

Folyékony étrend-kiegészítő  
a látás javítása érdekében,  
**Sure Sight**,  
A-vitaminnal  
részletek a 2. oldalon



## Fedezd

fel újra szemed  
egészségének  
szövetségését!

részletek a 2. oldalon

## Interjú a Life Care® vállalat alapítóival!

részletek a 3. oldalon

**Tudj meg,**  
hogyan teheted az  
egészséget, időt és  
megtakarításokat a  
sikered  
szövetségeseivé!

részletek a 8. oldalon

**Fedezd fel,**  
melyik termék  
tartalmazza a  
szervezet  
egészségéhez  
szükséges alapvető  
tápanyagokat!

részletek a 5. oldalon

Tudod, melyik az az  
**5 LÉPÉS**  
amely egy  
**SIKERES  
KEZDETET**  
biztosít?

részletek a 6. oldalon

## Egy teljes szövetséges a szem egészségéért és a látás teljesítményéért

A Sure Sight, A-vitaminnal, Life Care® egy folyékony étrend-kiegészítő, amelyet a szem egészségének fenntartására és a hosszú távú látásvédelemre terveztek. Egyedi vitamin-, ásványi anyag- és antioxidáns-komplexének köszönhetően javítja a látásélességet, csökkenti az oxidatív stresszt, és védelmet nyújt a makuladegeneráció ellen.

### 1. Támogatja a szem egészségét

A Sure Sight egy innovatív kiegészítő, amely a szem egészségének védelmére és fenntartására szolgál, alapját alapvető vitaminok és ásványi anyagok képezik. Szemünk naponta ki van téve káros tényezőknek, például UV-sugaraknak, a képernyők kék fényének és szennyeződésnek, amelyek károsíthatják a szemsejteket és befolyásolhatják a látás normális működését.

A Sure Sight aktív összetevői, mint például az A-vitamin és a lutein, állandó védelmet nyújtanak ezek ellen a hatások ellen, elősegítik a sejtek regenerálódását a szem szintjén, és hozzájárulnak a teljes vizuális rendszer optimális egészségéhez. Ez a kiegészítő természetes védelmet nyújt a szem idő előtti öregedése ellen, és segít megelőzni a hosszú távú látásproblémákat.

### 2. Támogatja a látásfunkciót és az élességet

A látásfunkció az ideghártya, a látóideg és a szem mikrokeringésének egészségétől függ. A Sure Sight aktívan hozzájárul a látásélesség javításához, még gyenge fényviszonyok között is, a lutein, a zeaxantin és az áfonyából kivont antociánok egyedi kombinációjával.

- **Lutein és zeaxantin:** Ezek a karotinoidok a makulában koncentrálnak, védve a retinát az UV-sugárzás káros hatásaitól és csökkentve a szem fáradását.
- **A-vitamin:** Javítja az éjszakai látást azáltal, hogy segíti a szemek alkalmazkodását a sötétbe.
- **Antociánok:** Javítják a szem mikrokeringését, biztosítva a szövetek optimális oxigénellátását.

Így ez a kiegészítő segít a szemeknek ellenállni a mindennapi vizuális stressznek.

### 3. Erőteljes antioxidáns hatás

A szabad gyökök instabil molekulák, amelyek megtámadják a test egészséges sejtjeit, beleértve a szem sejtjeit is, felgyorsítva az öregedést és a károsodást. A Sure Sight erős antioxidánsokat tartalmaz, mint például a lutein, a zeaxantin, a C-vitamin és a likopin, amelyek:

- Semlegesítik a szabad gyököket.
- Csökkentik az oxidatív stresszt a szem szintjén.
- Védik a sejtthártyát és a szem szerkezetét a külső káros hatásokkal, például az UV-sugarakkal és a szennyezéssel szemben.

Ezek az antioxidáns előnyök hozzájárulnak a szem egészségének megőrzéséhez és a degeneratív betegségek megelőzéséhez.

### 4. Védelem a makuladegeneráció ellen

A makuladegeneráció az egyik leggyakoribb oka a látásvesztésnek idősebb korban. A Sure Sight összetevői, mint a lutein és a zeaxantin, felhalmozódnak a makulában, a retina kulcsfontosságú területén, védőréteget képezve a sejtkárosodás ellen.

#### Ez a réteg:

- Csökkenti a makuladegeneráció kockázatát.
- Fenntartja a látás tisztaságát és minőségét hosszú távon.
- Megakadályozza a központi látás fokozatos elvesztését.

