

LifeCare®

HAPPY  
EVERY DAY

Publicație destinată  
exclusiv partenerilor  
Life Care®

# Jurnalul®

2 Noiembrie • 23 Decembrie 2024

# FERICIRII



detalii  
la pagina 2

Propolisul,  
antibioticul  
naturii!

detalii la pagina 2

Află care sunt  
*secretele* pentru  
un bărbierit de  
nota 10!

detalii la pagina 4

Știi că  
*Uleiul de  
migdale*  
este un elixir  
pentru piele?

detalii la pagina 3

De ce este *inovația*  
cheia succesului  
în antreprenariat!

detalii la pagina 3

*Descoperă*  
cum s-au simțit  
cei care s-au  
calificat în excursia  
Gold Plus 2024!

detalii la pagina 7





# Propolisul, antibioticul naturii!

Se spune despre propolis că este cel mai puternic antibiotic natural din lume și, cu siguranță, primul descoperit de oameni în istorie. Acum mii de ani, asirienii, egiptenii și grecii îl utilizau deja pentru proprietățile sale de vindecare a leziunilor pielii. Mai târziu, în secolul al XII-lea, europenii preluaseră aceste cunoștințe și foloseau propolisul ca ingredient de bază în unguente pentru uz extern. Cu toate acestea, acțiunea extraordinară a acestui ingredient minune a fost dovedită științific abia în ultimii douăzeci de ani, confirmându-se astfel intuiția strămoșilor noștri.

## Ce este propolisul?

Propolisul este un amestec de substanțe provenite din natură, colectate de albine și depozitate în stup: uleiuri, rășină, balsamuri, polen și ceară. Această combinație este atât de complexă, încât, până în prezent, nu s-a găsit o modalitate eficientă de a fi reprodusă în laborator. Efectul său antibiotic uimitor se datorează unei substanțe numite **galangin**, care stimulează rezistența sistemului imunitar. În plus, propolisul este **bogat și în vitaminele A, B1, B2, B3 și C, în calciu, magneziu, zinc, fier, silicon, potasiu, fosfor și cupru**, dar și în alte minerale esențiale.

## De ce este un medicament extraordinar?

Unii cercetători consideră stupul ca fiind cel mai steril mediu din natură, datorită sigilării extraordinare asigurate de propolis, protejându-l perfect de bacterii și invadatori. În mod similar, propolisul este incredibil de benefic pentru oameni și ne ajută să rămânem sănătoși și cu un sistem imunitar puternic.

Astfel, propolisul contribuie la:

- **Întărirea sistemului imunitar**
- **Combaterea răcelii și a gripei, ameliorând și răgușeala și durerile în gât**
- **Tratarea afecțiunilor digestive, inclusiv a gastritei și a ulcerului**
- **Tratarea a diferite leziuni ale pielii, precum eczeme, acnee sau arsuri minore, fiind totodată un ingredient de bază în multe produse cosmetice**
- **Stimularea creșterii părului, îmbunătățirea circulației sângelui și stimulării activității biliare**
- **Tratarea artritei și reumatismului**
- **Diminuarea durerilor de dinți, accelerând, totodată, procesul de vindecare a mucoasei bucale în urma operațiilor orale**
- **Protejarea sănătății generale a organismului**

Profită de darurile minunate ale naturii și ai grijă de sănătatea ta cu Propolis, Life Care®, suplimentul alimentar cu efect atât preventiv, cât și curativ asupra sistemului imunitar.

*„Sănătatea este adevărata bogăție a omului, și nu aurul sau argintul.”*

(Mahatma Ghandi)

737

Propolis, Life Care®

Descoperă  
**PROMOȚIA**  
la pagina 5!





## De ce este inovația cheia succesului în antreprenoriat

Inovația a devenit un factor esențial pentru succesul oricărei afaceri, mai ales într-un mediu aflat în continuă schimbare. Antreprenorii care reușesc să inoveze nu doar că își diferențiază afacerea de concurență, dar își asigură și capacitatea de a se adapta rapid la noile provocări și oportunități de pe piață.

**Diferențierea față de concurență**  
Inovația este cea care separă afacerile stagnante sau care eșuează de cele care cresc. Antreprenorii care aduc idei noi, produse unice sau procese îmbunătățite oferă valoare adăugată clienților și își creează un avantaj competitiv.

**Adaptabilitatea la schimbările pieței**  
Piața și preferințele consumatorilor se schimbă rapid. Afacerile care inovează continuu se pot adapta mai ușor. Inovația permite antreprenorilor să fie flexibili și să pivoteze către soluții mai eficiente în momente de criză.

**Creșterea eficienței și reducerea costurilor**  
Inovația nu se referă doar la produse sau servicii noi, ci și la procesele interne ale afacerii. Introducerea de noi tehnologii, optimizarea fluxurilor de lucru și automatizarea proceselor pot reduce semnificativ costurile operaționale și îmbunătăți eficiența, ceea ce duce la creșterea profitabilității.

