

LifeCare®

EGY 20 ÉVES ÚT,

amelyen együtt fejlődünk

Fedezd fel
közösségünk
Nagyköveteinek és
Gyémántjainak
lenyűgöző történeteit!

részletek a 2-3. oldalon



Turculeț Nela és Romeo
Ambassador Director minősítés



Tărnău Oľentina
Founder Gyémant Director minősítés



Mureșan Ella és Florin
Gyémant Director minősítés



Georgescu Andreea és Kalkan Ali
Gyémant Director minősítés



Lázár Melinda
Founder Gyémant Director minősítés



Kaszáné Szász Edit
Gyémant Director minősítés



Meleg Marta
Gyémant Director minősítés



Vlad Irina és Valentin
Gyémant Director minősítés



Bucică Adimona és Mihai
Gyémant Director minősítés



Nută Adela
Gyémant Director minősítés

**Fontos
számodra
az egészség
és a szépség?**

Válaszd ki azt az akciót,
amelyik leginkább
illik hozzád vagy
családodhoz!

részletek a 4-5. oldalon

Új kihívások,
új kampányok
egy felejthetetlen
nyárra!

részletek a 6-7. oldalon

Tudd meg,
hogyan gondoskodhatsz a
testedről gyengéden és
egészségesen – stressz
nélkül, nyomás nélkül,
szigorú szabályok nélkül!

részletek a 8. oldalon

20 ÉV LifeCare®

Egy utazás, amelyet álmok, döntések és kivételes emberek formáltak!

20 év telt el azóta, hogy a Life Care® álma életre kelt – egy álom, amely szépen növekedett, táplálva több ezer történetből és tízezrek „igenjéből” pentru egy jobb élet reményében. Ezek az évek kezdetekről, próbákról, bizalomról, bátorságról és mély átalakulásokról szóltak.

Ma, az évforduló pillanatában, nem csupán egy céget ünneplünk. Egy közösséget ünneplünk. Egy utat, amelyet együtt jártunk be, lépésről lépésre, szívvel, türelemmel és egy közös céllal: hogy egészségesebben, szabadabban és boldogabban éljünk.

És ki mesélhetne erről az utazásról hitelesebben, mint azok, akik minden pillanatban jelen voltak? Azok, akik hittek akkor is, amikor mások még nem értették. Azok, akik kitartással, mosollyal és őszinte segítő szándékkal építkeztek.

Ők a Life Care® teljesítménybajnokai. Ők a közösségünk Nagykövetei és Gyémántjai.

A Life Care® 20 éves lett – tökéletes alkalom arra, hogy meghallgassuk azok történeteit, akik részesei voltak ennek a kalandnak.



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Az a fordulópont, amikor felfedeztük ezt a lehetőséget, és úgy döntöttünk, teljesen megváltoztatjuk az életmódunkat. Hátrahagytuk a megszokott komfortzónát, és a nulláról kezdtünk, hatalmas motivációval: az őszinte vágygal, hogy jobb életet építsünk. Bátor lépés volt, de alapvető fontosságú ahhoz, akik ma vagyunk.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

Egyetlen szokás vezetett bennünket következetesen a siker felé: a kitartás. Nap mint nap. Minden célért. Minden álmért. Minden partnerért, akit támogattunk és segítettünk a siker felé vezető úton. A kitartás volt – és marad – fejlődésünk motorja.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Ha most indulsz el ezen az úton, gondold minden nap arra, miért döntöttél a változás mellett. Ne hagyd, hogy az álmod csak egy ötlet maradjon. Építs egy erős „Miért”-et! Vegyél részt képzéseken és rendezvényeken. Tűzz ki világos célokat. Kérj támogatást a szponzorodtól. És mindenekelőtt: ne add fel – még akkor sem, ha nehéz.

A tartós üzletépítés a Life Care®-ben elkötelezettséget, komolyságot és bátorságot igényel. Nincsenek rövid utak. De az előnyök... rendkívüliek: szabadság, függetlenség és az az élet, amire igazán vágyasz.

Turculeț Nela és Romeo, Ambassador Director minősítés



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

A kulcspillanat az volt, amikor már a második hónapban Előléptetési Igazgató lettem. Akkor értettem meg igazán, hogy a siker kulcsa a folyamatos cselekvésben, a hitben és az elköteleződésben rejlik. Ezt a kezdeti lendületet úgy hasznosítottam, hogy tovább fejlődtem, és elnyertem az összes teljesítménydíjat. Kevesebb mint két év alatt elértem a Gyémánt szintet, lépésről lépésre egy szilárd pályát építve.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

Egy egyszerű elv vezérel: ha növekedni akarsz, segíts másokat is a fejlődésben. Mindig nagy hangsúlyt fektettem a csapatszellemre, az őszinte kommunikációra és egy összetartó közösség építésére, amely tisztelaten és szenvedélyen alapul. Támogattam a bennük rejlő lehetőségeket felfedező embereket, hogy vezetővé váljanak. Hiszek a cselekvés-

ben, a következetességben és a személyes példamutatás erejében.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Higgy magadban – még akkor is, ha mások (még) nem teszik! A Life Care®-ben nem az számít, honnan indulsz, hanem az, mennyire akarod a sikert. Itt minden lépés, amit szívből teszel, közelebb visz az álmaidhoz. Ne várj a tökéletes pillanatra – cselekedj most, és válj te magad is inspirációvá mások számára!