A kiegészítő rendszeres használatával a lutein és a zeaxantin által nyújtott védelem még nagyobb vizuális stressz esetén is támogatja a retina egészségét.

### Általános előnyök:

- **Szem egészsége:** Hosszú távon védi és fenntartja a szem egészségét.
- **Látásfunkció:** Javítja a látásélességet és az éjszakai látást.
- **Antioxidáns hatás:** Semlegesíti a szabad gyököket és csökkenti az oxidatív stresszt.
- **Védelem a makuladegeneráció ellen:** Megakadályozza a sejtkárosodást a makula szintjén.

8500

Folyékony étrend-kiegészítő a látás javítása érdekében, Sure Sight, A-vitaminnal

11.490 Ft 8.890 Ft

♥ 1 | 2. termék: 4.490 Ft



61%  
KEDVEZMÉNY



Teljes védelem az egészséges szemekért!

## Kedves LifeCare® közösség tagjai,

Minden új év kezdetén hálával és csodálattal tekintünk vissza mindarra, amit együtt elértünk. A magunk és a teljes Life Care® csapat nevében szívből köszönjük a 2024-es év során tanúsított elkötelezettségeket, energiát és részvételeket. Mindannyian hozzájárultatok közös sikereinkhez, ahhoz, hogy küldetésünket teljesíthessük – egészséget, egyensúlyt és örömet hozzunk minél több ember életébe.

A 2024-es év tele volt kihívásokkal, de ugyanakkor kiemelkedő pillanatokkal is. Együtt leküzdöttük az akadályokat, értékes tanulságokat vontunk le, és nem csak egy üzletet építettünk, hanem egy egységes közösséget, amelyet tisztelet, kölcsönös támogatás és hiteles értékek kötnek össze. Az év minden eredménye a munkátok, szenvedélyetek és kitartásotok bizonyítéka. Mélyen hálásak vagyunk mindazért, amit azért tettetek, hogy ezt a víziót továbbvihessük.

Ahogy belépünk 2025-be, arra szeretnénk bátorítani titeket, hogy ugyanolyan bizalommal, bátorsággal és motivációval folytassátok. Minden kezdet új lehetőségeket és új álmokat hoz magával. Ez az időszak arra szólít minket, hogy még merészebb célokat tűzzünk ki, és együtt dolgozzunk azon, hogy ezeket az álmokat valóra váltsuk. Meggyőződésünk, hogy közösségünk erejével ezt az évet még sikeresebbé, eredményekben és beteljesedésekben gazdagabbá tehetjük.

Tartsuk életben a szenvedélyt, amelyet tevékenységeink iránt érzünk, támogassuk egymást, és ne feledjük, hogy minden hozzájárulás számít. Együtt erősebbek vagyunk, és jobban felkészültek arra, hogy bármilyen kihívással szembenézzünk.

Még egyszer köszönjük mindazt, amit elértetek, és azt a bizalmat, amelyet nap mint nap tanúsítottok irántunk. Legyen a 2025-ös év tele egészséggel, örömmel és sikerrel mindannyiótok számára, és a teljes Life Care® közösség számára!

A legjobb kívánságokkal,  
**Cristian és Dan Onețiu**  
A Life Care® alapítói



**Healthy CLUB+**  
by LifeCare

**Iratkozz fel TE is az EGÉSZSÉG és MOZGÁS Healthy Club+ közösségébe!**

Ha ebben a hónapban regisztrálsz, jövő hónapban hozzáférhetsz az ajánlatokhoz!

**BEKERÜLHETSZ a HEALTHY CLUBa úgy is, ha hónapról hónapra, 5 egymást követő hónapban rendelést adsz le!**

Lépj be a [healthyclub.life-care.com/HU](https://healthyclub.life-care.com/HU) oldalra Vagy Olvass be a kódot és tudj meg több részletet!

**59% KEDVEZMÉNY**

**730 Nyugtató**  
macskagyökér-kivonattal

3.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.390 Ft**

**68% KEDVEZMÉNY**

**7600 Garlic and Parsley**

3.050 Ft

♥ 1 | 2. termék: **900 Ft**

**68% KEDVEZMÉNY**

**7310 MegaComplex**, esszenciális vitaminokkal és ásványokkal

6.290 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.990 Ft**

**65% KEDVEZMÉNY**

**7104 B12-vitamin**  
Metilkobalamin 1000 µg

4.890 Ft | 3.950 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.690 Ft**

**58% KEDVEZMÉNY**

**7530 DiabForm**, balzsamkörtével és alfa-liponsavval

4.050 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.690 Ft**



**Termékek**  
mindennapos  
használatra

A második azonos  
terméket kedvezőbb  
áron szerezheted meg!

