

LifeCare®

HAPPY
EVERY DAY

Ediția 117 2024

Publicație destinată
exclusiv partenerilor
Life Care®

Jurnalul®
2 Noiembrie · 23 Decembrie 2024

FERICIRII



detalii la pagina 2

Coral Calciu

pentru o stare de
bine pentru
întregul organism!

detalii la pagina 2

Află care sunt
secretele
pentru un
bărbierit de
nota 10!

detalii la pagina 4

Știi că
**Uleiul de
migdale**
este un elixir
pentru piele!

detalii la pagina 6

Interviu

Cristian Geamănu

Coregraf,
personal trainer,
events &
partnerships
VOYO!

detalii la pagina 3

Descoperă

cum s-au simțit
cei care s-au
calificat în
excursia
Gold Plus 2024!

detalii la pagina 8



50085

Calciu coral, pentru sistemul osteoarticular

Calciul coral este un supliment obținut din corallul fosilizat, un tip de coral provenit din recife vechi, care conține calciu natural și alte minerale esențiale. Acest tip de calciu este folosit frecvent ca sursă de calciu biodisponibil în suplimentele alimentare.

Conținut bogat de minerale esențiale

Pe lângă calciu, principalul element pe care îl conține, calciul coral este o sursă naturală de peste 70 de minerale esențiale, dintre care cele mai importante sunt magneziul, potasiul și zincul:

- **Magneziu:** joacă un rol important în sănătatea oaselor, mușchilor și în metabolismul energetic. De asemenea, susține funcționarea adecvată a sistemului nervos și contribuie la menținerea echilibrului electrolitic.
- **Potasiu:** ajută la reglarea echilibrului fluidelor din organism, la funcționarea optimă a inimii și la susținerea sănătății mușchilor și a nervilor. Este esențial pentru menținerea tensiunii arteriale normale.
- **Zinc:** este important pentru întărirea sistemului imunitar, pentru vindecarea rănilor și pentru metabolismul celular. Este, de asemenea, esențial pentru sănătatea pielii și pentru funcția cognitivă.
- **Aceste minerale lucrează împreună cu calciul** pentru a întări oasele, dar au și roluri individuale esențiale în alte procese vitale din organism. Această combinație naturală din calciul coral este rar întâlnită în alte suplimente, oferind un spectru larg de beneficii.

Beneficiile utilizării calciului coral

Calciul coral nu oferă doar calciu într-o formă ușor de absorbit, ci și o gamă largă de minerale care susțin sănătatea generală. În plus, prin capacitatea sa de a contribui la echilibrarea pH-ului, poate avea un impact benefic asupra stării de bine a întregului organism.

Calciul coral are multiple beneficii pentru sănătatea sistemului osteoarticular, care include oasele, articulațiile și țesuturile conjunctive. Acest supliment contribuie la menținerea sănătății oaselor și a articulațiilor datorită compoziției sale bogate în minerale esențiale.

- Menține și întărește masa osoasă – previne fragilitatea și fracturile
- Îmbunătățește sănătatea articulațiilor - ajută la relaxarea mușchilor și articulațiilor
- Sprijină sistemul muscular și nervos - un echilibru adecvat între calciu și magneziu ajută la prevenirea spasmelor musculare și la menținerea flexibilității articulațiilor
- Previne pierderea de minerale din oase - contribuie la menținerea unui echilibru acid-bazic sănătos în organism
- Protejează și accelerează vindecarea în cazul fracturilor

Cine are nevoie de calciu coral?

Calciul coral poate fi benefic pentru o varietate de persoane care au nevoie de un aport suplimentar de calciu și minerale esențiale pentru sănătatea generală, în special pentru susținerea sistemului osos și a funcțiilor organismului. Iată cine ar putea beneficia de suplimentele cu calciu coral:

- Persoanele cu deficiență de calciu
- Femeile aflate la menopauză
- Persoanele vârstnice
- Sportivii sau persoanele active fizic
- Persoanele cu afecțiuni ale oaselor și articulațiilor
- Persoanele care au o dietă vegetariană
- Persoanele cu tulburări digestive
- Femeile însărcinate sau care alăptează
- Persoanele care doresc să prevină osteoporoza

Calciul coral este un supliment valoros datorită biodisponibilității ridicate și conținutului bogat de minerale esențiale precum magneziu și zinc. Sprijină sănătatea oaselor și articulațiilor, prevenind afecțiuni precum osteoporoza și contribuind la menținerea unui echilibru acid-bazic optim în organism. Deosebit de benefic pentru persoanele cu deficit de calciu, sportivi, vârstnici și femei aflate la menopauză, calciul coral oferă un suport important pentru menținerea sănătății sistemului osteoarticular și a unui stil de viață activ.

Articol scris de,
Adriana Petrescu,
Specialist Marketing

8850

Supliment alimentar lichid pentru articulații,
Calciu Coral, complex de minerale și oligoelemente,
Life Care®

129⁹⁹ lei 99⁹⁹ lei

NOU



Interviu

Cristian Geaman,
Coregraf, personal trainer,
events & partnerships VOYO

Cum abordezi conceperea unui program de antrenament variat pentru a menține interesul?

Foarte multe persoane încep anul în forță, își fac abonament la sală, merg de 2-3 ori pe săptămână, dar în scurt timp renunță din cauza monotoniei. Un program variat este esențial pentru a evita monotonia și a stimula progresul. Este importantă stabilirea unor obiective clare și alternarea antrenamentelor de forță, cardio și mobilitate. Bineînțeles, este importantă și intensitatea, durata și tipul exercițiilor. De exemplu, eu alternez antrenamentele cu greutate, cu sesiuni de HIIT (High-Intensity Interval Training), dar adaug și activități în aer liber, care să mențină entuziasmul (atletism, ciclism, role etc.).