### Cum să cultivi inovația în echipa ta

Pentru a face inovația parte din ADN-ul afacerii tale, trebuie să crezi un mediu în care ideile noi sunt încurajate și susținute. Iată câteva strategii pentru a cultiva inovația în echipa ta:

### Încurajează un mediu de lucru deschis și colaborativ

Inovația apare cel mai des atunci când echipele colaborează liber și împărtășesc idei. Creează o cultură organizațională în care membrii echipei se simt confortabili să își exprime ideile, chiar și pe cele mai neobișnuite. Fie că organizezi sesiuni regulate de brainstorming sau întâlniri informale, este important să crezi spațiul necesar pentru creativitate.

### Oferă autonomie și încredere angajaților

Angajații care se simt încrezători și autonomi au mai multe șanse să vină cu soluții inovatoare. Oferindu-le responsabilități clare, dar și libertatea de a experimenta, îi motivezi să găsească modalități noi de a îmbunătăți produsele sau procesele de business.

### Răsplătește inovația și eșecurile constructive

Pentru a încuraja inovația, este esențial să recompensezi atât succesul, cât și eșecul. Nu toate inovațiile vor fi încununate de succes, dar efortul trebuie apreciat. O cultură care

penalizează greșelile va inhiba creativitatea, în timp ce o abordare deschisă la eșec va încuraja echipa să continue să experimenteze și să învețe.

### Investește în dezvoltarea personală și profesională

Inovația vine din idei noi și gândire proaspătă. Încurajează-ți echipa să participe la cursuri, workshop-uri sau conferințe pentru a-și dezvolta abilitățile și a rămâne la curent cu tendințele din industrie. O echipă educată și informată este mai pregătită să vină cu idei inovatoare.

### Încurajează diversitatea și gândirea „outside the box”

Diversitatea în echipă poate aduce perspective diferite și soluții creative. Încurajează formarea unor echipe mixte din punct de vedere al abilităților, experienței și background-ului pentru a crește șansele de a găsi idei neconvenționale.

### Concluzie

Inovația nu este un lux, ci o necesitate pentru antreprenorii care doresc să rămână relevanți și competitivi. Un mediu de lucru deschis, colaborativ și centrat pe creativitate poate stimula inovația în echipa ta. Investește în dezvoltarea personală a angajaților, răsplătește atât succesul, cât și eșecul constructiv, creează o cultură în care ideile noi sunt apreciate și încurajate. Inovația continuă este cheia succesului pe termen lung în antreprenoriat.



## Știi că...

Uleiul de migdale are beneficii extraordinare pentru piele și se extrage din migdalele dulci, care au o mulțime de alte proprietăți și pot fi folosite și intern. Este recomandat pentru hidratarea pielii, prevenirea apariției ridurilor, buze crăpate, tratarea problemelor ca dermatita și psoriazisul. În plus, este cel mai popular ulei de masaj folosit de terapeuți.

### Proprietățile uleiului de migdale dulci:

- hidratant – îmbunătățește aspectul pielii uscate și previne crăparea
- relaxant – îți detensionează musculatura
- antioxidant – previne îmbătrânirea prematură
- antiinflamator – reduce inflamațiile de la nivelul pielii (roșeață, iritații). Este indicat în tratamentul dermatitei, psoriazisului sau eczemelor.
- cicatrizant – grăbește procesul de regenerare celulară
- antiacneic – atunci când este folosit în combinație cu ulei esențial de lămâie sau cu suc de lămâie proaspăt
- anti-rid.

### Un elixir de frumusețe pentru piele

Uleiul de migdale poate fi folosit în loc de demachiant – este o soluție naturală care îndepărtează eficient machiajul și este blând cu zona sensibilă a ochilor. Îți hidratează pielea în profunzime, mai ales dacă îl aplici imediat după ce ai ieșit de la duș, atunci când se absoarbe mai bine. Tratează crăpăturile pielii și zonele uscate, atunci când este folosit în mod constant. Pielea devine catifelată, mai elastică și strălucitoare.

Este indicat pentru buzele crăpate, pe care le repară cu succes. Vestea bună e că are un gust dulce, spre deosebire de alte uleiuri precum cel de măsline.

Poate fi folosit în scop terapeutic, în efectuarea masajelor. Pentru o eficiență mai mare, se recomandă adăugarea a 4-5 picături de ulei esențial preferat în uleiul de migdale (lavandă pentru relaxare, lămâie pentru tonifiere, eucalipt împotriva răcelii și gripei etc.)

Se întinde ușor pe piele, are o consistență plăcută și nu se absoarbe rapid, fiind necesară o cantitate mică de ulei pentru un masaj.

Pe lângă faptul că hidratează tenul și previne îmbătrânirea prematură, uleiul de migdale este eficient și în cazul cearcănelor și umflăturilor de sub ochi. Accelerează circulația sanguină din jurul ochilor și revitalizează pielea. Aplică câteva picături de ulei de migdale seara, înainte de culcare, și masează ușor.

Uleiul de migdale pentru masaj natural Life Care® este un tratament pentru pielea uscată, atenuează senzația de mâncărime, erupțiile cutanate, iritațiile și arsurile. Hrănește intens pielea, lăsând-o moale și netedă.

Ulei de migdale pentru masaj natural Life Care® este 100% pur, special creat inodor (fără miros), pentru a fi aromat cu uleiul esențial preferat din cele 7 uleiuri esențiale Life Care®. Masajul completează procesul de aromaterapie, cu scopul de a relaxa musculatura prin masarea zonelor tensionate sau congestionate.

