

LifeCare®  
HAPPY  
EVERY DAY

2024 107. szám

Ez a kiadvány kizárólag  
Life Care® partnerek számára  
készült!

# Boldogság

2024. JANUÁR 3. · FEBRUÁR 16.

# NAPLÓ

A Romániában elérhető  
legjobb szer!

Felejtse el a fájdalmat, nyerd  
vissza a mozgékonyt, és  
élvezd az életet!  
részletek a 2. oldalon



Az Ön és szerettei számára a legkedvezőbb kedvezmények! 3

Fedezd fel azt a titkot, amely segít  
megszabadulni a „narancsbőrtől”! 4

Hogyan dolgozz igazán hatékonyan az új katalógussal 8

Az inspiráció  
ereje az  
vállalkozásban

részletek a 5. oldalon



60020

# A reumás fájdalmak első számú természetes gyógymódja!

## Medve Erő melegítő gél, BIO növényekkel, Life Care®

Több mint 100.000 ember által hitelesített, több mint 6.000.000 eladott termékkel!

A Romániában a legjobb melegítő gélként elismert Medve Erő®-t egyedülálló receptúrája különbözteti meg, amely egyesíti a gyors fájdalomcsillapító hatást és a helyi melegítő hatást.

Az ízületi vagy reumás fájdalom csökkentheti az életminőséget, mivel mind a fizikai, mind a mentális jólétet befolyásolja. A reumás fájdalom jelentkezhet a test egy részén, például a vállban, vagy több területen, például a csuklóban. Az ízületi porc károsodása következtében alakulnak ki, amely az ízületet alkotó csontos felületeket borítja.

### Tudta?

A világ népességének 50%-a tapasztalt már reumás tüneteket

5 felnőttből 1 szenved hátfájástól

egyre több fiatal, sőt gyermek is érintett a reumás betegségekben

A menta, az eukaliptusz, a ginzeng és szőlő különleges kombinációja, **organikusan ellenőrzött környezetből származó, különbözteti meg ezt a terméket a piacon kapható többi terméktől.**

A növények természetes erejét ötvöző EGYEDÜLLŐ receptúra többszörös hatással bír, például enyhíti az izom-, ízületi és reumás fájdalmakat, valamint nyugtatja és csökkenti a gyulladást.

## Teljes választék, szinergikus hatás!

Medve Erő® gél - kívülről hat

Medve Erő Roll® olaj - könnyen használható, roll-on csomagolásban

Medves Erő® kapszula - belülről hat

## A Life Care® Medves Erő® melegítő gélje rendkívüli előnyökkel rendelkezik:

- AZONNALI ERŐTELJES MELEGÍTŐ HATÁS
- Izom-, reumatikus, ízületi fájdalmakra.
- Serkenti a keringést
- Lágycsökkentő és fertőtlenítő hatású.
- Segít csökkenteni az ízületi gyulladást
- Gyógyír perifériás keringési zavarok esetén.
- Helyszínen hat.

Fokozott hatékonyság a reuma elleni küzdelemben, gyors hatás már az első használatától kezdve érezhető!

## Felejtse el a fájdalmat, nyerjen mobilitást és élvezze az életet!



4482

Medve Erő melegítő gél, BIO növényekkel

5.090 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.800 Ft



**A reuma gyűjtőnevet különböző fájdalmakra vagy problémákra használják: az ízületek, csontok vagy izmok fájdalmaira, és több mint 200 betegséget foglal magában.**

A reumás betegségek leggyakoribb tünetei a következők:

- ízületi fájdalom;
- ízületi gyulladás;
- ízületi merevség, különösen reggel, ébredéskor;
- ízületi érzékenység;
- az érintett ízület bőrpírja;
- korlátozott mozgástartomány;
- fáradtság;



## Hogyan értékelik ügyfeleink ezt a terméket?

**SEBESTYÉN ISTVÁN** rá 18.12.2017

Egy barátom hozott a krémből és bekentem vele a térdemet ugyanis elég sokat fáj. Kipróbáltam és fél percen belül éreztem hogy egy nagyon jó kellemes meleg futja körbe a térdem területét ahol bekentem és nem éreztem fájdalmat legalább 2 órán át. Azóta is minden este/reggel kenem vele a térdemem! Nagyon jó fájdalom csillapításra!

**FAZEKASNÉ BARANYAI ANIKÓ ANIKÓ** rá 23.02.2019

Régóta fennálló reumás váll fájdalmamat pár napos rendszeres használat után megszüntette a Medve Erő gél. A vállamat előzőleg is kentem különféle fájdalomcsillapító krémekkel és masszázshoz is járok rendszeresen. Nagyon jó volt reggel úgy ébredni, hogy a megszokott kellemetlen, fájdalmas érzés már a múlté. Most már arra kell figyelnem, hogy a javaslat alapján a fájdalmak elmúltával is használjam még egy jó ideig. A kúraszerű alkalmazás nagyban javítja a hatékonyságot és az elért eredmény hosszú távú megtartását.

**SZABÓNÉ BALÁZS HENRIETTA** rá 05.02.2019

Az egyik kedvenc termékem! A kezem nagyon fáj alagút szindróma miatt. A medve krémmel kezdtem kenni, és abba tudtam hagyni az éjszakára szedett erős fájdalom csillapítót! Több ismerősömmel ajánlottam és sokféle panaszra bevált. Jó volt derékfájásra, nyakfájásra és még a sérvtől szenvedő ismerősöm fájdalmát is nagymértékben csillapította.