Ce sfaturi ai pentru persoanele care au un program aglomerat și doresc să integreze fitness-ul în rutina zilnică?

Pentru o persoană ocupată, planificarea este cheia. Antrenamentele de tip HIIT de 25-30 de minute pot fi făcute acasă sau la sală. De asemenea, micro-antrenamentele, cum ar fi sesiuni de 7-10 minute de exerciții, pot fi

integrate pe parcursul zilei. Dacă reușește să transforme în obișnuință sesiunile de antrenament, îi va fi mult mai ușor și nu va mai fi necesar, ca de fiecare dată când vrea să se antreneze, să facă uz de voință. Mersul pe jos, folosirea scării și mișcarea constantă în timpul activităților zilnice pot aduce beneficii semnificative.

Ce greșeli comune ai observat că fac oamenii în abordarea lor față de fitness și cum pot fi acestea corectate?

Una dintre cele mai mari greșeli este lipsa de consistență și așteptările nerealiste. Mulți încep cu mult entuziasm, dar renunță rapid atunci când nu văd rezultate imediate. De asemenea, neglijarea încălzirii și a tehnicii corecte poate duce la accidentări și înțelegerea faptului că progresul, fie că e vorba de pierderea în greutate sau creșterea masei musculare, necesită timp și răbdare.

Poți da câteva exemple de exerciții sau activități pe care le incluzi pentru a face un program mai diversificat?

Da, bineînțeles: exerciții funcționale care imită mișcările naturale ale corpului, precum genuflexiuni, fandări sau flotări. În plus, sesiunile de antrenament cu kettlebell sau benzile elastice adaugă varietate. De multe ori,

integrez exerciții de coordonare, cum ar fi cele pe platforme de echilibru, sau activități precum dansul, care combină mișcarea cu distracția, cu sesiunile de yoga sau pilates, care sunt excelente pentru a lucra flexibilitatea și rezistența.

Ce rol joacă nutriția în completarea unui program de antrenament eficient?

Nutriția este un pilon fundamental în atingerea obiectivelor de fitness. Un program de antrenament eficient trebuie completat de o dietă echilibrată, care să ofere suficiente proteine pentru refacerea musculară, carbohidrați pentru energie și grăsimi sănătoase pentru funcționarea optimă a corpului. De asemenea, și hidratarea joacă un rol important. Fără o alimentație corectă și echilibrată, rezultatele vor apărea mult mai greu sau aproape deloc. Sinergia între alimentație și antrenament maximizează performanța și rezultatele. O să închei cu un citat pe care îl spun mereu clienților mei: „Corpul tău poate orice, doar mintea trebuie convinsă.”

"Viața sănătoasă începe cu tine! Sportul și mișcarea zilnică îți dau energie și te mențin în formă."

Combină-le cu o alimentație echilibrată și produse LifeCare®, naturale și eficiente, pentru un plus de vitalitate. Alege să ai grijă de tine, astăzi!"



Abonează-te și TU la SĂNĂTATE și MIȘCARE în comunitatea Healthy Club+!

Dacă te înscrii luna aceasta, vei avea acces la oferte luna viitoare!

ACCES GRATUIT dacă plasezi comandă lună de lună timp de 5 luni consecutive!

Intră pe www.healthyclub.life-care.com
Sau Scanează codul
și află mai multe detalii!



70%
REDUCERE

7103

Vitamina A 5000 IU

54⁹⁹ lei 45⁹⁹ lei

♥ 1+ al 2-lea 16⁴⁹ lei



70%
REDUCERE

7107

Joint Power, Collagen Marin hidrolizat

99⁹⁹ lei 81⁹⁹ lei

♥ 1+ al 2-lea 29⁹⁹ lei



70%
REDUCERE

7109

Extract de Rădăcină de Galangal, 400 mg

114⁹⁹ lei 89⁹⁹ lei

♥ 1+ al 2-lea 34⁴⁹ lei



70%
REDUCERE

7049

NADH PLUS - 20mg

199⁹⁹ lei 179⁹⁹ lei

♥ 1+ al 2-lea 59⁹⁹ lei



65%
REDUCERE

4503

Energy ROLL Gheara Dracului®, cu plante BIO

39⁹⁹ lei 35⁹⁹ lei

♥ 1+ al 2-lea 13⁹⁹ lei

Energia de care ai nevoie vine din natură.

Al doilea produs identic la un preț mai mic!



4458
Magic Roll, cu plante BIO

42⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 25⁹⁹ lei

4482
Gel încălzitor Puterea Ursului®, cu plante BIO, 500 ml

65⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 36⁹⁹ lei

4330
Cremă pentru picioare, cu viță de vie și plante BIO

39⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 19⁹⁹ lei

4046
Gel, cu extract de Melc

68⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 37⁹⁹ lei

457
Mască de păr, cu ulei de măsline BIO

46⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 23⁴⁹ lei

4104
Săpun lichid 3 în 1, cu lavandă și plante BIO

32⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 16⁴⁹ lei

4055
Unt de corp CannabiCalm, cu CBD 1000 mg

109⁹⁹ lei 89⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 49⁹⁹ lei

7108
Ulei de Krill Antarctic, 500 mg

199⁹⁹ lei 159⁹⁹ lei ♥ 1+ al 2-lea 79⁹⁹ lei

403
Șampon pentru păr gras, cu urzică BIO

34⁹⁹ lei

404
Șampon antimătăreață, cu extract de plante BIO

34⁹⁹ lei

409
Șampon pentru volum, cu mușețel BIO

34⁹⁹ lei



18⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



15⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs

4457
Deo roll-on Mann, cu gălbenele BIO

31⁹⁹ lei

4544
Deo antiperspirant roll-on, cu mușețel și rozmarin BIO

31⁹⁹ lei

Alegi în orice combinație!



15⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

4405
Balsam, Leacul bunicii®, cu plante BIO

29⁹⁹ lei

4991
Unguent cu gălbenele și vitamina E

39⁹⁹ lei 29⁹⁹ lei

4301
Loțiune pentru picioare, cu plante BIO

35⁹⁹ lei

4504
Cremă pentru îngrijire intensivă cu cătină și plante BIO

41⁹⁹ lei 36⁹⁹ lei

4571
Cremă de față cu mușețel BIO

35⁹⁹ lei

18⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs



Alegi în orice combinație!

Știi că...

- cu zeci de mii de ani în urmă, una din primele forme de bărbierit din lume era ca bărbaiții să își taie părul facial cu ajutorul scoicilor ascuțite
- primele unelte de bărbierit au luat naștere în jurul anului 3000 î.Hr. și erau făcute din cupru
- briciul de bărbierit s-a inventat în secolul al XVIII-lea
- la sfârșitul anilor 1800, barber shop-urile erau deja populare; tot atunci, s-a inventat și primul aparat de ras.

Descoperă ce sfaturi să urmezi pentru un bărbierit de nota 10:

1. Pregătește-ți tenul înainte de bărbierit

Dacă vrei să previi iritațiile sau rănilile, atunci e necesar să îți pregătești tenul înainte de bărbierit. Pașii pe care să îi urmezi sunt:

- spală-te bine pe față cu săpun cu glicerină sau un gel de curățare care înmoaie firul de păr
- deschide-ți porii: aplică pe față un prosop fierbinte sau expune-ți fața la aburi timp de câteva minute (te poți bărbieri imediat după dus).

2. Cum te bărbieresti corect?

După ce ți-ai pregătit tenul, poți aplica crema, spuma sau gelul de ras. Specialiștii recomandă să le aplici cu pământul special și să lași să acționeze 2-3 minute.

- Rade-te în direcția creșterii firelor de păr dacă ai probleme cu firele crescute sub piele sau dacă părul tău facial este gros. Deși se obțin rezultate mai bune dacă te razi în direcția opusă creșterii firelor de păr, cresc riscurile să te tai sau să te iriți.
- Clătește lama de ras în apă caldă de mai multe ori pe perioada bărbieritului. La

final, clătește tenul cu apă rece.

Nu uita! Cu cât treci cu lama de mai multe ori asupra unei suprafețe, cu atât riști să îți iriți pielea.

Îngrijirea după bărbierit

- După ce îți clătești fața cu apă rece, trebuie să folosești neapărat aftershave sau o cremă hidratantă. Alege aftershave-ul în funcție de tipul tău de ten.

- Poți opta pentru unul tip cremă, care are și proprietăți hidratante (ideal pentru pielea sensibilă sau uscată), ori pentru cel lichid (recomandat tenului acneic sau gras), cu proprietăți antibacteriene.

- La final, poți folosi o cremă de față hidratantă, care ajută pielea să se refacă mai repede.

Pentru un bărbierit „ca la carte”, fără iritații sau tăieturi îți recomandăm Gelul de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO, Life Care®. Pregătește pielea pentru o bărbierire ușoară, ajutând la reducerea iritațiilor. Extractele BIO de gălbenele și mentă hidratează tenul uscat, acționând ca un excelent calmant. Reduce la minim riscul de tăiere și ajută la eliminarea senzației de congestare a pielii.

Revitalizează pielea chiar din timpul bărbieritului. Este potrivit pentru toate tipurile de ten, chiar și pentru cel sensibil.

Produsele NU conțin ingrediente de origine animală și NU sunt testate pe animale.

Cumperi produse în valoare de 200 lei și primești la prețul de 16.99 lei, Gel de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO, Life Care®!

*un singur produs pe comandă

50% REDUCERE la acest produs

4456
Gel de bărbierit, Mann, cu gălbenele BIO

32⁹⁹ lei

♥ acest produs cu 16⁹⁹ lei



4100
Capsule pentru mobilitate,
Puterea Ursului®
39⁹⁹ lei 37⁹⁹ lei

4101
Capsule pentru musculatură,
Gheara Dracului®
39⁹⁹ lei 38⁹⁹ lei

50% REDUCERE

19⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

55% REDUCERE

Ruj

- 21000 nude (nude)
- 21001 roz (pink)
- 21002 teracota (terracotta)
- 21003 corai (coral)
- 21004 roșu (red)

54⁹⁹ lei

24⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

Fond de ten 74⁹⁹ lei

- 21011 bej deschis (light)
- 21012 bej (medium)