**Produs VEGAN. Fără ingrediente de origine animală. NU este testat pe animale.**

Cumperi produse în valoare de 1000 lei și primești la prețul de 175.99 lei, Ulei de migdale pentru masaj, natural, Life Care®!

\*un singur produs pe comandă

4610  
Ulei de migdale pentru masaj, natural

350 lei

♥ acest produs cu 175<sup>99</sup> lei



50%  
REDUCERE  
la acest produs



Abonează-te și TU la SĂNĂTATE și MIȘCARE în comunitatea Healthy Club+!

Dacă te înscrii luna aceasta, vei avea acces la oferte luna viitoare!

ACCES GRATUIT dacă plasezi comandă lună de lună timp de 5 luni consecutive!

Intră pe [www.healthyclub.life-care.com](http://www.healthyclub.life-care.com)  
Sau Scanează codul și află mai multe detalii!



70%  
REDUCERE

745  
Super Colon Cleanse, cu tărâțe BIO de Psyllium

210 lei

♥ 1+ al 2-lea 61<sup>99</sup> lei



70%  
REDUCERE

7107  
Joint Power, Collagen Marin hidrolizat

450 lei 360 lei

♥ 1+ al 2-lea 136<sup>99</sup> lei



70%  
REDUCERE

7045  
L-Carnitine

195 lei

♥ 1+ al 2-lea 58<sup>99</sup> lei



70%  
REDUCERE

7049  
NADH PLUS - 20mg

960 lei 790 lei

♥ 1+ al 2-lea 286<sup>99</sup> lei



65%  
REDUCERE

4503  
Energy ROLL Gheara Dracului®, cu plante BIO

169 lei 160 lei

♥ 1+ al 2-lea 58<sup>99</sup> lei

\*Promoțiile nu se aplică și distribuitorilor sau consilierilor calificați!



## Energia de care ai nevoie vine din natură.

Al doilea produs identic la un preț mai mic!



4458  
**Magic Roll, cu plante BIO**

190 lei ♥ 1+ al 2-lea **106<sup>99</sup> lei**

457  
**Mască de păr, cu ulei de măsline BIO**

205 lei ♥ 1+ al 2-lea **101<sup>99</sup> lei**

4482  
**Gel încălzitor Puterea Ursului®, cu plante BIO, 500 ml**

290 lei ♥ 1+ al 2-lea **162<sup>99</sup> lei**

4330  
**Cremă pentru picioare, cu viță de vie și plante BIO**

180 lei ♥ 1+ al 2-lea **90<sup>29</sup> lei**

4046  
**Gel, cu extract de Melc**

305 lei ♥ 1+ al 2-lea **166<sup>99</sup> lei**

4104  
**Săpun lichid 3 în 1, cu lavandă și plante BIO**

150 lei ♥ 1+ al 2-lea **74<sup>99</sup> lei**

4055  
**Unt de corp CannabiCalm, cu CBD 1000 mg**

460 lei ♥ 1+ al 2-lea **207<sup>99</sup> lei**

403  
**Șampon pentru păr gras, cu urzică BIO**

404  
**Șampon antimătăreață, cu extract de plante BIO**

409  
**Șampon pentru volum, cu mușețel BIO**

82<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs



46% REDUCERE

Alegi în orice combinație!



50% REDUCERE

72<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

4457  
**Deo roll-on Mann, cu gălbenele BIO**

145 lei

4544  
**Deo antiperspirant roll-on, cu mușețel și rozmarin BIO**

145 lei

Alegi în orice combinație!



PÂNĂ LA 60% REDUCERE

73<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

4405  
**Balsam, Leacul bunicii®, cu plante BIO**

135 lei

4991  
**Unguent cu gălbenele și vitamina E**

185 lei ♥ 150 lei

Alegi în orice combinație!

4301  
**Loțiune pentru picioare, cu plante BIO**

160 lei

4504  
**Cremă pentru îngrijire intensivă cu cătină și plante BIO**

179 lei ♥ 170 lei

4571  
**Cremă de față cu mușețel BIO**

160 lei

79<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs



PÂNĂ LA 55% REDUCERE

Alegi în orice combinație!

### Știi că...

- cu zeci de mii de ani în urmă, una din primele forme de bărbierit din lume era ca bărbații să își taie părul facial cu ajutorul scoicilor ascuțite
- primele unelte de bărbierit au luat naștere în jurul anului 3000 î.Hr. și erau făcute din cupru
- briciul de bărbierit s-a inventat în secolul al XVIII-lea
- la sfârșitul anilor 1800, barber shop-urile erau deja populare; tot atunci, s-a inventat și primul aparat de ras.

#### Descoperă ce sfaturi să urmezi pentru un bărbierit de nota 10:

##### 1. Pregătește-ți tenul înainte de bărbierit

Dacă vrei să previi iritațiile sau rănilor, atunci e necesar să îți pregătești tenul înainte de bărbierit. Pașii pe care să îi urmezi sunt:

- spală-te bine pe față cu săpun cu glicerină sau un gel de curățare care înmoaie firul de păr
- deschide-ți porii: aplică pe față un prosop fierbinte sau expune-ți fața la aburi timp de câteva minute (te poți bărbieri imediat după dus).