Tárnau Olentina, Founder Gyémánt Director minősítés



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Nem hiszem, hogy csak egyetlen kulcspillanat lett volna, sokkal inkább egy folyamatos hozzáállás: az, hogy kitartsak az úton – a cél és a küldetés iránti elkötelezettségből, a csapat iránt érzett felelősségből és az emberek iránti őszinte szeretetből. A fontos pillanatok – ha megérted őket és engeded, hogy formáljanak – képesek jobba tenni, közelebb vinni önmagad legjobb változatához.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

Az őszinte értékeken alapuló elvek – őszinteség, hűség, szeretet és tisztelet – alapkövei annak, amit teszünk, és amit szeretnénk, hogy minden élethelyzetünkben jellemezzenek minket. A szokások a teljesítmény másik alappillére: a tanulás iránti következetesség, világos célok kitűzése, az újrakezdés képessége, folyamatos támogatás a csapat felé és a nyílt kommunikáció a céggel – ezek mind kulcsszerepet játszottak.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Ha a Life Care® választ ad a saját „Miértedre?”, akkor tűzz ki világos célokat, kövesd elkötelezetten a választott tervedet, dolgozz együtt a mentoroddal, add tovább, amit tanultál – és látni fogod az eredményeket. Lépésről lépésre, a saját tempódban, a saját fejlődési szintednek megfelelően.

Mureșan Ella és Florin, Gyémánt Director minősítés



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

A kulcspillanat egy komoly személyes kihíváshoz kötődik – a lábműtétek utáni lábadozás időszaka volt, amikor hónapokig mozdulatlanul kellett feküdnöm. Leállhattam volna teljesen, de mást választottam: tovább dolgoztam az ágyból, kapcsolatban maradtam a csapatommal, nap mint nap kommunikáltam

az emberekkel és értéket adtam az online térben.

Ez a pillanat határozott meg mint performert, mert megtanított arra, hogy a siker nem az ideális körülményektől függ, hanem a hozzáállástól. Megtanultam, hogy viharban is lehet fejlődni, ha ragaszkodsz az álmodhoz. A reziliencia, a napi fegyelem és az őszinte segíteni akarás voltak a fegyvereim. Ezeket használok ma is, minden nap.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

A teljesítményem néhány egyértelmű elvre épült, amelyek az életstílusom részévé váltak:

- Napi következetesség – még a nehéz napokon is tettem valamit az üzletemért: egy üzenet, egy poszt, egy beszélgetés. Minden kis lépés számít.
- Fókusz az emberekre, nem csak a számokra – rájöttem, hogy ha őszintén segítesz, együtt növekedsz azokkal, akiket támogatsz.
- Tiszta havi célok – nem bíztam a véletlenre: terveztem, lépésekre bontottam, és cselekedtem.
- Önfegyelem – a Life Care® számomra valódi vállalkozásként működött, munkaadókkal, tervekkel és szabályokkal.
- Folyamatos személyes fejlődés – könyvek, tréningek és események segítettek másként gondolkodni és leküzdeni a belső akadályokat.

Megtanultam, hogy a teljesítmény nem egyetlen nagy tettetől születik, hanem sok apró, jól végzett lépésből – nap mint nap.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Légy kitartó és bízz a folyamatban – még ha az elején nem is látsz azonnali eredményeket. Pont mint egy mag: először gyökeret ereszt, csak aztán nő meg. Ne add fel az első visszautasítások után – minden lépés közelebb visz az álmodhoz.

Én is ott voltam, az út elején, tele kérdésekkel és bizonytalansággal. De ma már teljes meggyőződéssel mondhatom: az, hogy minden nap továbbmentem, még ha nehéz is volt – megváltoztatta az életemet. Szóval... menj előre szívvel, cselekvéssel és hittel!