Mascara - negru 59⁹⁹ lei

Tuș de ochi - negru 59⁹⁹ lei

PÂNĂ LA 55% REDUCERE

33⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

21213 139⁹⁹ lei

Instant Perfection cu ulei de argan și luminița nopții BIO

21266 149⁹⁹ lei

Cremă ULTRA hidratantă, cu SPF 15 și acid hialuronic

PÂNĂ LA 55% REDUCERE

67⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

21263 409⁹⁹ lei 104⁹⁹ lei

Șampon împotriva căderii părului, cu cofeină și plante BIO

21264 112⁹⁹ lei

Ser pentru stimularea creșterii părului, cu cofeină și plante BIO

PÂNĂ LA 56% REDUCERE

49⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

737 50⁹⁹ lei

Propolis

7620 54⁹⁹ lei

MultiPlusVit KIDS, cu vitamine și calciu pentru copii

PÂNĂ LA 60% REDUCERE

21⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

756 38⁹⁹ lei

Ginkgo Biloba, cu lecitină

765 40⁹⁹ lei

Renalo Complex, cu semințe BIO de dovleac

1511 39⁹⁹ lei

MenstroEasy, cu ulei de luminița nopții și vitamina E

PÂNĂ LA 55% REDUCERE

18⁴⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

788 129⁹⁹ lei

Form Shake cu aromă de vanilie

789 129⁹⁹ lei

Form Shake cu aromă de ciocolată

50% REDUCERE

64⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

743 48⁹⁹ lei

Antioxidant, cu vitamine și coenzima Q10

745 48⁹⁹ lei

Super Colon Cleanse, cu tărâțe BIO de Psyllium

7045 44⁹⁹ lei

L-Carnitine

PÂNĂ LA 50% REDUCERE

24⁴⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

7016 59⁹⁹ lei 54⁹⁹ lei

SlimMe pentru slăbit, cu extract din ceai verde BIO

7047 52⁹⁹ lei

NO.1 Digestive Enzyme, cu bromelaină și papaină

7104 54⁹⁹ lei 44⁹⁹ lei

Vitamina B12 Methylcobalamin 1000 mcg

PÂNĂ LA 55% REDUCERE

26⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

917 39⁹⁹ lei

Soluție pentru curățarea cuptorului

980 39⁹⁹ lei

Soluție Ecologică pentru geamuri

40% REDUCERE

23⁹⁹ lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

920 36⁹⁹ lei

Detergent Universal, cu ulei esențial de portocale

30000 49⁹⁹ lei 14⁹⁹ lei

Prosop din microfibră, super absorbant

90% REDUCERE la acest produs

♥ acest produs cu 1⁹⁹ lei

1.99 lei pentru al 2-lea produs
Alegi în orice combinație!

Știi că...

Uleiul de migdale are beneficii extraordinare pentru piele și se extrage din migdalele dulci, care au o mulțime de alte proprietăți și pot fi folosite și intern. Este recomandat pentru hidratarea pielii, prevenirea apariției ridurilor, buze crăpate, tratarea problemelor ca dermatita și psoriazisul. În plus, este cel mai popular ulei de masaj folosit de terapeuți.

Proprietățile uleiului de migdale dulci:

- hidratant – îmbunătățește aspectul pielii uscate și previne crăparea
- relaxant – îți detensionează musculatura
- antioxidant – previne îmbătrânirea prematură
- antiinflamator – reduce inflamațiile de la nivelul pielii (roșeață, iritații). Este indicat în tratamentul dermatitei, psoriazisului sau eczemelor.
- cicatrizant – grăbește procesul de regenerare celulară
- antiacneic – atunci când este folosit în combinație cu ulei esențial de lămâie sau cu suc de lămâie proaspăt antirid.

Un elixir de frumusețe pentru piele

Uleiul de migdale poate fi folosit în loc de demachiant – este o soluție naturală care îndepărtează eficient machiajul și este blândă cu zona sensibilă a ochilor. Îți hidratează pielea în profunzime, mai ales dacă îl aplici imediat după ce ai ieșit de la duș, atunci când se absoarbe mai bine. Tratează crăpăturile pielii și zonele uscate, atunci când este folosit în mod constant. Pielea devine catifelată, mai elastică și strălucitoare.

Este indicat pentru buzele crăpate, pe care le repară cu succes. Vestea bună e că are un gust dulce, spre deosebire de alte uleiuri precum cel de măsline.

Poate fi folosit în scop terapeutic, în efectuarea masajelor. Pentru o eficiență mai mare, se recomandă adăugarea a 4-5 picături de ulei esențial preferat în uleiul de migdale (lavandă pentru relaxare, lămâie pentru tonifiere, eucalipt împotriva răcelii și gripei etc.)

Se întinde ușor pe piele, are o consistență plăcută și nu se absoarbe rapid, fiind necesară o cantitate mică de ulei pentru un masaj.

Pe lângă faptul că hidratează tenul și previne îmbătrânirea prematură, uleiul de migdale este eficient și în cazul cearcănelor și umflăturilor de sub ochi. Accelerează circulația sanguină din jurul ochilor și revitalizează pielea. Aplică câteva picături de ulei de migdale seara, înainte de culcare, și masează ușor.

Uleiul de migdale pentru masaj natural Life Care® este un tratament pentru pielea uscată, atenuază senzația de mâncărime, erupțiile cutanate, iritațiile și arsurile. Hrănește intens pielea, lăsând-o moale și netedă.

Ulei de migdale pentru masaj natural Life Care® este 100% pur, special creat inodor (fără miros), pentru a fi aromat cu uleiuri esențiale preferate din cele 7 uleiuri esențiale Life Care®. Masajul completează procesul de aromaterapie, cu scopul de a relaxa musculatura prin masajul zonelor tensionate sau congestionate.

Produs VEGAN. Fără ingrediente de origine animală. NU este testat pe animale.

Cumperi produse în valoare de 200 lei și primești la prețul de 39.99 lei, Ulei de migdale pentru masaj, natural, Life Care®!

*un singur produs pe comandă

4610

Ulei de migdale pentru masaj, natural

84.99 lei

79.99 lei

♥ acest produs cu 39.99 lei



53%
REDUCERE
la acest produs

Ziua Porților Deschise Life Care®

Pe 9 octombrie 2024, am deschis porțile nu doar către un nou sediu Life Care®, ci către o lume plină de oportunități, creștere și inspirație.

A fost o zi specială, plină de emoție, în care am inaugurat noul nostru sediu, o zi care a reflectat dedicarea unei adevărate echipe care îndrăznește să viseze mai departe, să construiască împreună și să îmbrățișeze schimbarea.

Într-o atmosferă caldă și prietenoasă, angajații, Partenerii Life Care®, echipa de Ambascadori și Diamanți, cât și Fondatorii Companiei – Cristian și Dan Onețiu, au avut ocazia să își împărtășească poveștile de succes și să participe la discuții de calitate. A fost un moment important pentru a stabili bazele unor proiecte viitoare și pentru a încuraja schimbul de experiență, leadershipul și mentoratul.