4459  
**Komfort Roll** BIO növényekkel  
3.390 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.690 Ft**

766  
**ArtroLife**, zöldkagyló  
kivonattal  
4.190 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.790 Ft**

4420  
**Testápoló**  
BIO  
körömvirággal  
3.150 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.390 Ft**

7074  
**Cink**  
2.950 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.490 Ft**

8700  
**Folyékony** étrend-kiegészítő  
gyermekeknek, MultiVitamins,  
vitaminokkal és ásványi anyagokkal  
10.890 Ft ♥ 1 | 2. termék: **4.690 Ft**

7080  
**D3-vitamin**, cseppek  
gyermekeknek, 5mcg (400 NE)  
4.690 Ft ♥ 1 | 2. termék: **2.290 Ft**

764  
**C-vitamin, 1000 mg**  
3.790 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.690 Ft**

7085  
**LarynxForte** torokspray BIO  
körömvirággal  
4.090 Ft ♥ 1 | 2. termék: **1.690 Ft**

424  
**Hajbalzsam**, BIO  
növényekkel  
3.090 Ft

4103  
**Hajerősítő sampon**, BIO  
rozsmaringgal  
3.350 Ft

**1.590 Ft** a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

Minden megvásárolt Ökológiai gyömbérgyökér, 500mg, Life Care® és Acai Healthy Mix, BIO acai bogóval és gyömbérrrel, Life Care®, AJÁNDÉKBA ad egy Öko kínai zöld tea a méregtelenítéshez, Life Care®!

7106  
Ökológiai gyömbérgyökér, 500mg  
4.290 Ft ♥ 1 | 2. termék: **3.190 Ft**

7340  
**Acai Healthy Mix**, BIO acai bogóval és  
gyömbérrrel  
3.090 Ft

575  
**Öko kínai zöld tea** a méregtelenítéshez  
2.190 Ft

**AJÁNDEK**

Ha megvásárolod ezt a csomagot: Kitozán, koleszterin- és testsúlyszabályozó, Life Care®, valamint Barley Grass, BIO árpával, Life Care®, 35% kedvezményt kapsz ezekre a termékekre!

754  
**Kitozán**, koleszterin- és  
testsúlyszabályozó  
4.490 Ft

7440  
**Barley Grass**, BIO árpával  
3.290 Ft

**35% KEDVEZMÉNY**

Minden megvásárolt Form Shake vanília ízesítéssel, Life Care® és Form Shake csokoládé ízesítéssel, Life Care®, AJÁNDÉKBA ad egy Life Care® Shaker!

788  
**Form Shake** vanília ízesítéssel  
10.790 Ft

789  
**Form Shake** csokoládé ízesítéssel  
10.790 Ft

8190  
**Life Care® Shaker**  
3.350 Ft

**AJÁNDEK**

1307  
**Vegán Protein smoothie**  
5.690 Ft

7100  
**Ökológiai Matcha**  
7.490 Ft ♥ 1 | 2. termék: **6.690 Ft**

**4.490 Ft** a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

**akár 40% KEDVEZMÉNY**

Vásárolj OPC antioxidáns, szőlőmag-kivonattal, Life Care®, és mindössze 1.890 Ft-ért megkapod Ökológiai Pure Moringa, Life Care®!

7038  
**OPC antioxidáns**,  
szőlőmag-kivonattal  
5.090 Ft

7036  
**Ökológiai Pure Moringa**  
3.890 Ft

**Most csak 1.890 Ft**

**51% KEDVEZMÉNY** erre a termékre

Vásárolj Természetes Shea vaj, Life Care®, és mindössze 890 Ft-ért megkapod Testápoló, Shea vajjal és BIO növényekkel, Life Care®!

4019  
**Természetes Shea vaj**  
5.990 Ft

4320  
**Testápoló**, Shea  
vajjal és BIO  
növényekkel  
2.950 Ft

**Most csak 890 Ft**

**70% KEDVEZMÉNY** erre a termékre

Vásárolj Narancsbőr elleni gél, BIO mentával, Life Care®, és mindössze 1.390 Ft-ért megkapod Lábkrem, karbamiddal és BIO növényekkel, Life Care®!