Georgescu Andreea és Kalkan Ali, Gyémánt Director minősítés



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Az én Life Care®-utam sorsdöntő pillanata már az első termék kipróbálásával kezdődött. Abban a pillanatban éreztem, hogy valami különlegesre találtam, és tudtam, hogy ez az út megváltoztatja az életemet.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

A felkészültség elengedhetetlen – termékismeret és marketingtudás egyaránt szükséges. Folyamatos tanulás és képzések nélkülözhetetlenek. A vezető részéről döntő fontosságú a kapcsolattartás – ismerni kell a partnereit, támogatni őket a legjobb tanácsokkal, bizalmat és példát adni felkészültségben, hitben és minőségi munkában. A célok világos kitűzése és a folyamatos, közös munka vezet az eredményekhez.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

A Life Care® által álmokat válthatsz valóra. Tűzz ki magas célokat! Hidd el, többre vagy képes, mint gondolnád! Egészségben és pénzügyi szabadságban is megoldást nyújt az életre. Egy családias közösség, élmények sora, új barátságok és rengeteg elismerés vár. Tudtad, hogy a sikeres emberek boldogok? Te is a boldog emberek közösségébe tartozol. Hajrá! Happy Every Day!

Lázár Melinda, Founder Gyémánt Director minősítés



Mi volt az a kulcspillanat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Az egyik kulcspillanatom 2017 decemberében jött el, amikor a gyémánt szint eléréséért küzdöttem. Vártam az év végi TOP termékcíciót – de nem érkeztek. Először csalódott voltam, de hamar rájöttem: a siker nem a körülményektől függ, hanem attól, mit kezdünk velük. Aktiváltam a régi kapcsolataimat, példát mutattam a csapatomnak – és elértem a gyémánt szintet. Ez megtanított arra, hogy az igazi erő abban rejlik, ha akkor is folytatod, amikor mások már feladják.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

A Life Care®-ben mindig következetesen dolgoztam – még nyolc éven át a tanítás mellett is –, mert hittem, és ma is hiszek abban, hogy Isten erre a szolgálatra hívott el. Számomra a legfontosabb az, hogy segítek és értéket adjak mások életéhez. Ez a szemlélet adott erőt nap mint nap – és ezért végzem ma is hálával a szívemben ezt a munkát.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Az út elején én is tele voltam kérdésekkel és bizonytalansággal. De a gyors gyógyulásom és az a tény, hogy már az első két hónapban 104 embernek segíthettem – akiknek a pozitív visszajelzései megerősítettek abban, hogy jó helyen vagyok – elindítottak ezen az úton. Ez az út nem mindig könnyű, de tele van értékkel: fejlődés, kapcsolatépítés, valódi küldetés. És a legfontosabb: sosem leszel egyedül. Hidd el, ha én meg tudtam csinálni, te is képes vagy rá!

Kaszáné Szászi Edit, Gyémánt Director minősítés



Mi volt az a kulcspillantat a Life Care®-es utad során, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Már a kezdetektől tudtam, hogy teljesítményt szeretnék elérni a Life Care®-ben. Az első napon hangosan kimondtam: „Gyémánt akarok lenni!” Hitttem a termékek hatékonyságában, és eltökélt voltam abban, hogy minél több emberhez – barátokhoz, családhoz, ismerősökhöz – eljuttassam őket. Ez a mély meggyőződés volt az az erő, ami előre vitt, és segített valóra váltani a céljaimat.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

Egy szokás, ami rengeteget segített, az volt, hogy folyamatosan ünnepeltem a csapatom hűségét és eredményeit. Mindig gratulálok a partnereimnek, nyilvánosan elismerem őket a csoportjaikban, és teret adok nekik, hogy másokat is inspiráljanak. Az elismerés erősítő motor, és szilárd alapja egy összetartó, elkötelezett csapat építésének.

Ha csak egy üzenetet adhatnál át azoknak, akik most kezdik el az utukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Ha olyan jövedelemforrást keresel, ami idővel növekszik, és egy olyan projektet, amit az otthonod kényelméből irányíthatsz, akkor a Life Care® a megfelelő hely számodra. Ez egy valódi lehetőség arra, hogy fenntartható, nemzetközi vállalkozást építs, amit akár gyermekeidre is hagyományozhatsz. Minél előbb kezd, annál hamarabb érhet el eredményeket. Tedd meg az első lépést bizalommal!

Meleg Marta, Gyémant Director minősítés



Mi volt az a kulcspillantat a Life Care®-es utadok során, amely meghatározott titeket mint performereket, és hogyan léptetek túl rajta vagy használtátok ki?

A kulcspillantat 2007-ben, Moneasa-n történt, amikor részt vettünk első Life Care® rendezvényünkön. Ez az élmény megerősítette az önmagunkba vetett hitet, és bátorságot adott ahhoz, hogy világos célokat tűzzünk ki. Akkor döntöttünk el teljes meggyőződéssel, hogy ezen az úton megyünk tovább. A rendezvény, valamint a csodálatos csapatunk terelt minket a siker felé, és a Life Care® által biztosított eszközök kulcsszerepet játszottak ebben az átalakulásban.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveitek során?

