 lei
Mască magnetică antirid, Magnetic Mask

PÂNĂ LA 54% REDUCERE

345 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

1513
B Magnific, complex de vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12
165 lei

45% REDUCERE

90 lei pentru al 2-lea produs

7036
Pure Moringa Ecologică
200 lei

45% REDUCERE

110 lei pentru al 2-lea produs

905 235 lei
Înălbitor pentru rufe

909 230 lei
Parfumant pentru rufe, cu ulei esențial de eucalipt și verbena

PÂNĂ LA 44% REDUCERE

132 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

954 305 lei
Detergent BIO lichid, cu nuci de săpun și ulei esențial de lavandă

959 315 lei
Detergent BIO lichid, cu nuci de săpun și ulei esențial de mușețel, "Mama și copilul"

PÂNĂ LA 52% REDUCERE

152 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

Știați că

NADH (Nicotinamida-adenin dinucleotida) este o coenzimă prezentă în mod natural în toate celulele vii și este necesară în dezvoltarea celulară și în producerea de energie la nivel celular. A fost descoperită în 1906 de Arthur Harden și William Young, iar cercetările susțin că stimulează producția neurotransmițătoarelor dopamină, noradrenalină și serotonină, îmbunătățind astfel claritatea mentală și puterea de concentrare și luptă împotriva efectelor îmbătrânirii, cum ar fi boala Alzheimer și Parkinson.

Numeroase studii au demonstrat pozitiv, faptul că rolul NADH-ului este foarte important în tratarea sindromului de oboseală cronică, Alzheimer, Parkinson, dar este și un supliment nutrițional pentru energizarea sportivilor.



De exemplu:

- **Persoanele ce sufereau de depresie, a avut un efect benefic în 93% din cazuri. Aceasta pentru că NADH induce creșterea nivelului de dopamină și noradrenalină în creier.**
- **La sportivi, s-a observat o creștere a performanței odată cu menținerea unui nivel ridicat mintal. Se știe că sportivii pierd din capacitatea mintală și implicit capacitatea de coordonare din cauza efortului susținut.**
- **La persoanele în vârstă, sau cele cu nivel scăzut de energie, în urma administrării NADH-ului au avut o îmbunătățire de 4 ori mai mare.**

O treime din totalitatea energiei pe care o folosește organismul este utilizată de creier. De aceea, dintre toate organele din corp, creierul este cel mai afectat atunci când organismul rămâne fără energie.

Este demonstrat științific faptul că pe măsură ce cantitatea de NADH crește, întreg organismul se încarcă cu mai multă energie.

Odată cu înaintarea în vârstă abilitatea organismului de a absorbi și reține nutrienți și vitamine, scade, de aceea este foarte important să îmbunătățim zilnic aportul de NADH din organism.

Life Impulse® NADH Plus acționează ca un:

- energizant fizic și mental
- menține mintea limpede și clară pe parcursul zilei măbind eficiența activității intelectuale
- produce energie în toate celulele organismului
- reduce stresul oxidativ (are efect antioxidant)
- îmbunătățește starea de spirit, a energiei, a concentrării și a memoriei
- reduce efectele îmbătrânirii
- stimulează și crește sistemul imunitar

Life Impulse® NADH Plus este un produs pentru memorie, eficient pentru oamenii care trec prin perioade stresante sau aglomerate ce îmbunătățește performanța cognitivă și memoria.

Se administrează câte 1 tabletă pe zi, sublingual. Se recomandă doar persoanelor începând de la vârsta de 16 ani.

Energizantul tău fizic și mental din fiecare zi!

Cumperi produse în valoare de 1000 lei și primești la prețul de 481.25 lei, **Life Impulse® NADH PLUS - 20mg!**

*un singur produs pe comandă

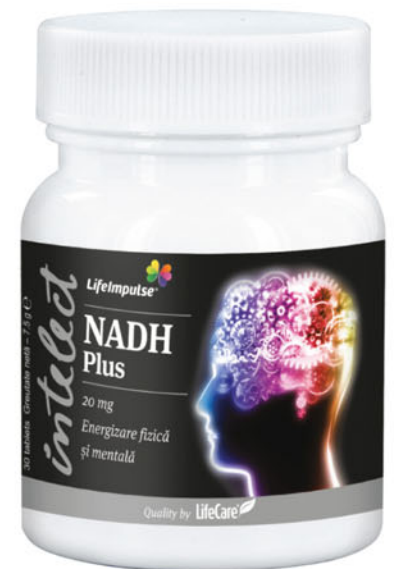


7049
NADH PLUS
- 20mg

960 lei

790 lei

♥ acest produs cu
481²⁵ lei



Performerii lunii august 2023



Bună tuturor!

2023 a adus multe noutăți în viața mea, încă de la început! Sunt partener Life Care® din 3 ianuarie 2023 și m-am lăsat condusă de oportunitatea de a fi printre primii dezvoltatori din Moldova. Nu vorbesc deloc limba română, însă am o experiență de câțiva ani în industria de network marketing și m-am bucurat de startul din care pot să fiu parte și de oportunitatea de a crește împreună!