4040 **5.690 Ft**

**Narancsbőr elleni gél**, BIO mentával

4030 **3.490 Ft**

**Lábkrem**, karbamiddal és BIO növényekkel

Most csak **1.390 Ft**



2.390 Ft a 2. termék

508 **4.020 Ft**

**Aktív gél**, oldat menta illóolajjal a WC-csésze tisztítására

9595 **5.990 Ft** **4.440 Ft**

**Multifunkcionális feltöltő**

Bármelyiket választhatod!



Vásárolj Univerzális mosószer, narancsos esszenciális olajjal, Life Care®, és mindössze 2.390 Ft-ért megkapod Univerzális varázslatos törölkendő, Life Care®!

920 **3.190 Ft**

**Univerzális mosószer**, narancsos esszenciális olajjal

9396 **4.900 Ft** **4.440 Ft**

**Univerzális varázslatos törölkendő**

Most csak **2.390 Ft**

8800

**Folyékony ízületi étrend-kiegészítő**, Joint Elixir, szinergikus hatás kondroitinnel, glükózamminal és MSM-mel

**13.790 Ft** **10.990 Ft**

**54% KEDVEZMÉNY**

**6.290 Ft** a 2. termék



4453

**Hűsítő Ördögcsáklya gél**, BIO gyógynövényekkel

**4.550 Ft**

**58% KEDVEZMÉNY**

**1.890 Ft** a 2. termék



**42% KEDVEZMÉNY**

4458 **3.790 Ft**

**Magic Roll BIO növényekkel**

**2.190 Ft** a 2. termék



4588

**Tömjénes és BIO növényes testápoló**

**4.490 Ft**

**4.390 Ft**

**2.390 Ft** a 2. termék

4301

**Láb gél**, BIO gyógynövényekkel

**3.090 Ft**

**42% KEDVEZMÉNY**

**1.790 Ft** a 2. termék



## Tudtad, hogy ...

**A matcha alapvető tápanyagokat tartalmaz a szervezet egészségéhez?**

A matcha a zöld tea por formájú koncentrátuma, amelyet évszázadok óta alkalmaznak Kínában és Japánban a teaszertartásokon. Úgy tartják, hogy a Matcha teát, vagy más néven a "zöld aranyat" a buddhista szerzetesek fogyasztották, hogy jobban tudjanak összpontosítani és ellazultak maradni a meditáció alatt.

A matchát (amely japánul teaport jelent) a Camellia sinensis teanövény leveleinek őrléséből nyerik ki, amely a Theaceae család örökzöld cserjéje. Az összes tea ebből a növényből származik, a szín- és az ízvilág beli eltérések a feldolgozásban rejlő különbségek eredménye.

A matcha készítéséhez külön termesztett és alkalmazott teanövényeket általában két hétig árnyékolják, hogy a leveleknek a betakarítás előtt emelkedjen a klorofill szintjük. A betakarítás után a zöld tea leveleit megpárolják, megszártítják és finom porrá őrlik. A többi teafajttal összehasonlítva a matcha egész tealeveleket tartalmaz. Olyan hatékony tápanyagforrás, amely az egész szervezet egészségét támogatja.

Javítja a közérzetet és a koncentrációt. Gazdag rostban, klorofillban,

és vitamintartalma révén természetesen és hatékonyan méregteleníti a szervezetet. Antioxidáns hatású, ezért támogatja a szabad gyökök semlegesítését.

Kellemes, édeskés ízvilág jellemzi, és könnyen elkészíthető. Vegán és vegetáriánus étrendben is kiváló.

Felhasználási módja sokrétű. Teába, smoothieba, lattéba, és különböző ételekbe is tehetjük.

**Az Ökológiai Matcha, Life Care® - termék kód: 7100 - termékünk előnyei és hatásai:**

1. javítja a memóriát és fokozza a koncentrációt
2. energizál
3. magas a klorofill és L-teanin tartalma
4. Jelentős C-vitamin, cink, magnézium, króm és szelén forrás
5. segít megerősíteni az immunrendszert
6. természetes módon és hatékonyan méregteleníti a szervezetet
7. antioxidánsokban gazdag
8. támogatja a hosszú élettartamot

7100

**Ökológiai Matcha**

Akció a 4. oldalon érhető el



# „ÜDVÖZÖLJÜK” Program a Life Care®-nél – Az első lépés a siker felé!

## A Life Care®-nél TE döntöd el, milyen messzire szeretnél eljutni!

Az út elején állsz, és egy sikeres üzletről álmodzsz, amely szabadságot és személyes elégedettséget nyújt? A Life Care® közösség itt van melletted, lépésről lépésre, különleges programokkal, amelyek minden fejlődési szakaszodban támogatnak.