Az önfegyelem és a felelősségvállalás voltak teljesítményünk alapjai. Komolyan vettük minden kitűzött célt, és következetesen cselekedtünk azok elérése érdekében. Megtanultuk megőrizni az egyensúlyt a szakmai tevékenység és a magánélet között – ez segített abban, hogy motiváltak és fókuszáltak maradjunk. A pozitív hozzáállás a kihívásokhoz pedig valódi különbséget jelentett: segített, hogy az akadályokat tanulságokká alakítsuk, és hosszú távon hűek maradjunk a vízióinkhoz.

Ha csak egy üzenetet adnátok át azoknak, akik most kezdik el az útjukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Üdvözlünk a Life Care® családban, és gratulálunk ahhoz, hogy csatlakoztál ehhez a kivételes közösséghez! Itt nemcsak értékes termékeket találsz, hanem megbízható embereket is, akik készek lépésről lépésre támogatni téged. Sok sikert kívánunk az új utadhoz! Ne feledd: minden lépés számít. Elköteleződéssel, bátorsággal és csapatmunkával együtt építhetünk egy egészségesebb és sikeresebb jövőt.

Vlad Irina és Valentin, Gyémant Director minősítés



Mi volt az a kulcspillantat a Life Care®-es utadok során, amely meghatározott titeket mint performereket, és hogyan léptetek túl rajta vagy használtátok ki?

Egy stabil szakmai karrier után kezdtünk el Life Care® termékeket fogyasztani – és ez az egyszerű lépés egy sorsfordító találkozáshoz vezetett: a Life Care® lehetőségével, és egymással. Én Bukarestben éltem, vezető pozícióban dolgoztam, Adimona pedig Petrozsényban, a családi vállalkozásban tevékenykedett. Már az elején tudtuk: célunk, hogy Gyémánttá váljunk, stabil csapatokat építsünk, és értéket adjunk a közösségünknek.

A kulcspillantat 2014 végén jött el, amikor közösen úgy döntöttünk, hogy feladjuk korábbi karrierünket, és teljes mértékben elkötelezzük magunkat a Life Care® vállalkozói útja mellett. Ez a mély döntés megváltoztatta az életünket, és megerősítette a közös jövőképünket.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveitek során?

Minden az elköteleződéssel kezdődött – a „lenni” és a „tenni”-szintjén. Folyamatosan szembesültünk kihívásokkal, amelyek kilöktek a komfortzónánkból, de megtanultuk ezeket a

növekedés lehetőségeivé alakítani: kreativitással, tanulással, tervezéssel és stratégiával. Úgy döntöttünk, stabil közösségeket építünk, és valódi performereket támogatunk, akik velünk együtt fejlődnek.

Felhúztuk a hátizsákokat, bejártuk az országot és Európát, időt és erőforrásokat fektettünk értékes projektekbe, és feltétel nélküli támogatást nyújtottunk azoknak az embereknek, akik osztoznak értékeinkben és törekvéseinkben.

Ha csak egy üzenetet adnátok át azoknak, akik most kezdik el az útjukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Egyszerű emberek vagyunk, különböző életutakkal, akik együtt egy közös történetet építettünk – a folyamatos fejlődés történetét. Nem a szerencsén múlt, hanem döntéseken, álmokon, tanuláson, lemondásokon és elköteleződéseken. Újra és újra próbálkoztunk, amíg meg nem találtuk az utat.

Minden embernek meg kell határoznia a saját irányát, és fel kell vállalnia az utat. Meg kell ismernie a termékeket, a pénzügyi rendszert – de legfőképpen tisztelnie kell az emberi erőforrást, és nem szabad pazarolnia azt. Nem baj, ha nincs még tapasztalata, vagy ha elsőre nem sikerül. Ez maga a vállalkozás.

A világ változik – és csak a következetesség, a komolyság, a bizalom és az alkalmazkodóképesség vezethet el a valódi szabadsághoz.

Bucică Adimona és Mihai, Gyémant Director minősítés



Mi volt az a kulcspillantat a Life Care®-es utadon, amely meghatározott téged mint performert, és hogyan léptél túl rajta vagy használtad ki?

Az a kulcspillantat volt, amikor a személyes és szakmai nehézségek ellenére úgy döntöttem, hogy nem adom fel. Ahelyett, hogy hagytam volna, hogy eluralkodjanak rajtam a problémák, a kihívást a fejlődés lehetőségévé alakítottam – fegyelmesebbé, motiváltabbá váltam, és még inkább kapcsolódtam a Life Care® küldetéséhez. Akkor értettem meg igazán, hogy a siker nem az ideális körülményekből születik, hanem a következetességből és a hitből.

Milyen elvek vagy szokások segítettek elérni és fenntartani a teljesítményt a Life Care®-ben töltött legjobb éveid során?

Mindig egyszerű, de alapvető elvek vezéreltek: legyen becsületes, tisztelettel és empátiával bánjak az emberekkel – úgy, ahogy én is szeretném, hogy bánjanak velem. Minden partnerem munkáját nagyra értékeltem, és a teljesítményemet az őszinteségre és az auten-

tikus kapcsolatokra építettem.