Ziua a fost marcată și de networkingul de calitate, atât cu liderii, cât și cu managementul Life Care®, oferind tuturor oportunitatea de a învăța unii de la alții. Punctul culminant a fost acela în care partenerii noștri au avut privilegiul de a urca la volanul NOULUI BMW X2 – un simbol al performanței și al puterii de a evolua.

De asemenea, participanții s-au bucurat de o degustare delicioasă și de o sesiune de testare a produselor de top din portofoliul nostru, aducând un plus de savoare zilei.



Ziua Porților Deschise nu a fost doar o privire în spatele cortinei Life Care®, ci o invitație de a face parte din comunitatea noastră. O comunitate care crede că fiecare persoană are potențialul de a străluci, de a se dezvolta și de a influența în mod pozitiv lumea din jurul său.

Nu faci parte din comunitatea noastră încă?

Uite principalele 5 beneficii de care te bucuri în Life Care®!

Te bucuri de produse cu ingredient naturale și de un stil de viață sănătos: Life Care® promovează un stil de viață echilibrat și sustenabil, oferind produse bio și naturale, care contribuie la bunăstarea ta și a celor dragi.

Ai șansa să îți dezvolti o afacere: Life Care® îți oferă oportunitatea de a avea o afacere la cheie cu 0 investiții, care să îți aducă venituri suplimentare, dar și mai mult timp pe care să îl petreci alături de cei dragi.

Sărbătorești așa cum se cuvine fiecare reușită: În comunitatea noastră fiecare reușită merită sărbătorită în aplauzele și zâmbetele tuturor, fapt pentru care nu ratăm nici o oportunitate de a-ți arăta aprecierea noastră.

Ai oportunitatea să te dezvolti personal și profesional: În Life Care® ai acces la programe de mentorat, traininguri și evenimente care te ajută să îți crești abilitățile și să atingi noi culmi ale succesului.

Te bucuri de o comunitate de susținere: În Life Care®, faci parte dintr-o echipă care te inspiră, te motivează și îți oferă sprijin în fiecare pas al călătoriei tale spre succes.

Te invităm să ni te alături în această călătorie plină de noi oportunități, pentru că în Life Care®, fiecare zi este o șansă de a construi ceva extraordinar!

Vacanța Gold Plus 2024: Experiența de care ai nevoie!

Uite cum s-au simțit Performerii de Top în Vacanța Gold Plus de anul acesta!



Suntem Nela și Romeo Turculeț, Ambassador Directori în Comunitatea Life Care®, și tocmai ne-am întors din vacanța Gold Plus din Peloponez, Grecia. A fost o experiență de vis, plină de momente speciale și energie pozitivă! Munca dedicată aduce întotdeauna răsplătă. Crede în tine, și anul viitor poți fi alături de noi în această aventură extraordinară!

Nela și Romeo Turculeț, Ambassador Director



Cu dragoste și recunoștință, îmi amintesc de vacanța minunată petrecută pe Peninsula Peloponez. Am participat deja la multe excursii, deoarece m-am înregistrat în companie acum 14 ani. Ne-am relaxat în condiții de lux. Îmi plac palmierii, iar în cele 7 zile am avut ocazia să mă bucur de ei. Marea este favorita mea, iar zilnic am mers 4 km pe plajă în apa sărată. Aceasta este activitatea mea preferată. A fost o mare surpriză pentru mine că, cu ocazia purtării tricourilor de Gold Plus, grupul nostru de aproximativ 100 de persoane a vizitat orașul Olympia, locul unde s-au desfășurat olimpiadele antice. Grupul nostru a fost format din cei mai buni directori din România, Germania, Italia, Moldova și Ungaria. Mă bucur să mă întâlnesc anual cu ei. Ne-am relaxat, am explorat, ne-am bălăcit, ne-am bronzat și ne-am distrat într-un mediu frumos. Este o vacanță atractivă și pentru voi? Alăturați-vă nouă în 2025! Mulțumesc foarte mult echipei mele pentru munca depusă și vă doresc ca în viitor să ajungeți și voi în vacanțele Life Care®!

Melinda Lázár, Diamond Director



Sunt recunoscătoare pentru că anul acesta, după Mexic, am avut ocazia să particip în Vacanța Gold Plus Life Care®, de această dată în Grecia, în Peninsula Peloponez, la Aldemar Olympian Village. Aproape o sută de oameni am călătorit pentru vacanța de anul acesta, în acest hotel de cinci stele de pe malul mării. Soare, mare sărată și limpede, plajă fină cu nisip, cocktailuri, mâncăruri delicioase, conversații ample - o adevărată relaxare, odihnă, în compania prietenilor, în marea Comunitate Life Care®. Visezi și tu să vii anul viitor la vacanța GOLD? Depinde doar de tine, iar eu sunt pregătită să te ajut să îți atingi obiectivele!

Edit Kaszáné Szászi, Diamond Director



Vacanța Gold Plus Life Care® este o ocazie unică! Experiențele trăite într-un grup de prieteni, pe o insulă la foarte mare distanță de țară, este cea mai reușită vacanță pe care ai putea să îți o imaginezi vreodată! Ne-au încântat priveliști minunate timp de 7 zile și am fost răsfățat de cele mai gustoase mâncăruri tradiționale grecești. Veselia noastră a fost susținută și de o vreme excelentă și o plajă cu un nisip fin, foarte aproape de hotel, cât și de terasa cu privire de mare. Aștept cu nerăbdare următoarea vacanță, să pot respira din nou briza mării într-o locație excelentă! Mulțumesc Life Care®!