A lehető legegyszerűbb és magabiztos indulás érdekében a Life Care® bemutatja az „ÜDVÖZÖLJÜK” Programot, amely az első 4 hónapban elérhető.

## Hogyan segít az „ÜDVÖZÖLJÜK” Program?

### Amint regisztrálsz Life Care® Partnerként, az alábbi előnyökben részesülsz:

- **20% KEDVEZMÉNY** a katalógusban szereplő összes termékre, már az első rendeléstől!
- **Hozzáferés több mint 300 BIO, természetes és vegán termékhez**, amelyek tökéletesen megfelelnek a te és családod igényeinek.
- **Esély akár 50.000 Ft-os megtakarítására** mindössze 4 hónap alatt!

### Miért érdemes ezt a programot választani?

**Okos megtakarítások:** Cseréld le a szupermarketben vásárolt hétköznapi termékeidet egészséges, természetes és környezetbarát alternatívákra, és takaríts meg jelentős összegeket.

**PRÉMIUM termékek:** Már az első rendeléstől próbálj ki prémium minőségű termékeket, amelyek híresek hatékonyságukról és kiváló minőségükről.

**Egészséges kezdés:** Válassz olyan termékeket, amelyek támogatják az egészségedet, szépségedet, valamint családod BIO életmódját.

## Mennyi pénzt takaríthat meg 4 hónap alatt? Példaként

Üdvözlő program	1. hónap	2. hónap	3. hónap	4. hónap	ÖSSZESEN (Ft)
KEDVEZMÉNY	20%	21%	22%	22%	
Katalógus áron rendelt termékek (Ft)	16.238	17.488	18.113	18.738	70.575
Hűségkedvezménnyel rendelt termékek (Ft)	12.990	13.990	14.490	14.990	56.460
Üdvözlő program termékei (Ft)	3.600	6.900	7.300	12.900	30.700
Ajándékutalványok (Ft)		1.500	1.800	2.100	5.400
<b>Megtakarítás (Ft)</b>	<b>6.848</b>	<b>11.898</b>	<b>12.723</b>	<b>18.748</b>	<b>50.215</b>

## Mit nyerhetsz hónapról hónapra e program keretében?

### HÓNAP 1: Amennyiben a kosárba minimum 12.990 Ft értékben termékeket teszel, a következő előnyöket élvezheted:



Nyomatott katalógus vagy válassza az e-katalógust, és kapjon termékajándékot



**1.500 FT értékű VOUCHER** amelyet a következő havi rendelésnél használhat fel



**20% KEDVEZMÉNY** a katalógus árából



Az Ön által választott TOP termék mindössze 1.290 FT partneri áron:

4097

Melegítő tapaszok, MINERAL POWER, Life Care®



4454

Hűsítő ördögcsáklya gél BIO növényekkel, Life Care



4000

Folyékony szappan, BIO kamillával és körömvirággal, Life Care®



4013

Tusfürdő BIO mézfűves kivonattal, Life Care®



774

Korall kalcium és magnézium komplex, Life Care®



4420

Testápoló BIO körömvirággal, Life Care®



935

BIO Mosogatószer citromfű illóolajjal, Life Care®



### HÓNAP 2: Amennyiben a kosárba minimum 13.990 Ft értékben termékeket teszel, a következő előnyöket élvezheted:

**1.800 FT értékű VOUCHER** amelyet a következő havi rendelésnél használhat fel



**21% KEDVEZMÉNY** a katalógus árából



Az Ön által választott TOP termék mindössze 1.390 FT partneri áron:

4483

Medveerő melegítő gél BIO növényekkel, Life Care®



4458

Magic Roll BIO növényekkel, Life Care®



4330

Lábkrém BIO szőlővel és növényekkel, Life Care®



4103

Hajerősítő sampon, BIO rozmaringgal, Life Care®



7016

Fogyást támogató SlimMe, BIO zöldtea kivonattal, Life Care®



980

BIO környezetbarát ablaktisztító, Life Care®



4106

Sampon PHYTELENE KOMPLEX-szel, fokhagymával és BIO növényekkel, Life Care®



**HÓNAP 3:** Amennyiben a kosárba minimum **14.490 Ft** értékben termékeket teszel, a következő előnyöket élvezheted:

 2.100 FT értékű **VOUCHER**  
amelyet a következő havi  
rendelésnél használhat fel

 22% **KEDVEZMÉNY**  
a katalógus árából

 Az Ön által választott **TOP** termék  
mindössze 2.090 FT partneri áron:

**21300**

 Sampon aloe verával  
és olívaolajjal **BIO**,  
**EQUILIBRIUM**,  
Life Care®

**4040**

 Narancsbőr elleni  
gél, **BIO** mentával,  
Life Care®

**4019**

 Természetes Shea  
vaj, Life Care®

**4046**

 Csigakivonatos gél,  
Life Care®

**4620**

 Arc- és testradír  
hialuronsavval  
és kenderolajjal,  
Life Care®

**1306**

 Vegán Detox  
smoothie, Life Care®

**7044**

 Vitaminkomplex **D3-**  
(2000 NE), **K2**-vitammal  
és lenmagból kinyert  
Omega 3-mal, Life Care®

**HÓNAP 4:** Amennyiben a kosárba minimum **14.990 Ft** értékben termékeket teszel, a következő előnyöket élvezheted:

 Használja fel a **2.100 FT**  
értékű **VOUCHER**-t

 22% **KEDVEZMÉNY**  
a katalógus árából

 Az Ön által választott **TOP** termék  
mindössze 4.590 FT partneri áron:

**21219**

 Ránc ellenes mágneses  
maszk, **Magnetic Mask**,  
Life Care®

**21258**

 Magic Elixir  
olaj hajra  
és bőrre, **BIO**  
növényekkel,  
Life Care®

**21305**

 Nappali hidratáló krém aloe  
verával és bio kendermagolajjal,  
**EQUILIBRIUM**, Life Care®

**21306**

 Tápláló éjszakai krém aloe  
verával és bio kendermagolajjal,  
**EQUILIBRIUM**, Life Care®

**788**

 Form Shake vanília  
ízestéssel,  
Life Care®

**789**

 Form Shake  
csokoládé  
ízestéssel, Life Care®

**7089**

 Folyékony kiegészítő az  
ízületeknek,  
Collagen  
Booster,  
**D3**-vitammal  
és ökológiai  
csipkebogyóval,  
Life Care®

**Hogyan kezdj hozzá?**

1. Lépj kapcsolatba a Life Care® csapatod Szponzorával, Vezetőjével vagy Gyémántjával, és dolgozzatok ki egy személyre szabott stratégiát a siker érdekében.
2. Lépj be az „ÜDVÖZÖLJÜK” Programba, és tedd meg az első lépést egy jobb jövő felé!

**„ÜDVÖZÖLJÜK” Program – Tökéletes kezdés egy sikeres úthoz!**

Ismerd meg, hogyan teheted az egészséget, az időt és a megtakarítást a sikered szövetségévé!

**Akiknek sikerült 2024 Novemberében**


Négy hónappal ezelőtt regisztráltam a céghez. Már a katalógus elvarázsolt a választékával, a termékek minősítéseivel és az árakkal. Vajon hogyan hatnak? Több készítményt kipróbáltunk a családtagjaimmal. Nem csalódtunk! Ezután ösztönösen mesélni kezdtem az ismerőseimnek a cégről, a termékekről és a tapasztalatainkról. Azt vettem észre, hogy sorban csatlakoznak hozzám. Meglepetésemre novemberben elértem a 20%-os szintet. A csoportom hozzám hasonlóan gondolkodó partnerekből áll, öröm velük dolgozni! Mi a célom? Folytatás a megkezdett úton. Bemutatom a Life Care® lehetőségét, segítem a társaimat, képezem magamat és tanítjuk az újakat. Bemutatókat tartunk. Nincs megállás, megyünk előre. Örülök, hogy rátaláltam a Life Care® közösségére!

**Pelády-Lakos Ildikó, 20%**


Én már közel 12 éve tartozom a boldog emberek közösségébe. Soha nem bántam meg, hogy ide vezetett az utam. Azt szeretem a Life Care®-ben, hogy a változatossága, folyamatos megújulása soha nem megy a minőség rovására. A bevált és új egészséges termékekért már évek óta elégedett vevőként tér vissza hozzám rendszeresen. A tervem a kezdetek óta töretlen: még több embernek segíteni a termékekkel. Jó szívvel ajánlom, hiszen teljes megelégedettséggel használjuk folyamatosan a családommal. Köszönöm, hogy családtag lehetek!