Azzal a szokással kezdtem minden napot, hogy világos célt tűztem ki magam elé, folyamatosan képeztem magam, és minden körülmények között a csapatom mellett álltam. Hiszek a példamutatás erejében és az egységes közösség értékében.

Ha csak egy üzenetet adnál át azoknak, akik most kezdik el az útjukat a Life Care®-ben, mi lenne az és miért?

Légy kitartó, és higgy magadban akkor is, amikor az eredmények még váratnak magukra. A Life Care® egy olyan utazás, amely nemcsak szakmailag, hanem emberileg is átalakít. Nemcsak jövedelmet ad, hanem értelmet, küldetést is. A siker azoké, akik hűek maradnak az útjukhoz, és nem adják fel.

Nuță Adela, Gyémant Director minősítés

20 ÉV TELT EL ... és még csak most kezdődik!

E vezetők minden szava több mint egy emlék – egy valódi életlecke. Egy megerősítés, hogy a Life Care®-siker nem egyik napról a másikra születik, hanem lépésről lépésre épül – minden emberrel, minden döntéssel, hogy tovább haladjunk.

Együtt ünnepeltünk két évtizedet a változás, a jószág és a közösség jegyében. De talán a legszebb az egészben az, hogy a történetünk még mindig íródik. Minden új partnerrel, minden új álmossal, minden bátor mosollyal tovább folytatódik.

Boldog születésnapot, LifeCare®

Mert a legjobb pillanat az indulásra: a most.

És az utat ... együtt építjük!

Let's explore the EXTRAordinary!

Healthy CLUB
by LifeCare

Iratkozz fel TE is az EGÉSZSÉG és MOZGÁS Healthy Club+ közösségébe!

Ha ebben a hónapban regisztrálsz, jövő hónapban hozzáférhetsz az ajánlatokhoz!

BEKERÜLHETSZ a HEALTHY CLUBA úgy is, ha hónapról hónapra, 5 egymást követő hónapban rendelést adsz le!

Lépj be a
healthyclub.life-care.com/HU
oldalra Vagy Olvass be a kódot
És tudj meg több részletet!



**70%
KEDVEZMÉNY**

4052

Power ROLL by Medve
Erő BIO növényekkel

3.990 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.190 Ft**



**60%
KEDVEZMÉNY**

4454

Húsító ördögcsáklya
gél BIO növényekkel

3.250 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.290 Ft**



**65%
KEDVEZMÉNY**

7411

Szenna és kutyabenge
komplex a könnyű béltranszitért

6.190 Ft 4.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: **2.190 Ft**



**60%
KEDVEZMÉNY**

7600

Garlic and Parsley

3.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: **1.350 Ft**



**53%
KEDVEZMÉNY**

1128

Ásványi és nyomelem komplex

13.890 Ft

♥ 1 | 2. termék: **6.490 Ft**

Termékek
mindennapos
használatra

A második azonos
terméket kedvezőbb
áron szerezheted meg!

53%
KEDVEZMÉNY

4453

50%
KEDVEZMÉNY

70700

57%
KEDVEZMÉNY

4108

65%
KEDVEZMÉNY

8500

60%
KEDVEZMÉNY

8800

60%
KEDVEZMÉNY

4082

4453

Hűsítő Ördögcsáklya gél,
BIO gyógynövényekkel

4.690 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.190 Ft

70700

Kolosztrum, 400 mg

6.790 Ft

♥ 1 | 2. termék: 3.390 Ft

4108

Magic ICE BIO
növényekkel

5.790 Ft 4.990 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.490 Ft

8500

Folyékony étrend-kiegészítő a
látás javítása érdekében, Sure Sight,
A-vitaminnal

11.490 Ft 8.890 Ft

♥ 1 | 2. termék: 3.990 Ft

8800

Folyékony ízületi
étrend-kiegészítő, Joint Elixir,
szinergikus hatás kondroitinnel,
glükózaminnal és MSM-mel