##### 2. Cum te bărbieresti corect?

După ce ți-ai pregătit tenul, poți aplica crema, spuma sau gelul de ras. Specialiștii recomandă să le aplici cu pământul special și să lași să acționeze 2-3 minute.

- Rade-te în direcția creșterii firelor de păr dacă ai probleme cu firele crescute sub piele sau dacă părul tău facial este gros. Deși se obțin rezultate mai bune dacă te razi în direcția opusă creșterii firelor de păr, cresc riscurile să te tai sau să te iriți.
- Clătește lama de ras în apă caldă de mai multe ori pe perioada bărbieritului. La

final, clătește tenul cu apă rece.

Nu uita! Cu cât treci cu lama de mai multe ori asupra unei suprafețe, cu atât risți să îți iriți pielea.

#### Îngrijirea după bărbierit

- După ce îți clătești fața cu apă rece, trebuie să folosești neapărat aftershave sau o cremă hidratantă. Alege aftershave-ul în funcție de tipul tău de ten.

- Poți opta pentru unul tip cremă, care are și proprietăți hidratante (ideal pentru pielea sensibilă sau uscată), ori pentru cel lichid (recomandat tenului acnecic sau gras), cu proprietăți antibacteriene.

- La final, poți folosi o cremă de față hidratantă, care ajută pielea să se refacă mai repede.

Pentru un bărbierit „ca la carte”, fără iritații sau tăieturi îți recomandăm Gelul de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO, Life Care®. Pregătește pielea pentru o bărbierire ușoară, ajutând la reducerea iritațiilor. Extractele BIO de gălbenele și mentă hidratează tenul uscat, acționând ca un excelent calmant. Reduce la minim riscul de tăiere și ajută la eliminarea senzației de congestare a pielii.

Revitalizează pielea chiar din timpul bărbieritului. Este potrivit pentru toate tipurile de ten, chiar și pentru cel sensibil.

Produsele NU conțin ingrediente de origine animală și NU sunt testate pe animale.

Cumperi produse în valoare de 1000 lei și primești la prețul de 79.99 lei, Gel de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO, Life Care®!

\*un singur produs pe comandă

47% REDUCERE la acest produs

4456  
**Gel de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO**

150 lei

♥ acest produs cu 79<sup>99</sup> lei





4100  
**Capsule pentru mobilitate,**  
Puterea Ursului®  
490 lei 180 lei

4101  
**Capsule pentru musculatură,**  
Gheara Dracului®  
490 lei 180 lei

**50% REDUCERE**

**94<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

**Ruj**

- 21000 nude (nude)
- 21001 roz (pink)
- 21002 teracota (terracotta)
- 21003 corai (coral)
- 21004 roșu (red)

235 lei

**55% REDUCERE**

**105<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

**Fond de ten** 315 lei

- 21011 bej deschis (light)
- 21012 bej (medium)

**Mascara - negru** 260 lei

**Tuș de ochi - negru** 260 lei

**PÂNĂ LA 55% REDUCERE**

**142<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

21213 600 lei

**Instant Perfection** cu ulei de argan și luminița nopții BIO

21266 640 lei

**Cremă ULTRA hidratantă,** cu SPF 15 și acid hialuronic

**PÂNĂ LA 40% REDUCERE**

**289<sup>69</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

21263 465 lei 440 lei

**Șampon împotriva căderii părului,** cu cofeină și plante BIO

21264 475 lei

**Ser pentru stimularea creșterii părului,** cu cofeină și plante BIO

**PÂNĂ LA 56% REDUCERE**

**209<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

737

**Propolis** 220 lei

7620

**MultiPlusVit KIDS,** cu vitamine și calciu pentru copii 255 lei

**PÂNĂ LA 60% REDUCERE**

**100<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

756 175 lei

**Ginkgo Biloba,** cu lecitină

765 195 lei

**Renalo Complex,** cu semințe BIO de dovleac

1511 175 lei

**MenstroEasy,** cu ulei de luminița nopții și vitamina E

**PÂNĂ LA 55% REDUCERE**

**87<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

788

**Form Shake** cu aromă de vanilie 560 lei

789

**Form Shake** cu aromă de ciocolată 560 lei

**50% REDUCERE**

**280<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

917

**Soluție** pentru curățarea cuptorului 180 lei

980

**Soluție Ecologică** pentru geamuri 175 lei

**PÂNĂ LA 40% REDUCERE**

**107<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

7016 290 lei 250 lei

**SlimMe** pentru slăbit, cu extract din ceai verde BIO 235 lei

7047

**NO.1 Digestive Enzyme,** cu bromelaină și papaină 210 lei

743

**Antioxidant,** cu vitamine și coenzima Q10

**PÂNĂ LA 55% REDUCERE**

**129<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs Alegi în orice combinație!

Cumperi Detergent Universal, cu ulei esențial de portocale, Life Care® și primești la numai 8.99 lei, Prosop din microfibră, super absorbant, Life Care®!