**Müller Simon Józsefné, 17%**

# Építs ÚJ LEHETŐSÉGEKET 2025-ben! 5 LÉPÉS a SIKERES KEZDETÉRT

Egy új év új lehetőségeket jelent!

A siker nem véletlen műve – ez a gondosan megtervezett, folyamatos cselekvések eredménye. Most jött el az idő, hogy meghatározd céljaidat, és lépésről lépésre elkezdj dolgozni a sikereden. Mindössze 5 jól megválasztott tevékenységgel megteremtheted egy rendkívüli év alapjait a Life Care® közösségben. Ez a kihívás erős indulást és motivációt nyújt, hogy elérhesd céljaidat.

## 1 Határozd meg fő célodat 2025-re

Gondold át, mit szeretnél elérni ebben az évben – talán egy új, modern autóra vágysz, amely szabadságot és kényelmet nyújt, egy álmotutazásra, ahol felejthetetlen emlékeket teremthetsz, egy könnyen másolható üzleti modellre, amely fenntartható növekedést biztosít, vagy egy stabil kiegészítő jövedelemre, amely anyagi függetlenséget ad. Legyen szó hálózatod bővítéséről, személyes fejlődésről vagy saját sikerutad építéséről, írd le a célokat, és helyezd jól látható helyre. Hagyd, hogy ez legyen a napi motivációd!

## 2 Gondold át az elmúlt év teljesítményeit

Tekints vissza arra, amit az elmúlt évben elértél. Mi ment jól? Lehet, hogy több embert sikerült a csapatodba vonzanod, erős kapcsolatokat építettél vagy figyelemre méltó pénzügyi eredményeket értél el. Mit lehetne javítani? Talán jobb szervezésre vagy hatékonyabb kommunikációra van szükség. Elemezd alaposan minden sikeredet és kihívásodat, majd jegyezd fel az értékes tanulságokat. Ezek lesznek az alapok, amelyekre jövődet építed.

## 3 Vegyél részt online webináriumokon vagy személyes Life Care® eseményeken

Használd ki közösségünk által kínált lehetőségeket a tanulásra és fejlődésre. A havi személyiségfejlesztő webináriumok értékes ismeretekkel szolgálnak a vezetésről, termékekről és sikerstratégiákról. Minden egyes alkalom segít abban, hogy finomítsd képességeidet és hatékonyabb vezetővé válj.

Ne hagyd ki az év első üzleti eseményét – **Leadership & Performance Summit**, amely 2025. február 1-2-án kerül megrendezésre a brassói Hotel Qosmo-ban. Ez a tökéletes alkalom arra, hogy kapcsolatba lépj más partnerekkel, új stratégiákat fedezz fel, és inspirációt meríts a sikeres emberek történeteiből.

Akár online, akár személyesen veszel részt, ezek az események alapvető fontosságúak személyes és szakmai fejlődésed szempontjából. Inspirálódj, tanulj, és alakítsd át az ismereteket konkrét cselekvésekké!

## 4 Hallgass meg vagy olvass el egy motivációs anyagot

Szánj időt az inspirációra és a személyes fejlődésre. Hallgasd meg a „Színes élet” podcastot a Life Care®-től, amely lenyűgöző történeteket és értékes tanulságokat kínál, vagy válassz egy könyvet weboldalunkról, amely motivációt nyújt. Napi néhány perc is óriási különbséget hozhat!

## 5 Tervezd meg és ünnepeld a haladást

Határozd meg a következő hét kulcsfontosságú tevékenységeit – bejegyzések, események vagy képzések – és rangsorold őket. A hét végén gondold át a haladásod, ünnepeld meg az eredményeidet, és tűzz ki új szándékokat, hogy lendülettel és motivációval folytasd!

## Készen állsz egy sikeres évre?

Az 5 TEVÉKENYSÉG kihívása egyszerű, könnyen követhető, és tökéletes választás 2025 erős indításához. Minden lépéssel felfedezheted, hogyan változtatják meg a kis lépések az üzletedet és az életedet.

**Csatlakozz a Life Care® közösségéhez,  
és tedd meg az első lépést a sikered felé!**