13.790 Ft 11.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: 5.490 Ft

7110

Természetes E
Vitamin 400 IU

6.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.890 Ft

4082

Aloe Vera gél BIO

3.450 Ft

♥ 1 | 2. termék: 1.390 Ft

7038

OPC antioxidáns,
szőlőmag-kivonattal

5.290 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.640 Ft

4544

Deo Roll-on, BIO kamillával és
rozsmaringgal

2.990 Ft

4457

Mann deo roll-on,
BIO körömvirággal

2.990 Ft

54%
KEDVEZMÉNY

1.390 Ft a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

4610

Természetes mandulaolaj
masszázshoz

7.290 Ft

4053

Olaj, Pure Oregano Oil

8.990 Ft 8.590 Ft

akár
40%
KEDVEZMÉNY

5.190 Ft a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

7049

Life Impulse®
NADH PLUS-
20mg

16.590 Ft 15.990 Ft

45%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 9.190 Ft

763

NoAlergo,
feketekomény-olajjal

3.990 Ft

40%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 2.390 Ft

7413

GasRelief Komplex,
természetes gyógynövényekkel
a bélmozgásért

6.990 Ft 5.690 Ft

♥ 1 | 2. termék: 3.190 Ft

7051

Alfa-liponsav komplex
biotinnal

5.290 Ft

45%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 2.890 Ft

4450

Regeneráló gél BIO fekete
nadálytővel és növényekkel

4.290 Ft

50%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 2.150 Ft

4046

Csigakivonatos
gél

6.190 Ft

45%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 3.390 Ft

7412

Venoxal Active, diozminnal és
heszperidinnel

8.790 Ft 6.990 Ft

66%
KEDVEZMÉNY

♥ 1 | 2. termék: 2.990 Ft



2025. JÚLIUS 2. · AUGUSZTUS 22.

BoldogságNAPLÓ

21216

Lifting szérum

15.890 Ft

21215

Ránctalanító szérum,
Wrinkler Filler, hialuronsavval
és A vitaminnal

15.890 Ft

9.290 Ft a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

21208

Kétfázisú tisztítószer
Aloe Verával

7.690 Ft

21212

Lemosó tonik Aloe Verával

7.390 Ft

akár 44% KEDVEZMÉNY

Bármelyiket választhatod!

4.290 Ft a 2. termék

21285

Kollagén hidrogél maszk,
NIGHT SPA

2.690 Ft 1.790 Ft

21245

Arcmaszk, FACE SPA, méh
méreggel

2.850 Ft

Bármelyiket választhatod!

990 Ft a 2. termék

424

Hajbalzsam, BIO
növényekkel

3.350 Ft

4103

Hajerősítő sampon,
BIO rozmaringgal

3.690 Ft

1.850 Ft a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

21305

12.990 Ft 10.190 Ft

Nappali hidratáló krém aloe
verával és bio kendermagolajjal,
EQUILIBRIUM

21306

12.990 Ft 10.190 Ft

Tápláló éjszakai krém aloe
verával és bio kendermagolajjal,
EQUILIBRIUM

5.190 Ft a 2. termék

Bármelyiket választhatod!

21301

Tusfürdő aloe verával és
levendulával BIO, EQUILIBRIUM

5.990 Ft 4.360 Ft

3164

Narancssárga fürdőszivacs

790 Ft

Minden megvásárolt Tusfürdő
aloe verával és levendulával
BIO, EQUILIBRIUM, Life Care®
mellé AJÁNDÉKBA Life Care®
narancssárga fürdőszivacs!

AJÁNDÉK

AJÁNDÉK

LifeCare

MOISTURIZING
FOOT MASK

FEET SPA

Minden megvásárolt Lábkrem,
karbamiddal és BIO növényekkel,
Life Care® mellé AJÁNDÉKBA
Hidratáló lábmazsk, FEET SPA,
Life Care®!

4030

3.790 Ft

Lábkrem, karbamiddal és
BIO növényekkel

21299

2.270 Ft

Hidratáló lábmazsk, FEET SPA

7320

Nattokináz Enzim,
2,000 FU

8.790 Ft 7.590 Ft

♥ 1 | 2. termék: 4.390 Ft

4351

Masszázs szer, BIO
növényekkel

4.590 Ft

♥ 1 | 2. termék: 2.290 Ft

4571

Arckrém, BIO
kamillával

3.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: 1.690 Ft

7008

Magic SuperFood 37
esszenciális tápanyaggal

3.390 Ft

♥ 1 | 2. termék: 1.890 Ft

Life Care® – Go for GOLD Nyár Kihívás 2025

Ünnepeljük közösen a 20. évfordulót, meglepetésekkel és ajándékokkal NEKED!

Idén a Life Care® több mint két évtizedes fennállást ünnepel, és szeretnénk ezt az évfordulót azokkal megosztani, akik igazán számítanak: veletek, közösségünk tagjaival. Egy ajándékokkal, kihívásokkal és meglepetésekkel teli nyarat készítettünk elő, hogy ez legyen eddigi legszebb nyarunk!



Ajándék az első rendelésedhez

2025. június 1. – augusztus 31. között, ha új Life Care® vásárló vagy és az első rendelésed egy baráttól vagy kollégától kapott kuponnal adod le, automatikusan kapsz egy ajándék terméket az évfordulós válogatásunkból:

4420 Bio körömvirágos testkrém, Life Care®	4440 Bio hegyi árnika regeneráló testkrém, Life Care®	4104 3az1-ben bio levendulás és gyógynövényes folyékony szappan, Life Care®	4544 Bio kamillás és rozmaringos roll-on dezodor, Life Care®	409 Bio kamillás volumen sampon, Life Care®	4013 Bio citromfűves tusoló gél, Life Care®	764 Life Care® C-vitamin 1000mg
--	---	---	--	---	---	---

Ajánlott termékek – egy kis kényeztetés részünkről, hogy örömmel köszönthessünk!