**MOLNÁRNÉ NOCHTA MÓNKA** rá 04.02.2019

Nagyon kedvelt krém a családom körében. Síelés utáni izomlázamat egy éjszaka alatt elmulasztotta. Édesanyám napi szinten használja komoly vállfájására. Sok mindent kipróbált már, de ez a termék azt az eredményt adta, amit ígértek. Nagyon jó érzés a melegség, ami érezhető a krémezés után. Fiam labdarúgó, és sokszor vannak bedurranva az izmai. Nagyon kedveli a krémet. Szerintem minden háztartásban elkél a Medve Erő!

**WASCHER ZSUZSANNA** rá 14.03.2019

Az első rendelésem alkalmával szereztem be. Nagyon gyorsan hat a derékfájásra, fejfájásra is kipróbáltam halántékon picit, menstruációs görcsnél is segített, igaz égetett rendesen, de két kenés és minden rendbe jött. Szuper termék!!!

**FÜLÖP MIHÁLY** rá 29.08.2020

Szobafestő barátom tanácsára rendeltem az állandó, erős derékfájásomra krémet és roll on-t. Az utóbbit használom 3 napja, és tényleg hatásos! Őszintén bevallom, semmi bizodalom nem volt a termékben, és nem is hittem benne szerdájig, amikor potyogó könnyek kíséretében gyalogoltam haza a 3 km-re lévő rendelőből. Bekentem lefekvés előtt vastagon a derekamra. Bő 10 perc múlva olyan brutál erős forróságot éreztem, azt hittem perzselik a derekamra. Szinte diszkomfort érzésem volt. Majd elaludtam. Másfél óra múlva az addig sajgó fájdalom megszűnt, és reggelig nem is jelentkezett. Mióta használom, kevésbé fáj a derekam, így azt hiszem megtaláltam az egyik gyógyír. Tovább megyek, mert nem csak a tüneteket szeretném csökkenteni. Ez a deo mindenhová velem jön.

**PÉTER STEFAN** rá 28.03.2022

A térdfájdalom miatt akartam kipróbálni a gélt: Úgy voltam vele, hogy annyi piros, zöld, újjeländi stb gélt kipróbáltam már, hogy üsse kavics ennyit megér. Nagyon meglepődtem, amikor két kenés után elmúlt a fájdalom. Ma már rendszeresen használom a derekamra, és a nyakamra. Ülő munkát végzek a számítógép előtt és a nyakam érzem néha, hogy fáradt. A medveerő nálam No1. Örülök, hogy bátor voltam kipróbálni.



## Termékek mindennapos használatra

A második azonos  
terméket kedvezőbb  
áron szerezheted meg!


 50%  
KEDVEZMÉNY

4453


 50%  
KEDVEZMÉNY

766


 50%  
KEDVEZMÉNY

424


 50%  
KEDVEZMÉNY

4000


 40%  
KEDVEZMÉNY

4083

 50%  
KEDVEZMÉNY

4053

4453  
**Húsító Ördögcsáklya gél**, BIO  
gyógynövényekkel

€ 4.350 Ft ♥ 1 | 2. termék: **2.175 Ft**

766  
**ArtroLife**,  
zöldkagyló kivonattal

€ 3.950 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.975 Ft**

774  
**Korall kalcium**  
és magnézium  
komplex

€ 2.790 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.535 Ft**

424  
**Hajbalzsam**, BIO növényekkel

€ 2.950 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.475 Ft**

4000  
**Folyékony szappan**, BIO  
kamillával és körömvirággal

€ 2.450 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.225 Ft**

4083  
**Magic Oil**  
olaj

€ 5.990 Ft

€ 5.910 Ft ♥ 1 | 2. termék: **3.595 Ft**

4053  
**Olaj**, Pure Oregano Oil

€ 8.990 Ft

€ 8.050 Ft ♥ 1 | 2. termék: **4.495 Ft**

4019  
**Természetes  
Shea vaj**

€ 5.690 Ft ♥ 1 | 2. termék: **2.845 Ft**


 50%  
KEDVEZMÉNY

Bármelyiket választhatod!

**1.325 Ft**

♥ 1 | 2. termék

4011  
**Tusfürdő** BIO eukaliptusszal

€ 2.650 Ft

4012  
**Tusfürdő** BIO növényekkel és  
erdeifenyővel

€ 2.650 Ft

4013  
**Tusfürdő** BIO mézfűves  
kivonattal

€ 2.650 Ft


 50%  
KEDVEZMÉNY

1.475 Ft a 2. termék

4044  
**Lábmelegítő krém**, BIO  
növényekkel

€ 2.950 Ft

4420  
**Testápoló**  
BIO körömvirággal

€ 2.950 Ft

Bármelyiket választhatod!

4504  
**Homoktövis** és BIO növényeket  
tartalmazó intenzív ápolókrém

€ 3.290 Ft € 2.890 Ft

4571  
**Arckrém**,  
BIO kamillával

€ 2.750 Ft

1.480 Ft a 2. termék


 akár  
55%  
KEDVEZMÉNY

Bármelyiket választhatod!

7008  
**Magic  
SuperFood**  
37 esszenciális  
tápanyaggal

€ 3.290 Ft

a 2. termék  
**1.805 Ft**

 45%  
KEDVEZMÉNY


8042  
**ProbiLife**  
baktérium  
komplex-szel

€ 5.350 Ft

a 2. termék  
**2.675 Ft**

 50%  
KEDVEZMÉNY

 40%  
KEDVEZMÉNY

3.375 Ft a 2. termék

7805  
**Coffee for life** Ganoderma®  
Strong Ganoderma

€ 5.630 Ft

7806  
**Coffee for life** Ganoderma®  
Magic Energy

€ 5.630 Ft

Bármelyiket választhatod!