Marta Meleg, Diamond Director



În din 2013 am luat decizia să-mi asociez imaginea cu Life Care® și pentru vacanțele minunate pe care le-am descoperit și în care tot mergem încă din 2014! Iată-ne, de 10 ANI, suntem #călătorideprofesie în lumea noastră minunată în care am trăit ani plini de experiențe, oameni, #vacanțe de performanță, dezvoltări, piețe noi și multe provocări și oportunități!

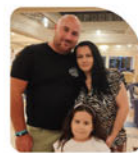
Vacanța Gold Plus din Grecia, a fost despre flacăra pe care o poartă în el fiecare olimpic! Se știe că în Grecia Antică, focul avea o semnificație divină. Se credea că Prometeu a furat focul de la zei și l-a dăruit omenirii, motiv pentru care focul era permanent prezent în sanctuarele din Olympia, în timpul Jocurilor Olimpice, organizate în cinstea lui Zeus. Împreună cu olimpicii Life Care® a fost o bucurie să pășim pe un tărâm încărcat de istorie. Să aprindem flacăra olimpică pe care să o aducem către întreaga comunitate de parteneri care aspiră la performanță, bucurie și bunăstare. Pășim în anul 20 al Life Care®. Îți dai seama câte oportunități și vacanțe poți trăi, dacă ai ales să fii și tu un olimpic? În aprilie, Vacanța Diamond Plus va avea loc în BALI! Chiar, de ce n-ai fi și tu acolo?

Adimona și Mihai Bucică, Diamond Director



Vacanța Gold Plus a fost un moment magic, unde visurile și realitatea s-au întâlnit. M-am întors acasă, nu doar cu amintiri minunate, ci și cu o energie reînnoită pentru a continua să lupt pentru visurile mele. Fiecare persoană din Life Care® are puterea de a ajunge aici. Această experiență este doar începutul unei călătorii extraordinare!

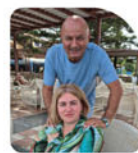
Loredana Șut, Diamond Director



Bună dragii mei! Am avut ocazia să petrec o vacanță de vis în Grecia, alături de familia mea, soțul și fetița noastră, dar și de echipa minunată din cadrul Life Care®, inclusiv liderul meu și alți lideri extraordinari ai companiei. Resortul în care am fost cazați a fost absolut impresionant un loc luxos și primitiv, cu o priveliște superbă spre mare. Ne-am bucurat de zile relaxante pe plajele întinse, de apele cristaline și de atmosfera relaxantă care ne-a înconjurat. Măncarea a fost cu adevărat deosebită! Am avut parte de preparate delicioase, autentice și cu specific grecesc, care ne-au încântat în fiecare zi.

Pentru mine, această vacanță a fost o adevărată binecuvântare, nu doar pentru că am petrecut timp de calitate alături de familia mea, ci și pentru că am avut oportunitatea să mă conectez mai profund cu echipa Life Care®. Atmosfera a fost plină de energie pozitivă, motivație și bucurie, exact așa cum este de fiecare dată când ne reunim. Recomand cu toată inima experiențele oferite de Life Care® și mă simt recunoscătoare pentru această vacanță de neuitat! Vă pup și să ne vedem sănătoși!

Adela Nuță, Diamond Director



Vacanța Gold Plus din Grecia - O experiență care merită din plin! Anul acesta, am avut ocazia să petrec o vacanță de vis împreună cu soțul meu și vreau să vă spun că nu se compară cu nici o altă vacanță pe care o poți organiza pe cont propriu! Totul a fost planificat până la cel mai mic detaliu, de la peisajele de poveste și locurile exclusive, până la atmosfera relaxantă și serviciile premium de care ne-am bucurat în fiecare zi. Nu doar că ne-am relaxat complet, dar am trăit momente speciale, într-un cadru de lux, fără nici o grijă.

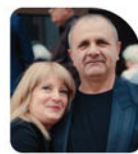
Dacă vrei să simți cu adevărat ce înseamnă o vacanță de top, trebuie să ni te alături! Merită cu adevărat, și te asigur că amintirile pe care le vei crea aici sunt de neprețuit. Hai cu noi în următoarea aventură!

Andreea Georgescu și Ali Kalkan, Diamond Director



Îndemn toți partenerii din Comunitatea Life Care® să muncească pentru vacanța din programul GOLD PLUS. Te energizează, te motivează și te ajută să legi conexiuni de care chiar ai nevoie, mai ales în acest domeniu. Mulțumesc Life Care®, pentru experiența frumoasă!

Cătălina Ciortan, Sapphire Director



Sunt extrem de mulțumită că am putut merge cu sotul meu în acest sejur de 7 zile într-o locație splendidă, plajă frumoasă având parte și de conexiune cu ceilalți parteneri care au beneficiat și ei de concediu.

Mulumim Life Care® de suportul oferit în dezvoltarea noastră, campaniile ajutoare de a ne dezvolta!

Să fim sănătoși, că asta este cel mai important!

Mariana Todică, Assistant Sapphire

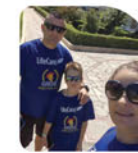


Salutare, salutare! Cu siguranță orice om se simte apreciat și prețuit când munca sa este răsplătită cu o bine meritată vacanță, iar anul acesta rasplata a fost pe meleaguri grecești unde am avut plăcerea de a ne bucura de mare, de soare, de bună dispoziție alături de Partenerii Life Care®, care muncesc zi de zi pentru cultivarea sănătății semenilor noștri.

Resortul Aldemar Olympia din Peninsula Peloponez, a fost gazda noastră dar, tot pe această insulă este și orașul Olympia, unde, pentru prima dată în istorie a fost aprins flacăra Jocurilor Olimpice, care și astăzi provoacă sportivii din toată lumea să cucerească cele mai prestigioase trofee, iar noi am avut ocazia

să fim acolo, să simțim energia locului, iar acum când încă mai suntem încărcăți cu energie vă încurajăm pe toți să bifați calificarea de Gold Director Life Care®, ca să fiți răsplățiți cu o vacanță de neuitat. Succes tuturor!