920 165 lei

**Detergent Universal,** cu ulei esențial de portocale

30000 93 lei 70 lei

**Prosop din microfibră,** super absorbant

**90% REDUCERE** la acest produs

**♥ acest produs cu 8<sup>99</sup> lei**



# Vacanța Gold Plus 2024: Experiența de care ai nevoie!

## Uite cum s-au simțit Performerii de Top în Vacanța Gold Plus de anul acesta!



Suntem Nela și Romeo Turculeț, Ambassador Directori în Comunitatea Life Care®, și tocmai ne-am întors din vacanța Gold Plus din Peloponez, Grecia. A fost o experiență de vis, plină de momente speciale și energie pozitivă! Munca dedicată aduce întotdeauna răsplătă. Crede în tine, și anul viitor poți fi alături de noi în această aventură extraordinară!

**Nela și Romeo Turculeț, Ambassador Director**



Cu dragoste și recunoștință, îmi amintesc de vacanța minunată petrecută pe Peninsula Peloponez. Am participat deja la multe excursii, deoarece m-am înregistrat în companie acum 14 ani. Ne-am relaxat în condiții de lux. Îmi plac palmierii, iar în cele 7 zile am avut ocazia să mă bucur de ei. Marea este favorita mea, iar zilnic am mers 4 km pe plajă în apa sărată. Aceasta este activitatea mea preferată. A fost o mare surpriză pentru mine că, cu ocazia purtării tricourilor de Gold Plus, grupul nostru de aproximativ 100 de persoane a vizitat orașul Olympia, locul unde s-au desfășurat olimpiadele antice. Grupul nostru a fost format din cei mai buni directori din România, Germania, Italia, Moldova și Ungaria. Mă bucur să mă întâlnesc anual cu ei. Ne-am relaxat, am explorat, ne-am bălăcit, ne-am bronzat și ne-am distrat într-un mediu frumos. Este o vacanță atractivă și pentru voi? Alăturați-vă nouă în 2025! Mulțumesc foarte mult echipei mele pentru munca depusă și vă doresc ca în viitor să ajungeți și voi în vacanțele Life Care®!

**Melinda Lázár, Diamond Director**



Sunt recunoscătoare pentru că anul acesta, după Mexic, am avut ocazia să particip în Vacanța Gold Plus Life Care®, de această dată în Grecia, în Peninsula Peloponez, la Aldemar Olympian Village. Aproape o sută de oameni am călătorit pentru vacanța de anul acesta, în acest hotel de cinci stele de pe malul mării. Soare, mare sărată și limpede, plajă fină cu nisip, cocktailuri, mâncăruri delicioase, conversații ample - o adevărată relaxare, odihnă, în compania prietenilor, în marea Comunitate Life Care®. Visezi și tu să vii anul viitor la vacanța GOLD? Depinde doar de tine, iar eu sunt pregătită să te ajut să îți atingi obiectivele!

**Edit Kaszáné Szászi, Diamond Director**



Vacanța Gold Plus Life Care® este o ocazie unică! Experiențele trăite într-un grup de prieteni, pe o insulă la foarte mare distanță de țară, este cea mai reușită vacanță pe care ai putea să îți o imaginezi vreodată! Ne-au încântat priveliști minunate timp de 7 zile și am fost răsfățați de cele mai gustoase mâncăruri tradiționale grecești. Veselia noastră a fost susținută și de o vreme excelentă și o plajă cu un nisip fin, foarte aproape de hotel, cât și de terasa cu privire de mare.

Aștept cu nerăbdare următoarea vacanță, să pot respira din nou briza mării într-o locație excelentă! Mulțumesc Life Care®!

**Marta Meleg, Diamond Director**

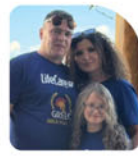


În din 2013 am luat decizia să-mi asociez imaginea cu Life Care® și pentru vacanțele minunate pe care le-am descoperit și în care tot mergem încă din 2014! Iată-ne, de 10 ANI, suntem #călătorideprofesie în lumea noastră minunată în care am trăit ani plini de experiențe, oameni, #vacanțe de performanță, dezvoltări, piețe noi și multe provocări și oportunități!

Vacanța Gold Plus din Grecia, a fost despre flacăra pe care o poartă în el fiecare olimpic! Se știe că în Grecia Antică, focul avea o semnificație divină. Se credea că Prometeu a furat focul de la zei și l-a dăruit omenirii, motiv pentru care focul era permanent prezent în sanctuarele din Olympia, în timpul Jocurilor Olimpice, organizate în cinstea lui Zeus. Împreună cu olimpicii Life Care® a fost o bucurie să pășim pe un tărâm încărcat de istorie. Să aprindem flacăra olimpică pe care să o aducem către întreaga comunitate de parteneri care aspiră la performanță, bucurie și bunăstare.

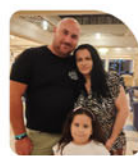
Pășim în anul 20 al Life Care®. Îți dai seama câte oportunități și vacanțe poți trăi, dacă ai ales să fii și tu un olimpic? În aprilie, Vacanța Diamond Plus va avea loc în BALI! Chiar, de ce n-ai fi și tu acolo?