 45%  
KEDVEZMÉNY

445 Ft a 2. termék

1323  
**Cappuccinós** vegán  
fehérjeszelet

€ 814 Ft

1324  
**Kakaóbabos** vegán  
fehérjeszelet

€ 814 Ft

Bármelyiket választhatod!

**7100**  
**Ökológiai Matcha**  
7.490 Ft ~~6.230 Ft~~  
akár **55%** KEDVEZMÉNY

**7105**  
**L-tirozin komplex**  
8.990 Ft ~~6.530 Ft~~

**4.045 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**8410**  
**Ökológiai Aloe vera** lé kiegészítő, ökológiai áfonya ízzel  
13.990 Ft ~~10.390 Ft~~  
akár **50%** KEDVEZMÉNY  
a 2. termék **6.995 Ft**

**7077**  
**Ampullák méhpempővel** és virágporkivonattal  
9.990 Ft ~~8.310 Ft~~  
akár **50%** KEDVEZMÉNY  
a 2. termék **4.995 Ft**

**7007**  
**Happy & Relax Muscle**, káliummal, magnéziummal és B6-vitaminnal  
3.290 Ft ~~3.290 Ft~~  
akár **45%** KEDVEZMÉNY

**7037**  
**MSM Power**  
3.290 Ft

**1.805 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**757**  
**Antistressz**, Noni gyümölcscsel  
2.570 Ft ~~2.570 Ft~~  
akár **40%** KEDVEZMÉNY

**7075**  
**Ökológiai Chlorella**  
2.670 Ft ~~2.670 Ft~~

**7340**  
**Acai Healthy Mix**, BIO acai bogyóval és gyömbérrel  
2.470 Ft ~~2.470 Ft~~

**1.600 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**7012**  
**TurmeriCool** piperinnel és kurkuminnal  
4.570 Ft ~~4.570 Ft~~  
akár **50%** KEDVEZMÉNY

**7044**  
**Vitaminkomplex D3** (2000 NE), K2-vitaminnal és lenmagból kinyert Omega 3-mal  
4.570 Ft ~~4.570 Ft~~

**7081**  
**Reishi** gombakivonat, 400 mg  
4.590 Ft ~~4.590 Ft~~

**2.295 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**746**  
**Smokers Aid Detox**, bojtortjánygyökérrel és BIO articsókával  
2.930 Ft ~~2.930 Ft~~  
akár **40%** KEDVEZMÉNY

**7440**  
**Barley Grass**, BIO árpával  
2.810 Ft ~~2.810 Ft~~

**1.760 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**1581**  
**Magic E**, magnéziummal és E-vitaminnal  
2.470 Ft ~~2.470 Ft~~  
akár **50%** KEDVEZMÉNY

**7015**  
**SanoBil**, articsókával  
2.470 Ft ~~2.470 Ft~~

**1.235 Ft** a 2. termék **Bármelyiket választhatod!**

**9595**  
**Multifunkcionális** feltárolító  
5.990 Ft ~~4.290 Ft~~  
akár **55%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **2.695 Ft**

**915**  
**Ruhabalzam** esszenciális levendula olajjal  
4.090 Ft ~~4.090 Ft~~  
akár **45%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **2.250 Ft**

**920**  
**Univerzális mosószer**, narancsos esszenciális olajjal  
2.750 Ft ~~2.750 Ft~~  
akár **45%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **1.515 Ft**

**Healthy CLUB** by LifeCare

Iratkozz fel TE is az EGÉSZSÉG és MOZGÁS Healthy Club+ közösségébe!  
Ha ebben a hónapban regisztrálsz, jövő hónapban hozzáférhetsz az ajánlatokhoz!  
Új!!! Ha 5 egymást követő hónapban hűséges vagy, akkor a 6. hónaptól INGYENES hozzáférést kapsz!

Lépj be a [www.healthyclub.life-care.com/HU](http://www.healthyclub.life-care.com/HU) oldalra Vagy Olvass be a kódot És tudj meg több részletet!

**745**  
**Super Colon Cleanse**, Öko Psyllium korpával  
3.070 Ft ~~3.070 Ft~~  
akár **71%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **890 Ft**

**7042**  
**ActiveSalicin**, fehér fűzfakéreg-kivonattal  
4.570 Ft ~~4.570 Ft~~  
akár **65%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **1.590 Ft**

**7106**  
**Ökológiai gyömbérgyökér**, 500mg  
4.290 Ft ~~2.990 Ft~~  
akár **75%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **1.090 Ft**

**4052**  
**Power ROLL** by Medve Erő BIO növényekkel  
3.490 Ft ~~3.490 Ft~~  
akár **74%** KEDVEZMÉNY  
♥ 1 | 2. termék: **890 Ft**

## Tudtad, hogy ...

A narancsbőr nem kifejezetten női probléma, de a nőknél gyakoribb. Elsősorban hormonális egyensúlyhiány okozza, de örökletes tényezők, vérkeringési zavarok, kiegyensúlyozatlan táplálkozás, mozgásszegény életmód vagy stressz is okozhatja.