În luna mai am participat la evenimentul de la Chișinău, iar în iunie, la

aniversarea de 18 ani de Life Care® în Brașov și m-am încărcat cu energia și informațiile care să mă ajute să duc activitatea la un alt nivel.

Mă bucur pentru calificarea de Director, de bonusuri duble și de oameni care cresc alături de mine! Mă pregătesc pentru un final de 2023 încărcat de rezultate extraordinare și lideri mulțumiți!

Pe curând la nivelul următor!

Svetlana Crasnova Director

” Mă bucur pentru noua calificare de Director și de oamenii care cresc alături de mine!



Bună ziua tuturor!

Mă numesc Maria Caireac și mă bucur că fac parte din compania Life Care®, care este pentru noi o

oportunitate mare de a consuma produse sănătoase și de a dezvolta o afacere.

Mă bucur de noua mea calificare și de bonusul dublu pe care l-am obținut.

Le doresc tuturor celor care aleg să ne urmeze și să descopere produsele, mult succes și o dezvoltare cât mai

mare.

Mulțumesc sponsorilor mei pentru toată susținerea!

Maria Caireac 14%

” Life Care® este pentru noi o oportunitate de a dezvolta o afacere.

Creativitatea și succesul în antreprenoriat



Creativitatea și succesul în antreprenoriat sunt strâns legate între ele. Oamenii creativi sunt dispuși să își asume riscurile asociate cu încercarea de idei noi. Pentru ei, toate ideile reprezintă ceva cu potențial. Chiar dacă eșuează, ele servesc ca o lecție despre cum să facă mai bine în viitor. Creativitatea este o abilitate valoroasă pentru orice antreprenor, deoarece poate fi un instrument util pentru dezvoltarea de noi idei, creșterea eficienței și găsirea de soluții la probleme complexe.

Există mai multe tipuri de creativitate, conform mai multor psihologi și specialiști în domeniu. Una dintre clasificări, conform *The Rise of the Creative Class*, New York, Basic Books, 2002, este: creativitatea tehnologică (invenția), creativitatea economică (antreprenoriat), creativitatea artistică/culturală. Un antreprenor de succes trebuie să le stăpânească pe toate pentru a-și îndeplini scopurile.

CREATIVITATEA este o abilitate care poate fi învățată și dezvoltată în timp.

Recuperează-ți creativitatea! În timpul dezvoltării noastre, de la copil la adult, poate din cauza socializării și a educației formale, mulți dintre noi începem să ne înăbușim impulsurile creative. Învățăm să fim mai precauți, mai analitici sau să ne fie teamă de eșec. Lumea pare să se împartă în „creativi” și „noncreativi” și prea mulți oameni se resemnează conștient sau inconștient cu cea din urmă categorie. Și, totuși, știm că creativitatea este esențială pentru succesul în orice disciplină sau industrie. Și mai ales în antreprenoriat. Nimeni nu poate nega că gândirea creativă a permis creșterea și

succesul continuu a nenumărate companii. Așa că, orice antreprenor trebuie să își asume capacitatea naturală de a veni cu idei noi și curajul de a le încerca. De aceea trebuie să renunțe la mai multe frici: frica de necunoscut, frica de a fi judecat, frica de a face primul pas, frica de a pierde controlul.

Știm că este posibil ca oamenii să depășească chiar și temerile lor cele mai adânci. Creativitatea este ceva ce exersezi, nu doar un talent cu care te-ai născut. Gândirea creativă în afaceri începe cu a avea empatie pentru clienții tăi (fie că sunt interni sau externi). Trebuie să te confrunți cu constatări neașteptate, cu incertitudine și cu oameni iraționali care spun lucruri pe care nu vrei să le auzi. Dar aici găsești perspective și descoperiri creative. Să te aventurezi în căutarea învățării, chiar și fără o ipoteză, te poate deschide către noi informații și te poate ajuta să descoperi nevoi la care nu te așteptai. Altfel, riști să reconfirmi pur și simplu ideile pe care le-ai avut deja sau să aștepti ca alții – clienții tăi sau chiar concurenții tăi – să-ți spună ce să faci.

Creativitatea îți deschide mintea.

Repet, creativitatea este ceva ce exersezi, nu doar un talent cu care te-ai născut. Dacă un antreprenor nu își exersează creativitatea, poate rămâne blocat în soluții sau sugestii „sigure”. Poate amâna unele decizii, permițând altora să-și asume riscuri și să câștige. Nu poți fi creativ dacă te cenzurezi în mod constant. Dacă poți să-ți ascuți propria intuiție și să îmbrățișezi mai multe dintre ideile tale (bune și rele), ești deja pe calea cea bună de a depăși fricile și de a-ți exercisa creativitatea.

Eforturile creative sunt mai grele la început. Pentru a depăși această inerție, ideile bune nu sunt suficiente. Trebuie să încetezi să planifici și să începi – și cel mai bun mod de a face asta este să nu te concentrezi asupra întregii sarcini, ci să găsești o mică parte pe care să o poți aborda imediat.