**Adimona și Mihai Bucică, Diamond Director**



Vacanța Gold Plus a fost un moment magic, unde visurile și realitatea s-au întâlnit. M-am întors acasă, nu doar cu amintiri minunate, ci și cu o energie reînnoită pentru a continua să lupt pentru visurile mele. Fiecare persoană din Life Care® are puterea de a ajunge aici. Această experiență este doar începutul unei călătorii extraordinare!

**Loredana Șut, Diamond Director**



Bună dragii mei! Am avut ocazia să petrec o vacanță de vis în Grecia, alături de familia mea, soțul și fetița noastră, dar și de echipa minunată din cadrul Life Care®, inclusiv liderul meu și alți lideri extraordinari ai companiei. Resortul în care am fost cazați a fost absolut impresionant un loc luxos și primitiv, cu o priveliște superbă spre mare. Ne-am bucurat de zile relaxante pe plajele întinse, de ape cristaline și de atmosfera relaxantă care ne-a înconjurat. Mâncarea a fost cu adevărat deosebită! Am avut parte de preparate delicioase, autentice și cu specific grecesc, care ne-au încântat în fiecare zi.

Pentru mine, această vacanță a fost o adevărată binecuvântare, nu doar pentru că am petrecut timp de calitate alături de familia mea, ci și pentru că am avut oportunitatea să mă conectez mai profund cu echipa Life Care®. Atmosfera a fost plină de energie pozitivă, motivație și bucurie, exact așa cum este de fiecare dată când ne reunim. Recomand cu toată inima experiențele oferite de Life Care® și mă simt recunoscătoare pentru această vacanță de neuitat! Vă pup și să ne vedem sănătoși!

**Adela Nuță, Diamond Director**



Vacanța Gold Plus din Grecia - O experiență care merită din plin! Anul acesta, am avut ocazia să petrec o vacanță de vis împreună cu soțul meu și vreau să vă spun că nu se compară cu nici o altă vacanță pe care o poți organiza pe cont propriu! Totul a fost planificat până la cel mai mic detaliu, de la peisajele de poveste și locurile exclusive, până la atmosfera relaxantă și serviciile premium de care ne-am bucurat în fiecare zi. Nu doar că ne-am relaxat complet, dar am trăit momente speciale, într-un cadru de lux, fără nici o grijă.

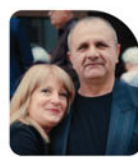
Dacă vrei să simți cu adevărat ce înseamnă o vacanță de top, trebuie să ni te alături! Merită cu adevărat, și te asigur că amintirile pe care le vei crea aici sunt de neprețuit. Hai cu noi în următoarea aventură!

**Adreea Georgescu și Ali Kalkan, Diamond Director**



Îndemn toți partenerii din Comunitatea Life Care® să muncească pentru vacanța din programul GOLD PLUS. Te energizează, te motivează și te ajută să legi conexiuni de care chiar ai nevoie, mai ales în acest domeniu. Mulțumesc Life Care®, pentru experiența frumoasă!

**Cătălina Ciortan, Sapphire Director**



Sunt extrem de mulțumită că am putut merge cu sotul meu în acest sejur de 7 zile într-o locație splendidă, plajă frumoasă având parte și de conexiune cu ceilalți parteneri care au beneficiat și ei de concediu.

Mulumim Life Care® de suportul oferit în dezvoltarea noastră, campaniile ajutoare de a ne dezvolta!

Să fim sănătoși, că asta este cel mai important!

**Mariana Todică, Assistant Sapphire**

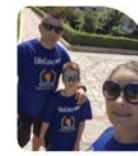


Salutare, salutare! Cu siguranță orice om se simte apreciat și prețuit când munca sa este răsplătită cu o bine meritată vacanță, iar anul acesta rasplata a fost pe meleaguri grecești unde am avut plăcerea de a ne bucura de mare, de soare, de bună dispoziție alături de Partenerii Life Care®, care muncesc zi de zi pentru cultivarea sănătății semenilor noștri.

Resortul Aldemar Olympia din Peninsula Peloponez, a fost gazda noastră dar, tot pe această insulă este și orașul Olympia, unde, pentru prima dată în istorie a fost aprins flacăra Jocurilor Olimpice, care și astăzi provoacă sportivii din toată lumea să cucerească cele mai prestigioase trofee, iar noi am avut ocazia

să fim acolo, să simțim energia locului, iar acum când încă mai suntem încărcăți cu energie vă încurajăm pe toți să bifați calificarea de Gold Director Life Care®, ca să fiți răsplățiți cu o vacanță de neuitat. Succes tuturor!

**Dorina și Doru Roșu, Ruby Director**

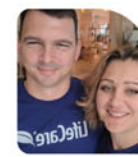


Salutare tuturor! Ne vedem cu energie pozitivă după o frumoasă vacanță petrecută în Grecia alături de Compania Life Care® și colegii mei! Ne-am relaxat maxim și profitat din plin de obiectivele turistice din frumosul oraș Olympia, am împărtășit momente unice cu Linia Sponsorială - Ambassador Directorii Nela & Romeo Turculeț, Fam. Șamșudean și, totodată cu partenera mea, Claudia Lăcătușu și familia ei. Momente unice și pentru copiii noștri, distracția a fost la înălțime și s-au legat prietenii frumoase.