Egyes tanulmányok szerint a cellulitisz a bőr harmadik rétegében, a dermisz és a hámréteg alatt, a bőr alatti rétegben alakul ki, amelyben a zsírszövetek felhalmozódnak. Itt alakulnak ki az apró zsírszövetek, amelyek, amikor megnő a térfogatuk, a narancsbőr megjelenését

eredményezik.

- A cellulitisz esetek 75%-a hormonális egyensúlyhiány miatt fordul elő;
- A terhes nők 17%-át érinti a narancsbőr;
- az esetek 12%-ában a cellulitisz a pubertáskorban jelenik meg;
- A nők 27%-ánál a menopauza idején alakul ki cellulitisz;
- A nők 63%-ának van narancsbőr a combján;

A Kräuter® bio borsmenta cellulitisz elleni gél applikátorral ismert helyi hőhatásáról, amely felmelegíti a szöveteket, serkenti a mikrokeringést

és erősíti az izmokat. A forgó fémgolyókkal ellátott csomagolás kialakításának köszönhetően akupresszúrás masszázsból részesül, amely aktiválja a vérkeringést és az idegvégződéseket. Intenzív, azonnali hatása van, segít a felesleges vízmennyiség csökkentésében, lehetővé teszi a méreganyagok kiürülését és garantálja a bőr alatt felhalmozódott zsír látható csökkenését.

## A TITOK, amely megszabadít a narancsbőrtől!

Vásároljon terméket 15 990 forint értékben, és kapja meg őket 2 790 forintért, BIO mentás narancsbőr elleni gél, applikátorral!

\*Egy termék rendelésenként

4051

### BIO mentás

narancsbőr elleni gél, applikátorral

5-690 Ft

5.230 Ft

Most csak

2.790 Ft

51%  
KEDVEZMÉNY  
Erre a termékre



15 990 HUF értékű terméket vásárol, és 2 090 HUF áron kapja meg azokat, krém tengeri sókkal!

\*Egy termék rendelésenként

4102

### Kräuter® krém tengeri sókkal

5.110 Ft

Most csak

2.090 Ft

59%  
KEDVEZMÉNY  
Erre a termékre



## Tudtad, hogy ...

Az óceánok a Föld felszínének több mint 70%-át borítják, és gazdag egészségügyi forrást jelentenek, mivel vizük az élethez létfontosságú ásványi anyagok széles skáláját tartalmazza. Ugyanezek az ásványi anyagok megtalálhatók az emberi testben is, amely szintén körülbelül 60%-ban vízből áll.

Hallotta már, hogy a szakértők szerint a tenger sós vize jótékony hatással van a pattanásokra, hegekre, ekcémára és egyéb bőrelváltozásokra? Ez igaz! Az emberek már az ókor óta használják a tengerek és óceánok sós vizét, mint hatékony gyógymódot különböző bőrbetegségek kezelésére, valamint egyéb terápiás célokra.

- A tengervízben található ásványi anyagok mélyen

táplálják a bőrt, és gyakran megtalálhatók a bőrfiatalító kozmetikumokban.

- **A bőr méregtelenítése.** A természetes sós víz eltávolítja a méreganyagokat a pórusokból, és serkenti a bőr vérkeringését. Ezért használják bőrradikokban, izzadásgátlókban és dezodorokban.
- **Hajápolás.** A sós víz szinte úgy hat, mint egy természetes sampon - észrevette már, hogy a haja szárazabb, miután a tengerben vagy az óceánban lévő sós vízből kiszállt? Ez azért van, mert a só eltávolítja a felesleges zsírokat, így a sós víz különösen előnyös a zsíros hajú emberek számára. Ezenkívül a tengerben megmosott haj volument nyer, és nem ritkán megoldást talál a visszatérő korpásodás problémájára is.
- **Orvhygiénia.** A hígítatlan tengervíz rezes, magnéziumot, szelént és kén tartalmaz, mind

olyan elemeket, amelyek tudományosan elismert tulajdonságokkal rendelkeznek. Ezért sikeresen alkalmazható allergiás nátha esetén, kiváló megoldásként az orrhigiénia javítására, kisgyermek és terhes nők esetében is.

Használja ki a tengervíz előnyeit, és használja a Kräuter® Neurodermitisz ásványi sókrémet! A termék 30% tiszta atlanti vízből származó ásványi sót tartalmaz, amely 96 aktív elemet tartalmaz, amelyek remineralizáló hatással vannak a bőrre. A krém shea vajjal, mandulaolajjal és kakaóvajjal is gazdagított, így megelőzi a bőr kiszáradását, remineralizálja a sérült sejteket, normalizálja a pH-értéket, és küzd az allergia, az ekcéma és a neurodermitisz ellen.

## Bízzon a természet ajándékaiban a bőre egészségéért!



Az inspiráció ereje azok számára nélkülözhetetlen, akik a saját vállalkozásukat szeretnék minél jobban megérteni. A gyorsuló vállalkozások világában, a vállalkozói ötlet és a virágzó vállalkozás között megteendő út egyszerre lehet ösztönző és kihívást jelentő. Bár a vállalkozók útját gyakran bizonytalanság és akadály tarkítja, az innováció és elszántság lángját egy elem folyamatosan táplálja: az inspiráció. Ebben a cikkben azt járjuk körül, hogy miként szolgál az inspiráció vállalkozások katalizátorként, ösztönözve az embereket arra, hogy létrehozzanak valamit, újítani próbálnak, és legyőzve az akadályokat, sikeres vállalkozásokat hozzanak létre.