További előnyök új vásárlóknak

Ha új vagy, és június 1. és augusztus 31. között csatlakozol a közösséghez, számos további előnyben részesülsz. Kérdezd meg azt a személyt, aki ajánlotta neked ezt a kiadványt, hogyan maximalizálhatod az előnyöket már az első 4 hónapban.

20% KEDVEZMÉNY az összes termékre az első rendeléseden már	+	Ingyeneskatalógus minden termékről	+	KIEMELT termékek akciós áron havonta	+	Havi 1500 FT, 1800 FT és 2100 FT értékű kuponok a fiókodba
--	---	--	---	--	---	--

BÓNUSZ AJÁNDÉKOK:

2. hónapban 21285 Night SPA hidrogél maszk kollagénnel	3. hónapban 21309 Lefedő ajakbalzsam aloe verával és sheavajjal SPF 25EQUILIBRIUM, Life Care®
---	--

Totul pentru un început cât mai plăcut și plin de beneficii!

Különleges ajándék a születésnapodhoz

A 20. évforduló alkalmából szeretnénk téged is ünnepelni!

Ha Romániában élsz, és 5 nappal előtte vagy utána adsz le rendelést, vagy Magyarországon, Moldovában, az EU ban vagy az Egyesült Királyságban élsz, és a születésnapod hónapjában rendelsz, te is választhatsz egy ingyenes ajándékot:

4085 Fehérítő hatású aktív szénrel dúsított fogkrém, Life Care®	21245 Arcmaszk FACE SPA méhméreggel, Life Care®	4456 Mann bio körömvirágos borotvazselé, Life Care®	4000 Bio kamillás és körömvirágos folyékony szappan, Life Care®	4082 Bio Aloe Vera gél, Life Care®	4545 Bio szőlőmag és mandulaolajos kézkrém, Life Care®
---	---	---	---	--	--

Egy különleges nap megérdemel egy kis kényeztetést tőlünk!

EGY SIKERES INDULÁS RECEPTJE AZ ÚJ CSAPATTÁRSAD SZÁMÁRA

Egy jó kezdet olyan, mint egy szilárd alap: bátorságot, önbizalmat és irányt ad az új partnernek. És a te szereped, mint vezető, kulcsfontosságú ebben a folyamatban!

Íme 7 egyszerű lépés, amelyet minden vezetőnek vagy szponzornak követnie kell:

1. ŐSZINTE, SZEMÉLYES ÜDVÖZLÉS

Érezze magát valóban szívesen látottnak. Ez nem csak egy „aktiválás”, hanem egy kapcsolat kezdete. Meséld el, ki vagy, hogyan kezdted, mit adott neked a Life Care®, és miért hiszel ebben az úton.

2. ELVÁRÁSOK TISZTÁZÁSA

Kérdezd meg, mit szeretne elérni: plusz jövedelmet? Rugalmasságot? Személyes fejlődést? Elismerést? Figyelj rá, jegyezd le – így tudni fogod, mi motiválja hosszú távon.

3. SMART CÉLKITŰZÉSEK AZ ELSŐ HÓNAPRA

Segíts neki világos, elérhető célokat kitűzni.

Például:

- Heti 1 ügyfél
- 2 poszt a közösségi médiában
- 1 személyes bemutató
- Részvétel 1 tréningen

4. BEVEZETÉS AZ INDULÁSHOZ SZÜKSÉGES ESZKÖZÖKBE

Mutasd meg neki, hol és hogyan:

- Érje el az online és nyomtatott katalógust
- Lépjen be a Life Care® weboldalra
- Csatlakozzon a csapatcsoportokhoz
- Iratkozzon fel a hírlevélre és a Life Care® hivatalos YouTube-csatornájára

5. ELSŐ AKCIÓTERV: 7 NAP – 7 LÉPÉS

Javasolj egy rövid, világos listát. Például:

- **1. nap:** Bemutatkozik a csapatcsoportban
- **2. nap:** Elküldi az első ajánló üzenetet
- **3. nap:** Posztol valami egyszerűt a közösségi médiában
- **4. nap:** Megnéz egy alaptréninget (Life Care® Academy vagy Direct Sales Academy)
- **5. nap:** Kipróbálja az első terméket
- **6. nap:** Kérdez, ha valamit nem ért
- **7. nap:** Megünnepli az első előrelépést

6. FOLYAMATOS KÖVETÉS

Légy jelen. Kérdezd naponta, hogy érzi magát, van-e kérdése, nehézsége. Az első 2 hétben nyújtott odafigyelés óriási különbséget jelent!