Când abandonezi status quo-ul și lucrezi în colaborare cu alți oameni, cumva „sacrifici” controlul asupra echipei și afacerii tale. Dar câștigurile creative pot compensa acest fapt și îți pot ajuta afacerea. Caută oportunități de a ceda controlul și de a folosi perspective diferite. Oamenii creativi au mai multe șanse să folosească în mod fructuos timpul inactiv, lăsând o idee să conducă la alta. Creativitatea ne permite să vedem și să rezolvăm problemele mai deschis și cu inovație. Unul dintre cele mai importante moduri de a declanșa creativitatea este să vă cultivați impulsul intern pentru a veni cu idei noi sau inovatoare.

Creativitatea nu este o trăsătură misterioasă sau transmisă prin genetică. Creativitatea este un proces care poate fi învățat, perfecționat și stăpânit.

Tu ce părere ai despre creativitate și succesul în antreprenoriat?

Articol scris de,
Elena Boeru – Online & Communication Specialist

Am creat un Program NOU pentru ca tu să îți dezvolti o afacere de succes, chiar de la primii pași în Life Care®!

În Life Care®, TU alegi cât vrei să câștigi!

Suntem siguri că ai auzit deja acest lucru de la persoana care ți-a recomandat pentru prima dată produsele Life Care®, de la Sponsorul tău, de la Liderul sau Diamantul din a cărui echipă faci parte... Sună bine nu-i așa?

Ești la început de drum și ți se pare greu?

Ei bine, împreună cu linia ta sponsorială suntem aici pentru a te ajuta să îți construiești o afacere sănătoasă și stabilă cu 0 (zero) investiții! Tocmai din acest motiv am creat un NOU PROGRAM dedicat ție și nevoilor tale la început de drum – PROGRAMUL PRIMII PAȘI ÎN BUSINESS.

Așadar, dacă îți dorești să îți dezvolti o afacere de succes alături de comunitatea noastră, noi suntem alături de tine la fiecare pas, cu programe concepute special pentru tine și afacerea ta, astfel încât să te dezvolti sănătos și pentru ca tu să poți da startul afacerii tale mai ușor. Tot ce trebuie să faci este să accesezi NOUL PROGRAM PRIMII PAȘI ÎN BUSINESS. Da! Atât de simplu e! Hai să vezi la ce ne-am gândit!

Care este perioada campaniei?

Din **1 octombrie 2023** până pe **31 martie 2024**. Deci ai timp suficient să citești acest articol până la final, apoi să îți faci un plan de lucru.

Cui se adresează campania?

Campania se adresează **Noilor Parteneri aflați în Programul de Bun Venit și Sponsorilor lor direcți**. Așadar, dacă ești la început de drum în Life Care® și te-ai înscris în Programul de Bun Venit, această campanie este fix ce ai nevoie.

Care sunt principalele beneficii

- Un plan conturat care să te ajute să crești o echipă de **70 - 100 de persoane**, iar în **6 - 9 luni** să ajungi la un câștig mediu de **1500 - 2000 euro**.
- **Produse de larg consum, BIO, naturale și vegene, în valoare de 1200 lei preț de partener, pe care le alegi în funcție de dorința ta.**
- **Discounturi preferențiale și acces la promoții exclusive.**
- **Acces în Platforma educațională Life Care Academy la materiale și webinarii.**
- Vei primi **Harta de înțelegere a modului de lucru în Life Care®**, personalizat în funcție de scopul tău și nevoile tale. Adică, lunar vei avea acces la 3 webinarii înregistrate, materiale video și PDF, astfel încât să te familiarizezi cu activitatea Life Care, respectiv să faci primii pași spre afacerea ta de succes.

Cum te ajută Harta de înțelegere a modului de lucru în Life Care®:

I. Instruire:

Primești un pachet educațional care îți oferă acces la resurse, materiale și webinarii online, care să te învețe despre produsele sau serviciile oferite de Life Care, despre motivație, mindset, strategii de vânzare și multilevel marketing, și despre gestionarea afacerii tale. Această instruire este foarte valoroasă pentru dezvoltarea ta profesională, mai ales în primele 4 luni de activitate.

2. Susținere și ghidare

Atât tu, cât și Sponsorul tău primești acces la aceste materiale educaționale și beneficiazi de susținere și mentorat, care îți poate oferi mai multă încredere și ghidare în demararea afacerii tale și rezultate sustenabile.

3. Acces la resurse specifice

În funcție de obiectivul tău în Life Care, ai acces la resurse sau instrumente online care nu sunt disponibile altfel, care să te ajute să ajungi mai ușor la succes și la atingerea obiectivului tău.

Nu rata STARTul!

Programul „PRIMII PAȘI ÎN BUSINESS” se desfășoară în perioada **1 octombrie 2023 - 31 martie 2024**.

Vrei să afli mai multe detalii?

la legătura cu Sponsorul, Liderul sau Diamantul din a cărui echipă faci parte și vezi care va fi strategia ta de creștere pentru a dezvolta o afacere de succes alături de comunitatea Life Care®!

ALEGE chiar acum
Programul “PRIMII PAȘI ÎN
BUSINESS” și ÎNCEPE
Afacerea ta Life Care®!