### I. Az innováció szikrája

Egy vállalkozás mindig egy ötlettel kezdődik, egy kreatív szikrájával, ami az

# Az inspiráció ereje az vállalkozásban

alapját képezi valami újnak és jelentősnek. Az inspiráció az elsődleges hajtóereje ennek a bizonyos első szikrának. Az a pillanat, amikor meglátsz egy problémát, és magad elé képzeled a megoldást, vagy amikor azonosítasz egy piaci lehetőséget, amit mások még nem vettek észre. Ez az inspirációlöklet az, ami támogatja a vállalkozókat az első lépések megtételében.

### 2. Rugalmasság a kihívások keresztüliében

Egy vállalkozás felépítése nem megy akadályok nélkül. Pénzügyi nehézségektől kezdve, egészen a teljesen váratlan problémákig, az vállalkozók folyamatosan kihívások sorozatával szembesülnek. Ezekben a pillanatokban az inspiráció amolyan rugalmasságforrásként szolgál. A hit az saját ötletükben és a vágy, hogy életre keltsék, megvalósítsák, megadja azt a motivációt, amely ahhoz kell, hogy legyőzzék az összes akadályt és állják a sarat.

### 3. A kreativitás ösztönzése

Az inspiráció gyakran a kreativitás bölcsője. Az vállalkozókat arra inspirálja, hogy gondolkozzanak a megszokott kereteken kívül. Újítsanak, és találjanak új megoldásokat az évszázadok óta fennálló problémákra. Legyen szó egy forradalmi termék létrehozásáról vagy egy egyedülálló üzleti modell kifejlesztéséről, az inspiráció által táplált kreativitás az,

ami megkülönbözteti a vállalkozókat.

### 4. A különbség megteremtésének vágya

Sok vállalkozót arra inspirál a vágy, hogy pozitív hatást gyakoroljon a világra. Legyen szó fenntartható folyamatokról, társadalmi vállalkozásokról, vagy egyszerűen arról, hogy olyan terméket vagy szolgáltatást nyújtsanak, amely javítja az emberek életét, az inspiráció gyakran mély céltudattal párosul. Ez a céltudatosság motiválja az vállalkozókat arra, hogy olyan vállalkozásokat építsenek, amelyek hozzájárulnak a közjóhoz.

### 5. Az inspiráció megtalálása a sikertörténetekben

Az vállalkozók gyakran azoknak a sikertörténeteiben találják meg az inspirációt, akik már előttük járnak. Mások kihívásokkal és győzelmeikkel teli történetei elültethetik az emberben a motivációt és a magabiztosságot, hiszen bárki képes a sikerhez hasonló módon eljutni. A sikert igazoló modellek az élő bizonyítékai annak, hogy az vállalkozói út nem érdemes elindulni.

### 6. A növekedési attitűd megszületése

Az inspiráció a növekedéshez kapcsolódó gondolkodásmód sarok köve. Meggyőződés, miszerint a kihívások lehetőségeket jelentenek a tanuláshoz és fejlődéshez. A vállalkozók, akik a növekedési attitűd mellett döntenek,

jobban alkalmazkodnak, könnyebben változtatnak, folytatják a tanulást miközben bejárják a vállalkozói utat. Ez a gondolkodásmód elősegíti az innovációt és a változásra való hajlandóságot.

Támogató közösség megteremtése  
Az vállalkozás gyakran magányos műfaj, de az inspiráció gyakran hálózatok és közösségek kialakításához segít hozzá minket. Hasonló gondolkodású emberekkel összefogni, akik osztoznak az innováció és az üzleti növekedés iránti szenvedélyben, értékes források lehetnek a motiváció, az ösztönzés és az iránymutatás szempontjából.

Az inspiráció az, amely hajtja az vállalkozást. Ösztönzi az embereket, hogy legyőzzék a kihívásokat, szabadon engedjék a kreativitást, és pozitív hatást gyakoroljanak a világra. Az innováció, a reziliencia és a növekedési attitűd alapját képezi. Azok számára, akik vállalkozóvá szeretnének válni, az inspiráció ápolása és befogadása az első lépés egy olyan úton, amely a transzformációs vállalkozások létrehozásához vezethet.

**Bízz az inspiráció erejében, maradj kreatív, és emlékezz rá, hogy a vállalkozói utat gyakran az inspiráció ereje világítja be.**

Cikk írta: Elena Boeru - Online & kommunikációs specialista

## Stabil csapat, Hosszú távú befektetés a kapcsolatok fejlesztésébe, a kölcsönös megértésbe és a közös sikerbe!

A Life Care® küldetése, hogy folyamatosan olyan vállalkozói környezetet teremtsen, fejlesszen és inspiráljon, amely valódi esélyt ad a körülöttünk élőknek egy jobb és boldogabb életre.

Olyan közösséget szeretnénk, ahol az örömeiket megosztjuk, a sikert jutalmazzuk, és a nehéz időket kölcsönös támogatással vészeljük át. A csapatépítés nem egy gyors folyamat, hanem hosszú távú befektetés a kapcsolatok, a kölcsönös megértés és a közös siker kialakításába. Ez egy olyan folyamat, ahol minden egyes csapattag hozza lelkének egy egyedi darabját, átalakítva azt egy pozitív érzelmelekkel teli hellyé, ahol mindenki szabadon érezheti magát, hogy önmagának legjobb változatává fejlődjön. Ráadásul a csapatépítés alapja a csapattársak igényeihez és dinamikájához való folyamatos alkalmazkodás.