7. ŐSZINTE ELISMERÉS MINDEN EGYES LÉPÉSÉRT

Minden siker megérdemel egy „bravót”.

Egy hiteles dicséret többet ér, mint 10 tréning – mert az önbizalom csak megerősítéssel nő.

Milyen előnyökkel indul egy új Life Care® partner?

Egy új partner nem nulláról indul, hanem számos előnnyel:

1. Belépési ajándék – Ha kapott voucher-kódot a szponzorától, választhat egy ingyenes terméket.
2. 20% kedvezmény – Már az első rendelésből.
3. Ajándék kártya és fizikai katalógus – Automatikusan megérkezik az első rendeléskor.
4. Kártya aktiválása – Következő hónapban 21% kedvezményt biztosít.
5. Üzleti kezdőcsomag megvásárlása – 24%-ra emeli a kedvezményt és belépést ad a Healthy Clubba.
6. Törzsvásárlói akciók – Már az első hónaptól elérhetőek.
7. Director Plus kampány (Duplázás) – Kiváló lehetőség az elszánt kezdőknek.

Te is vezető vagy szponzor vagy a Life Care® Közösségben? Akkor ne csak aktiváld az új partnereidet – indulj el velük együtt egy valódi úton!

A kezdetektől motivált, magabiztos és támogatott emberek lesznek a leghűségesebb és legeredményesebb tagjai a csapatodnak.

Ez a nyár rólad szól!

Ebben a jubileumi nyárban vissza szeretnénk adni mindazt, amit az elmúlt 20 évben kaptunk. Meg akarunk lepni, örömet akarunk szerezni neked, és még több okot adni arra, hogy törődj magaddal. Csatlakozz a Life Care® Közösséghez, adj le egy rendelést, és élvezd az ajándékokat, előnyöket és az egészségedért készült termékeket.

Rendelj. Vedd át. Éljezd. Mert megérdemled!

Summer Body Reset

A nyár, amikor jobban vigyázol magadra!

Fáradtnak érzed magad, nincs energiád, vagy egyszerűen csak jobban szeretnéd érezni magad a bőrödben? Ez a nyár a tökéletes alkalom arra, hogy újra kapcsolódj önmagadhoz – stressz nélkül, nyomás nélkül, szigorú szabályok nélkül.



A Summer Body Reset egy 3 hónapos program (június–augusztus), amely segít:

MÉREGTELENÍTENI A SZERVEZETED | KÖNNYEDÉN ÉS EGÉSZSÉGESEN FOGYNI | VISSZANYERNI AZ ENERGIÁD ÉS AZ ÉLETKEZVED

Mindezt kíméletesen és barátságosan.

Ez a program neked szól, ha:

- Többet szeretnél törődni a testeddel
- Energiaszegénynek, puffadtnak érzed magad
- Fogyni szeretnél koplalás nélkül
- Úgy érzed, testi-lelki RESET-re van szükséged

Mit kapsz, ha csatlakozol?

Egész nyáron (június–augusztus) elérhető:

- Egyszerű étkezési terv, diéták nélkül
- Könnyen végezhető mozgásötletek – akár otthon is
- Valódi támogatás a közösségtől – nem vagy egyedül
- Heti kihívások, hogy motivált maradj
- Ajándékok, nyeremények és meglepetések egész nyáron

Nem kell tökéletesnek lenned – a legfontosabb, hogy már ma elindulj!

Mit nyerhetsz?

- Természetes egészség- és szépségápolási termékeket
- Minden hét végén egy kis kényeztetést – ha teljesíted a heti kihívást
- Az érzést, hogy tettél valamit magadért
- Részvételi oklevelet a teljesítményedért
- És akár az egyik 100 € értékű Life Care® ajándékcsomag nyertesévé is válhatsz!

Mikor indul a program?

2025. június 1-től augusztus 31-ig tart.

Bármikor csatlakozhatsz ez idő alatt – te döntöd el, mikor kezded!

5 ok, amiért érdemes elfogadnod a Summer Body Reset kihívást

1

Jobban érzed magad a bőrödben
Több energia
Magabiztosság
Tisztább gondolkodás

2

Minden digitálisan, előkészítve
Személyre szabott étrend
Edzésvideók
Útmutatók és tervezők

3

Közösség, ami veled van
Támogató csoportok
Napi motiváció
Közös haladás, közös élmények

4

Valódi és értékes nyeremények
Wellness termékek
Motivációs könyvek
Spa hétvége

5

Apró lépések. Látványos eredmények.
Nem a tökéletességről szól
Hanem az állandóságról
A saját átalakulásodról

4636

MÉREGTELENÍTŐ csomag



4637

FOGYÓKÚRÁS csomag



4642

TONING csomag



Lépj be a
smartrestart.ro

Summer Body Reset – egy nyár, ahol TE vagy a középpontban!