Dorina și Doru Roșu, Ruby Director

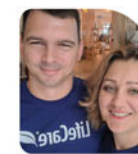


Salutare tuturor! Ne vedem cu energie pozitivă după o frumoasă vacanță petrecută în Grecia alături de Compania Life Care® și colegii mei! Ne-am relaxat maxim și profitat din plin de obiectivele turistice din frumosul oraș Olimpia, am împărtășit momente unice cu Linia Sponsorială - Ambassador Directorii Nela & Romeo Turculeț, Fam. Șamșudean și, totodată cu partenera mea, Claudia Lăcătușu și familia ei. Momente unice și pentru copiii noștri, distracția a fost la înălțime și s-au legat prietenii frumoase.

Această oportunitate UNICĂ îți schimbă cu adevărat viața, iubesc vacanțele, în general merg în 4 vacanțe anuale pe cont propriu, dar atunci când ești în comunitate este totul diferit, zâmbetele zgomotoase și fericirea care naște din lucruri mărunte își face apariția pe chipul nostru!

Îmi doresc pentru 2025 să fim cât mai mulți în vacanță! Mulțumesc Life Care®, cât și echipei mele! Iar tu, el care citești, dacă ai un vis, acționează pentru al putea trăi cu ochii deschiși!

Adnana Prodescu, Assistant Ruby



Mulțumesc pentru oportunitatea de a merge în Grecia în acest an! Știam că îndeplinirea condițiilor din campanie nu doar că îmi va aduce recompense, dar va fi și o oportunitate să îmi demonstrez că pot să ating obiective ambițioase.

Iar acum pot să spun că această excursie a fost un timp prețios pe care l-am petrecut cu soțul și cu prietenii mei din comunitate. Vacanța Gold este o răsplătă perfectă pentru toată munca depusă și o oportunitate minunată de a ne relaxa.

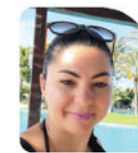
Mesajul meu pentru ceilalți parteneri este să nu renunțe niciodată la visurile lor! Cu determinare, perseverență și cu o strategie bine pusă la punct, orice este posibil. Campania Gold Plus este o oportunitate pe care merită să o urmăriți cu toată inima!

Szofia Bányász, Assistant Ruby



Fiecare vacanță are farmecul ei! Vacanța Gold Plus oferită de Compania Life Care® a adus plus valoare în viața mea și a fetiței noastre! Iubesc să călătoresc, iar în această vacanță am avut ocazia să cunosc locuri noi pe care nu le vizitasem. Au fost momente magice petrecute alături de Sponsorul meu, Adnana Elena Prodescu și Linia Sponsorială, dar și alături de colegii frumoși din această comunitate. Am adunat amintiri prețioase și ne-am întors acasă cu multă energie pozitivă! Recomand tuturor LIFE CARE®, oportunitatea care schimbă vieți! Mulțumesc tuturor celor care m-au susținut pe acest parcurs, dar și echipei mele!

Claudia Lăcătușu, Assistant Ruby



O vacanță la mare este întotdeauna o experiență de neuitat, dar aceasta a fost cu adevărat extraordinară! Am explorat împrejurimile, ne-am bucurat de preparate delicioase, am simțit briza mării zilnic, iar serile s-au transformat în adevărate povești de neuitat. A fost vacanța perfectă pentru relaxare, aventură și care ne-a redat energia bună de a continua șirul acestor vacanțe de vis!

Recomand cu încredere tuturor liderilor să își propună să reușească an de an să beneficieze de acest program minunat al companiei - Gold Plus.

Ana Maria Stroescu, Assistant Ruby



Excursia organizată de Life Care® în Peloponez a fost o experiență de neuitat! Locația a fost absolut superbă, cu peisaje impresionante care ne-au adus mai aproape de adevărata frumusețe a Greciei.

Atmosfera grecească autentică, cu mâncare delicioasă și peisaje idilice, a creat un cadru perfect pentru a ne bucura de revederea cu colegii din alte orașe. A fost o oportunitate minunată de a împărtăși momente speciale și de a crea noi amintiri într-un decor de vis!

Semidia Tosun, Assistant Ruby



Am avut o vacanță de vis! Prima mea vacanță Gold Plus oferită de Compania Life Care®. M-a încărcat cu energie și emoții la maxim. În 2022 am fost invitat la deschiderea oficială Life Care® în Republica Moldova, eu fiind într-o situație financiară grea. Un telefon din Spania de la doamna Liliana Mocanu, mi-a SCHIMBAT RADICAL VIAȚA și VIITORUL. Și astăzi vă împărtășesc impresii din vacanța din Grecia!

Îmi doresc ca pe viitor să am cât mai mulți parteneri din Republica Moldova alături în Vacanța Gold Plus Life Care®! Mulțumesc echipei, partenerilor și liderilor: Liliana Mocanu, Olențina Țărnău și Fondatorilor Companiei Life Care®!

Sergiu Petcu, Assistant Ruby



Peloponez, o alegere inspirată! Pământ spartan stăncos și arid cu livezi interminabile de măslini. Tărâm încărcat de istorie cu locuri ce trebuie vizitate măcar o dată în viață: Olimpia, Micene, Corint, Sparta și Naflpio - cel mai romantic oraș din Grecia. Un hotel cât un mic orașel unde ne-am bucurat de cazare și masă excelentă. Mulțumim Life Care®!