Această oportunitate UNICĂ îți schimbă cu adevărat viața, iubesc vacanțele, în general merg în 4 vacanțe anuale pe cont propriu, dar atunci când ești în comunitate este totul diferit, zâmbetele zgomotoase și fericirea care naște din lucruri mărunte își face apariția pe chipul nostru!

Îmi doresc pentru 2025 să fim cât mai mulți în vacanță! Mulțumesc Life Care®, cât și echipei mele! Iar tu, el care citești, dacă ai un vis, acționează pentru al putea trăi cu ochii deschiși!

**Adnana Prodescu, Assistant Ruby**



Mulțumesc pentru oportunitatea de a merge în Grecia în acest an! Știam că îndeplinirea condițiilor din campanie nu doar că îmi va aduce recompense, dar va fi și o oportunitate să îmi demonstrez că pot să ating obiective ambițioase.

Iar acum pot să spun că această excursie a fost un timp prețios pe care l-am petrecut cu soțul și cu prietenii mei din comunitate. Vacanța Gold este o răsplătă perfectă pentru toată munca depusă și o oportunitate minunată de a ne relaxa.

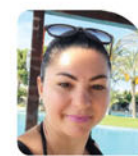
Mesajul meu pentru ceilalți parteneri este să nu renunțe niciodată la visurile lor! Cu determinare, perseverență și cu o strategie bine pusă la punct, orice este posibil. Campania Gold Plus este o oportunitate pe care merită să o urmăriți cu toată inima!

**Szofia Bányász, Assistant Ruby**



Fiecare vacanță are farmecul ei! Vacanța Gold Plus oferită de Compania Life Care® a adus plus valoare în viața mea și a fetiței noastre! Iubesc să călătoresc, iar în această vacanță am avut ocazia să cunosc locuri noi pe care nu le vizitasem. Au fost momente magice petrecute alături de Sponsorul meu, Adnana Elena Prodescu și Linia Sponsorială, dar și alături de colegii frumoși din această comunitate. Am adunat amintiri prețioase și ne-am întors acasă cu multă energie pozitivă! Recomand tuturor LIFE CARE®, oportunitatea care schimbă vieți! Mulțumesc tuturor celor care m-au susținut pe acest parcurs, dar și echipei mele!

**Claudia Lăcătușu, Assistant Ruby**



O vacanță la mare este întotdeauna o experiență de neuitat, dar aceasta a fost cu adevărat extraordinară! Am explorat împrejurimile, ne-am bucurat de preparate delicioase, am simțit briza mării zilnic, iar serile s-au transformat în adevărate povești de neuitat. A fost vacanța perfectă pentru relaxare, aventură și care ne-a redat energia bună de a continua șirul acestor vacanțe de vis!

Recomand cu încredere tuturor liderilor să își propună să reușească an de an să beneficieze de acest program minunat al companiei - Gold Plus.

**Ana Maria Stroescu, Assistant Ruby**



Excursia organizată de Life Care® în Peloponez a fost o experiență de neuitat! Locația a fost absolut superbă, cu peisaje impresionante care ne-au adus mai aproape de adevărata frumusețe a Greciei. Atmosfera grecească autentică, cu mâncare delicioasă și peisaje idilice, a creat un cadru perfect pentru a ne bucura de revederea cu colegii din alte orașe. A fost o oportunitate minunată de a împărtăși momente speciale și de a crea noi amintiri într-un decor de vis!

**Semidia Tosun, Assistant Ruby**



Am avut o vacanță de vis! Prima mea vacanță Gold Plus oferită de Compania Life Care®. M-a încărcat cu energie și emoții la maxim. În 2022 am fost invitat la deschiderea oficială Life Care® în Republica Moldova, eu fiind într-o situație financiară grea. Un telefon din Spania de la doamna Liliana Mocanu, mi-a SCHIMBAT RADICAL VIAȚA și VIITORUL. Și astăzi vă împărtășesc impresii din vacanța din Grecia!

Îmi doresc ca pe viitor să am cât mai mulți parteneri din Republica Moldova alături în Vacanța Gold Plus Life Care®! Mulțumesc echipei, partenerilor și liderilor: Liliana Mocanu, Oletina Țărnău și Fondatorilor Companiei Life Care®!

**Sergiu Petcu, Assistant Ruby**



Peloponez, o alegere inspirată! Pământ spartan stăncos și arid cu livezi interminabile de măslini. Tărâm încărcat de istorie cu locuri ce trebuie vizitate măcar o dată în viață: Olympia, Micene, Corint, Sparta și Naflpio - cel mai romantic oraș din Grecia. Un hotel cât un mic oraș unde ne-am bucurat de cazare și masă excelentă. Mulțumim Life Care®!

**Daniela și Marian Vlad, Executive Gold Director**



Bună dragilor! Sunt mândră și recunoscătoare Companiei Life Care® pentru vacanțele pe care le oferă cu atâta dăruire pentru rezultatele obținute. Greu este de exprimat în cuvinte ce frumos este să petreci alături de parteneri dragi și familiile lor. Sunt fericită să petrec împreună cu comunitatea noastră momente de neuitat pe meleaguri de vis. Îmi doresc din suflet să fim din ce în ce mai mulți.