### Íme néhány ötlet, amely segíthet a csapat megerősítésében:

Segítsen nekik közös célokat és elérhető egyéni célokat kitűzni.

Győződjön meg arról, hogy minden partner megérti, megosztja és magáénak érzi ezeket a célokat.

Bátorítsa a csapattársakat, hogy osszák meg egymással a növekedésre vonatkozó új ötleteiket.

Bátorítsa őket arra, hogy mindig visszajelezzenek.

Segítsen nekik egy növekedési terv elkészítésében, amely megvalósítható lépéseket tartalmaz.

Tartson rendszeres kommunikációs megbeszéléseket a csapat előrehaladásának megvitatására, valamint az esetleges kérdések megválaszolására és tisztázására. Szervezzon oktatási eseményeket és biztosítson forrásokat a csapattagok kommunikációs készségeinek fejlesztése érdekében.

Rendszeres és konstruktív visszajelzést nyújtson, mind egyénileg, mind csapatonként.

Megbeszéléseket tartson az ellenvetések vagy szerepjátékok kezelésére és megértése érdekében.

Ösztönözze a csapat együttműködését és kommunikációját.

Ösztönözze a felelősség megosztását és a csapatban megjelenő új vezetők növekedését.

Értékeljen és nyújtson elismerést az egyéni és a csapat sikereirért.



## Nézze meg a Direktor vagy Direktor Exekutív szintű sikeres csapatépítőktől hallott üzeneteket:



Nagyon örülök, hogy tagja lehetek a Life Care® nagy családjának.

Milyen érzések, gondolatok jutnak eszembe Life Care®-ról?

Hála, egészség, segítség, szeretet, barátság, fejlődés, erkölcsi és anyagi megbecsülés, boldogság.

Hálás vagyok, hogy megismerhettem ezt a remek lehetőséget. Nagyon jó minőségű, kedvező ár/érték arányú termékeket vásárolhatok magam és családom számára. Elhivatottságot érzek, hogy ismereteimet továbbadjam és segítek másoknak. Egészséges Életmód Tanácsadóként tudatosan, hatékonyan segítem embertársaimat az egészségmegőrzésben. Sok értékes emberrel ismerkedtem meg, barátokra leltem az évek során.

Arra törekszem, hogy jó vezető legyek. Folyamatosan képezem magam, hogy fejlődjek és tudjam átadni csapatomnak a sikeres munkához szükséges ismereteket. Ehhez a cégtől minden segítséget megkapok. A nagyon jó hangulatú és minőségű képzéseken, rendezvényeken a napi munkához szükséges, használható tudást és erkölcsi megbecsülést kapok. A kampányok motiváló hatásúak, igény szerint válogathatunk belőle. Egyik kedvencem a duplázás, amely jól mutatja az anyagi megbecsülést és nagy lendületet ad az üzletépítéshez.

Hálás vagyok, hogy részese lehetek ennek az elhivatásnak. Az anyagi biztonság és a jó

egészség minden ember kívánságlistájában szerepel. Céлом, hogy ezt minél többen a Life Care®-nél találják meg. Legyünk együtt boldogok!

**Husz Ildikó Margit** Executive Director minősítés



Már a 14-dik boldog évemnél tartok a Life Care®-ben. Rövid idő után az életem részévé vált. A termékeket könnyű volt megszeretni. Hálával gondolok a növekvő csoportomra, akikkel összefogással, szeretettel és hittel végzünk ezt a szép szolgálatot, terjeszteni a Life Care® jó ügyét. Köszönöm szépen a fáradhatatlan Gyerkó Elena koordinátorunk munkáját, valamint a gyémánt direktor vezetőmnek, Lázár Melindának a sok éves közös munkát. Sikeres 2024-es évet kívánok jó egészséggel a Life Care® család minden tagjának! Happy Every Day!

**Mészáros Ferencné Anna** Director minősítés

” A Life Care® termékek nem hiányoznak az életemből.



Kedves Mindenki! Én már negyedik éve vagyok regisztrált partner a Life Care®-nél. Igazából sosem akartam hálózatot építeni, csak úgy gondoltam, hogy keresek olyan termékeket, amik megbízhatóak és kényelmesen meg tudom rendelni itthonról őket, el tudom olvasni a fotelekből az összetevőket. Olyan minőségi termékeket kerestem, amelyekhez több kedvezménnyel jutok hozzá, mint bárhol máshol. Ebből aztán az lett, hogy mára már az élet minden területén a Life Care® termékeket használom, és elkezdtem ajánlani is a termékeket, így pénzt is tudok keresni azzal, hogy másoknak segítek. Megismertem használat közben a termékeket, így tudom ajánlani azoknak, akik tanácsért fordulnak hozzám. Hálás vagyok gyémánt direktoromnak Kaszáné Százi Editnek, hogy mindig segít, ha hozzá fordulok és önzetlenül támogat a munkámban. Kedvenc termékeim között van a mosódió, ami rendkívül gazdaságos és nagyon hatékony termék, ezért minden háztartásba ajánlom. Nagyon szeretem a szőlőmagos kézkrémet, mert gyorsan felszívódik és nem hagy zsíros hatást. Sok mindent felsorolhatnék, de igazából nem egyszerű válasz-

tani a remek termékekből. Céloom, hogy minél több emberrel megismertessem a Life Care® termékeket és minél több elégedett vásárló és hálózatépítő legyen, mert mi visszük a tapasztalataink alapján tovább a cég jó hírét.

**Liki Zsoltné Marica** Director minősítés

” Nagyon örülök, hogy tagja lehetek a Life Care® nagy családjának.