Daniela și Marian Vlad, Executive Gold Director



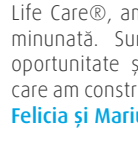
Bună dragilor! Sunt mândră și recunoscătoare Companiei Life Care® pentru vacanțele pe care le oferă cu atâta dăruire pentru rezultatele obținute. Greu este de exprimat în cuvinte ce frumos este să petreci alături de parteneri dragi și familiile lor. Sunt fericită să petrec împreună cu comunitatea noastră momente de neuitat pe meleaguri de vis. Îmi doresc din suflet să fim din ce în ce mai mulți.

Ibolya și Dorin Șamșudean, Executive Gold Director



A fost o experiență de neuitat, plină de momente speciale, în care ne-am putut relaxa și bucura de frumusețea locurilor vizitate. Această vacanță a fost mai mult decât o simplă recompensă, a fost o dovadă a sprijinului și colaborării minunate pe care o am alături de Compania Life Care®. Datorită muncii și oportunităților oferite de Life Care®, am reușit să trăim această experiență minunată. Sunt recunoscătoare pentru această oportunitate și pentru comunitatea frumoasă pe care am construit-o împreună.

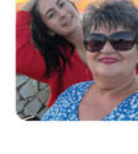
Felicia și Marius Ghițun, Gold Director



Fericirea este cheia succesului! Spun asta pentru că sunt pasionată de Life Care®, sunt consumatoare și am câștiga ani buni de când recomand și lucrez cu oamenii! Asta mă face fericită! Pe lângă sănătate și prosperitate suntem

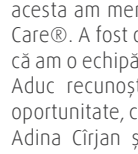
recompensați cu excursii în locuri minunate. Anul acesta am mers în Grecia alături de performeri Life Care®. A fost o experiență de neuitat și asta pentru că am o echipă minunată!

Mariana Rusu, Gold Director



Aduc recunoștință Companiei Life Care® pentru oportunitate, cât și oamenilor speciali din viața mea, Adina Cîrjan și Olențina Țărnău! MULȚUMESC! Nu uitați că succesul se ascunde în ambiția de a nu renunța în a dăruire fericirea!

Mariana Rusu, Gold Director



Excursia Gold Plus 2024 din Grecia a fost exact ceea ce aveam nevoie: familie, prieteni, echipă, comunitate și relaxare, odihnă, soare, plajă și apă. Mulțumesc Life Care® pentru grijă pentru oameni pe care o practici zi de zi!

Elena Gyerkó, Gold Director



Excursia în Grecia pentru noi a însemnat o recunoaștere a muncii depuse pe tot parcursul anului. Grecia este locul ideal pentru un concediu perfect. Am văzut locuri frumoase, ne-am relaxat și ne-am întors acasă cu bateriile încărcate.

Mariana Rusu, Gold Director

Sunt convinsă că o să fac tot posibilul să-mi ating obiectivele și data viitoare și vă încurajez și pe voi, ca anul viitor să ne bucurăm și mai mulți de aceste momente minunate.

Elena Gyerkó, Gold Director

Enikő Tankó, Assistant Gold

Imaginează-ți o vacanță de 7 zile într-o locație de 5 stele, cu totul inclus, pe frumoasa coastă a Peloponezului, Grecia. Un loc în care soarele strălucește pe cer, marea e de un albastru incredibil, iar tu te bucuri de răsfăț și relaxare alături de oameni minunați.

Ei bine, asta au trăit Partenerii Life Care®, care s-au calificat în Campania Gold Plus de anul acesta! O experiență care i-a inspirat, i-a conectat și i-a motivat să-și continue drumul spre succes.

Alături de echipa de Ambasadori, Diamanți și Managementul Companiei, toți cei care au ajuns în această vacanță au avut parte de momente de neuitat. Plaja superbă, excursiile captivante și mâncărurile tradiționale grecești delicioase au făcut ca fiecare zi să fie o poveste. Dar dincolo de peisajele surprinzătoare, ceea ce a contat cel mai mult a fost sentimentul de apartenență și de recunoaștere a muncii depuse în cadrul comunității noastre.



Toate acestea te așteaptă și pe tine anul viitor!

Vrei să fii tu cel care se bucură de această experiență de vis în 2025? Este mai simplu decât crezi! Tot ce trebuie să faci este să te înscrii în Campania Life Care® și să-ți îndeplinești obiectivele.

Iată 4 motive pentru care nu trebuie să ratezi Vacanța Gold Plus de anul viitor:

O vacanță de lux în destinații de vis

Totul este la superlativ! O locație de 5 stele, all-inclusive, într-o destinație exotică. Te relaxezi și te răsfеți la cel mai înalt nivel, fără griji.

Inspirație și motivație alături de cei mai buni

Înconjoară-te de oameni care au atins succesul și lasă-te inspirat de poveștile lor. Echipa de Ambasadori și Diamanți Life Care® vor fi alături de tine, împărtășindu-ți sfaturi și experiențe valoroase.

Recunoașterea muncii tale

Vacanța Gold Plus este modul Life Care® de a-ți spune „Mulțumesc!” pentru munca și dedicarea ta. Este un moment unic de celebrare a eforturilor tale.

Legături puternice și prietenii de durată

Petreci timp de calitate alături de colegi care îți împărtășesc valorile și viziunea. Se creează legături puternice și prietenii care durează o viață.



Cândește-te la asta: o săptămână de relaxare și distracție, într-un peisaj de vis. Toate acestea sunt la îndemâna ta! Ce trebuie să faci? Începe de acum să îți îndeplinești obiectivele și să participi în Campania Gold Plus care îți poate aduce vacanța de vis.

Vacanța Gold Plus este mai mult decât o simplă vacanță!

Este o experiență care îți arată că, atunci când muncești cu pasiune și perseverență, răsplata este pe măsură. Anul acesta, partenerii calificați au plecat din Grecia cu zâmbete pe buze, povești frumoase și energie pentru noi realizări. **Anul viitor, tu poți fi acela!**