**Ibolya și Dorin Șamșudean, Executive Gold Director**



A fost o experiență de neuitat, plină de momente speciale, în care ne-am putut relaxa și bucura de frumusețea locurilor vizitate. Această vacanță a fost mai mult decât o simplă recompensă, a fost o dovadă a sprijinului și colaborării minunate pe care o am alături de Compania Life Care®. Datorită muncii și oportunităților oferite de Life Care®, am reușit să trăim această experiență minunată. Sunt recunoscătoare pentru această oportunitate și pentru comunitatea frumoasă pe care am construit-o împreună.

**Felicia și Marius Ghițun, Gold Director**



Fericirea este cheia succesului! Spun asta pentru că sunt pasionată de Life Care®, sunt consumatoare și am câștiga ani buni de când recomand și lucrez cu oamenii! Asta mă face fericită! Pe lângă sănătate și prosperitate suntem recompensați cu excursii în locuri minunate. Anul acesta am mers în Grecia alături de performerii Life Care®. A fost o experiență de neuitat și asta pentru că am o echipă minunată!

Aduc recunoștință Companiei Life Care® pentru oportunitate, cât și oamenilor speciali din viața mea, Adina Cîrjan și Oletina Țărnău! MULȚUMESC! Nu uitați că succesul se ascunde în ambiția de a nu renunța în a dăruirii fericirii!

**Mariana Rusu, Gold Director**



Excursia Gold Plus 2024 din Grecia a fost exact ceea ce aveam nevoie: familie, prieteni, echipă, comunitate și relaxare, odihnă, soare, plajă și apă. Mulțumesc Life Care® pentru grija pentru oameni pe care o practici zi de zi!

**Elena Gyerkó, Gold Director**



Excursia în Grecia pentru noi a însemnat o recunoaștere a muncii depuse pe tot parcursul anului. Grecia este locul ideal pentru un concediu perfect. Am văzut locuri frumoase, ne-am relaxat și ne-am întors acasă cu bateriile încărcate. Sunt convinsă că o să fac tot posibilul să-mi ating obiectivele și data viitoare și vă încurajez și pe voi, ca anul viitor să ne bucurăm și mai mulți de aceste momente minunate.

A fost o experiență de neuitat! Mulțumesc Life Care®!

**Enikő Tankó, Assistant Gold**



Imaginează-ți o vacanță de 7 zile într-o locație de 5 stele, cu totul inclus, pe frumoasa coastă a Peloponezului, Grecia. Un loc în care soarele strălucește pe cer, marea e de un albastru incredibil, iar tu te bucuri de răsfăț și relaxare alături de oameni minunați.

*Ei bine, asta au trăit Partenerii Life Care®, care s-au calificat în Campania Gold Plus de anul acesta! O experiență care i-a inspirat, i-a conectat și i-a motivat să-și continue drumul spre succes.*

Alături de echipa de Ambasadori, Diamanți și Managementul Companiei, toți cei care au ajuns în această vacanță au avut parte de momente de neuitat. Plaja superbă, excursiile captivante și mâncărurile tradiționale grecești delicioase au făcut ca fiecare zi să fie o poveste. Dar dincolo de peisajele surprinzătoare, ceea ce a contat cel mai mult a fost sentimentul de apartenență și de recunoaștere a muncii depuse în cadrul comunității noastre.



## Toate acestea te așteaptă și pe tine anul viitor!

Vrei să fii tu cel care se bucură de această experiență de vis în 2025? Este mai simplu decât crezi! Tot ce trebuie să faci este să te înscrii în Campania Life Care® și să-ți îndeplinești obiectivele.

### Iată 4 motive pentru care nu trebuie să ratezi Vacanța Gold Plus de anul viitor:

#### O vacanță de lux în destinații de vis

Totul este la superlativ! O locație de 5 stele, all-inclusive, într-o destinație exotică. Te relaxezi și te răsfeți la cel mai înalt nivel, fără griji.

#### Inspirație și motivație alături de cei mai buni

Înconjoară-te de oameni care au atins succesul și lasă-te inspirat de poveștile lor. Echipa de Ambasadori și Diamanți Life Care® vor fi alături de tine, împărtășindu-ți sfaturi și experiențe valoroase.

#### Recunoașterea muncii tale

Vacanța Gold Plus este modul Life Care® de a-ți spune „Mulțumesc!” pentru munca și dedicarea ta. Este un moment unic de celebrare a eforturilor tale.

#### Legături puternice și prietenii de durată

Petreci timp de calitate alături de colegi care îți împărtășesc valorile și viziunea. Se creează legături puternice și prietenii care durează o viață.



**Cândește-te la asta:** o săptămână de relaxare și distracție, într-un peisaj de vis. Toate acestea sunt la îndemâna ta! Ce trebuie să faci? Începe de acum să îți îndeplinești obiectivele și să participi în Campania Gold Plus care îți poate aduce vacanța de vis.

### Vacanța Gold Plus este mai mult decât o simplă vacanță!

Este o experiență care îți arată că, atunci când muncești cu pasiune și perseverență, răsplata este pe măsură. Anul acesta, partenerii calificați au plecat din Grecia cu zâmbete pe buze, povești frumoase și energie pentru noi realizări. **Anul viitor, tu poți fi acela!**