Bio hatóanyagok, kóser minőség, kedvező árak, Megkapja ki Life Care®-t választ. Karácsonyi ajándék.

Boldogság és Egészség! Tisztességes megélhetés, közösség és célbaérés. Szeretben összefogva, Egészséget adunk sorba. Öröm ízét mindenben, a legjobb termékben. Elismerés, megbecsülés, az Új Évből fellendülés. Magas pontok, pozíciók alapja a sok kedves szó. Béke legyen világunkban, Áldást hozzon hajlékunkba. Törődést az Élettel, Szereteted ébreszd fel!

**Pál Erzsébet** Executive Director minősítés

Ne sokat gondolkozz! Vedd fel a kapcsolatot azzal a Szponzorral/Vezetővel vagy Gyémántal, amelynek csapatához tartozol, határozzátok meg együtt a céljaitokat és a növekedési stratégiátokat.

## Építsetek egy egészséges és stabil csapatot!

## Előadók november 2023 Megcsinálták! *Inspirálódj a példájukból!*



Nagyon sokat jelent számomra hogy elértem a director szintet, az első nagyobb célokat elértem, ami boldogsággal tölt el.

További céljaim is vannak még és mindent megteszek annak érdekében, hogy elérjem ezeket és hogy segítsék az embereknek megmutatni milyen fantasztikus a Life Care® és csapata! Hálás vagyok a gyermekeimnek és a Szerelmemnek, hogy támogatnak, illetve hogy ennyi csodálatos embert ismerhettem meg.

A termékek még mindig kiválóak, engem most a Beauty Expert Kit nyűgözött le, imádom ezzel dolgozni és az új kedvencemmé vált.

**Rác Elisabeta** 🌿 Director minősítés

” Megérte a befektetett munka, idő amit a mai napon is élvezettel és boldogan csinállok.



Több mint 2 éve csatlakoztam a céghez. Most mint Boldog vezető és autó tulajdonos vagyok itt. Egy olyan formában képviselhetem a céget, ahogyan senki más az egész országban. Megérte a befektetett munka, idő amit a mai napon is élvezettel és boldogan csinállok. Egy olyan cég, olyan vezetők állnak mögöttem, akiknek számít az, hogy én boldog és egészséges legyek. Érzem, hogy itt a helyem, megérkeztem. Nálunk mindenhol ott a Life Care®, minden helységben. Szponzorom Csikné Balázs Edit, akivel napi szinten tartjuk a kapcsolatot, mindent megbeszélünk, segíti a munkámat, munkánkat. Megoldások tárháza számomra a Life Care®. Céлом, de nevezhetem küldetésnek, hogy MINDEN magyar családban ott legyenek ezek a fantasztikus termékek. Azt kérdezték, miért szeretem és mi a céloim?! ÉLNI a Life Care®, boldogságot adni. Értéket adni, segítséget nyújtani! Folyamatosan képezem magam, és azért (is) dolgozom, hogy minél több emberhez jusson el ez az ÉLETÉRZÉS, amit a Life Care® nekem ad és adott eddig is, ahogy fogalmaztam, végtelen lehetőségek tárháza. Biztonság! Köszönöm, hogy Élhetem a Life Care®! Hálás vagyok, hogy itt lehetek. A mottóm továbbra is: "Az egészség nem minden, de egészség nélkül, minden semmi."

**Szarvas Andrea** 🌿 17% - os szint



Tavalyné nyáron csatlakoztam a Life Care® közösséghez, mert otthonról végezhető, online munkát kerestem.

Mivel rokkant nyugdíjas vagyok, fontos volt számomra, hogy az egészségi állapotom is javítsak.

Így találtam rá, a Life Care®, és rövid gondolkodás után igent mondtam a termékekre.

Hamarosan megtapasztaltam jótékony hatásukat, így jó szívvel ajánlottam másoknak is. Köszönöm szponzoromnak, Chirica Katalinnak, hogy megismertetett a céggel és a termékekkel és mindenben segít. Hálás vagyok Kaszáné Szászi Edit gyémánt direktoromnak, hogy mindig mellettem áll, motivál, inspirál és mindenben támogat engem is és a csapatom minden tagját is.

Hálás vagyok azokért a partnerekért, akikkel együtt – egymásban bízva tudunk haladni a közös úton.

Céloom, hogy a csapatomban levő partnerekkel együtt minél több embernek tudjunk tiszta szívből segíteni.

**Gonda Tiborné** 🌿 17% - os szint



Több mint egy éve használom a Life Care® termékeket. A családom is szeretettel használja őket. A partnerektől is sok pozitív visszajelzés érkezik. Egyre több terméket tesztelünk és használunk, de a most aktuális megfázásra való szuper hatékony kombinációt szeretném kiemelni, amit magamon is leteszteltem, és nagyon hatásosnak bizonyult. Így másoknak is hittel tudom ajánlani a termékeket. Köszönöm a biztatást és a segítséget, amit Kaszáné Szászi Edit gyémánt direktorunknak, aki mindenben segít nekem és a csapatomnak.

Céloom, hogy én is minél több embernek segítsék egy egészséges és boldog élet felé vezető úton. Szeretném ha minél többen velünk tartanának, mert az egészség a legnagyobb kincs.

**Győri Lajosné** 🌿 14% - os szint

” Céloom, hogy én is minél több embernek segítsék egy egészséges és boldog élet felé vezető úton.

## Válj Life Care® EXECUTIVE DIRECTORRÁ! DIRECTOR PLUS = A HÁLÓZATI BÓNUSZ MEGDUPLÁZÁSA

Most kezded a karrieredet a Life Care®-ben?!

Minden okod megvan arra, hogy lépéseket tegyél a növekedés irányába!

**A programba való belépés egyszerű és INGYENES!**

Erről attól kérhetsz több információt, aki ezt a katalógust is a figyelmedbe ajánlotta. Vagy egyszerűen kattints a következő linkre:

[www.club.life-care.com/director-HU](http://www.club.life-care.com/director-HU)

és duplázd meg a keresetedet!

Duplázd meg a bónuszodat minden szinten!	Mit kell tenned?		Várható jövedelem az Director Plus + Ajánlj & nyerj programok révén	
	Szint	ÉP		ÚP
	1	400	1	50
	2	700	4	100
	3	1100	7	150
	4	1500	9	250
	5	2300	11	300
	6	2800	14	700
	7	3400	17	800
	8	3900	17	900
	9	4500	17	1000



KERESSÜNK EGYÜTT PÉNZT!

**Mi veled közösen szeretnénk ünnepelni a SIKERT!**

## Hogyan dolgozz igazán hatékonyan az új katalógussal – 6 lépésben!

Szeretne hatékonyan dolgozni? Válassza a Life Care® katalógust!

Miért? Mert új termékekkel, szezonális ajánlatokkal és eszközökkel segíti Önt a sikerben.

**Készítettünk 6 lépést, hogy segítsünk neked!**



1. Ismerd meg a Life Care katalógus főbb előnyeit!
2. Fedezd fel a katalógus újdonságait és ajánlatait!
3. Vásárolj legalább 10 katalógust, és mutasd meg legalább 20 személynek!
4. Ajándékozd oda, vagy hagyd néhány napig az ismerőseidnél!
5. Használd a Life Care termékeket, és meggyőző leszel!
6. Figyelj a vásárlóidra vagy partnereidre azután is, hogy leadták az első rendelésüket!

### 1 Ismerd meg a Life Care katalógus főbb ELŐNYEIT!



- A katalógus több mint 300 terméket tartalmaz, 200 szükségletnek/igénynek megfelelően!
- A termékek az egész család igényeit lefedik: szépségápolás, terapeutikus termékek, parfümök, élelmiszerek, táplálékkiegészítők, valamint környezetkímélő és emberbarát tisztítószeres. Mindez BIO összetevőkkel, és/vagy BIO minősítéssel.
- A katalógus 6 hónapig érvényes: a termékek ára a katalógusban nem változik. A katalógusban található akciók 6 hónapig érvényesek!

### 2 Fedezd fel a katalógus újdonságait és ajánlatait!



- Mindegyik katalógus új koncepció jegyében készül. A mostani az egészséges életmódra fókuszál!
- 9 új terméket fedezhetsz fel, melyek a partnerek által kitöltött kérdőívek segítségével kerültek bele a mostani kínálatba!
- Új koncepciókról olvashatsz, melyek segítenek a termékek hatékony ajánlásában!
- Megtudhatod melyek azok a termékek, amelyek nem hiányozhatnak egyetlenegy háztartásból sem!
- Ajánlatok az egész családnak!

### 3 Vásárolj legalább 10 katalógust, és legalább 20 személynek mutasd meg!



- Egy katalógust tarts meg magadnak és családodnak, hogy könnyen választhass termékeket magatoknak. A többit viszont oszd szét, hogy a segítségével havonta rendeléseket biztosíts be barátóidtól, kollegáidtól, szomszédjaidtól.
- Ők is egészséges és minőségi termékeket keresnek!

### 4 Ajándékozd oda, vagy hagyd néhány napig az ismerőseidnél a katalógust!



- Mikor odaadod a katalógust valakinek, mindig írd rá a neved, és a partnerkódod (hisz így lehetsz szponzor) és a telefonszámodat is.
- Ott hagyhatod vásárlóidnál is akár a katalógust néhány napra, hogy nyugodtan átböngészhessék a termékeket, és dönthessenek. Keresd fel őket, (max. 3 nap múlva) és érdeklődj a tapasztalataik felől, és írd össze az igényeiket.

### 5 Használd a Life Care termékeket, és meggyőző leszel!



- Fogyaszd és használd te is a Life Care termékeket. Győződj meg a termékek előnyeiről és hatásukról, hogy hitelesen tudd ajánlani másoknak is.
- Meséld el melyek azok a termékek, amelyeket te is használsz, és/vagy mutasd be azokat, amelyeket szeretsz.
  - Legyen mindig kéznél egy tesztelhető termék: például Medve Erő tubus, Magic Roll, ajakbalzsam, Kräuter kézkrém.
  - Érdemes a rendelést a katalógus bemutatása után rögtön rögzíteni.

### 6 Figyelj a vásárlóidra vagy partnereidre azután is, hogy leadták az első rendelésüket!



- Éreztesd velük, hogy bármikor kérdezhetnek tőled, és érdeklődj, hogy meg vannak-e elégedve a termékekkel.
- Tájékoztasd, hogy miként tudják felhasználni a csomagban kapott eszközöket a termékekkel együtt.
- Mindig értesítsd őket a különleges akciókról, illetve az új termékekről.
- Hívd meg őket az eseményekre.
- A Boldogság Naplót minden hónapban vidd el nekik.

**Merj változtatni az életeden, légy egészséges, gyarapodj és érezd magad teljesnek!**