

LifeCare®

HAPPY
EVERY DAY

Publicație destinată
exclusiv partenerilor
Life Care®

Jurnalul®

3 Ianuarie · 20 Februarie 2025

FERICIRII

LarynxForte,
spray pentru *gât*,
cu gălbenele BIO!



detalii
la pagina 2

Redescoperă

aliatul
pentru sănătatea
tractului respirator!

detalii la pagina 2

Interviu

Fondatorii Companiei Life Care®

detalii la pagina 3

Descoperă

cum poți face din
sănătate, timp și
economii, aliații
tăi spre succes!

detalii la pagina 6

Descoperă

care este produsul
ce conține nutrienți
esențiali pentru
sănătatea
organismului!

detalii la pagina 5

Tu știi care sunt cele

5 ACȚIUNI pentru un START de SUCCES?

detalii la pagina 8



Sănătatea tractului respirator influențează starea de bine a întregului organism!

Sistemul respirator dispune de bariere de protecție care luptă împotriva virusurilor, bacteriilor, prafului și a poluării din aer. Atunci când ne confruntăm cu un sistem imunitar scăzut diferiți agenți patogeni (virusi, bacterii, răceli) sau substanțe străine trec de bariera naturală de apărare a organismului și produc dezechilibre în corp, inclusiv la nivelul sistemului respirator.

Inflamația de la nivelul cavității bucale sau faringelui este una deloc plăcută și creează o senzație de disconfort în gât. Durerea în gât se agravează la înghițire, iar cauzele acesteia pot fi multiple, printre care amintim: infecția virală, gripa sau răceala. Simptomele gâtului iritat se pot manifesta prin dificultăți la înghițire, dureri de gât, răgușeală, tuse, senzație de usturime în gât, înroșirea și umflarea amigdalelor și a faringelui.

LarynxForte, spray pentru gât, cu gălbenele BIO, Life Care® Cod: 7085 este un produs natural, realizat pe bază de extract de gălbenele BIO și uleiuri esențiale, care contribuie la menținerea sănătății aparatului respirator și a cavității bucale. Spray-ul are acțiune protectoare, calmantă, emolientă și ajută la atenuarea simptomelor specifice gâtului iritat.

Gălbenelele BIO, alături de uleiurile esențiale de mentă, scorțișoară, eucalipt și lămâie au efecte excepționale asupra aparatului respirator și acționează rapid asupra locului iritat.

Gălbenelele (*Calendula officinalis*) sunt foarte răspândite în zona mediteraneană a Europei și în partea de Nord-Est a Europei. Denumite și "florile de aur", florile de gălbenele au în compoziție numeroase substanțe active, precum flavonoide, carotenoizi, fitosteroli, taninuri, uleiuri esențiale, care sunt recunoscute pentru numeroasele lor beneficii asupra organismului uman.

LarynxForte, spray pentru gât, cu gălbenele BIO, Life Care® Cod: 7085 conține Gălbenele BIO, care, datorită uleiurilor volatile din compoziție acționează eficient în cazul inflamațiilor de la nivelul faringelui și a laringelui, calmează senzația de uscăciune, reduc senzația de disconfort la înghițire și accelerează procesul de recuperare.

Menta face parte din familia Lamiaceae și are în compoziție L-menthol, o substanță ale cărei beneficii principale sunt acelea de a reduce inflamațiile de la nivelul gâtului și ale tractului respirator. Uleiul esențial de mentă are proprietăți antispastice, antibacteriene, decongestionante asupra sinusurilor și căilor respiratorii și este adeseori utilizat ca și adjuvant în tratarea diferitelor afecțiuni ale sistemului respirator.

Scorțișoara aduce numeroase beneficii asupra organismului și este considerată ca fiind unul dintre alimentele cu cel mai mare conținut de antioxidanți, care protejează corpul de efectele oxidative ale radicalilor liberi. Scorțișoara revigorează organismul și contribuie la întărirea sistemului imunitar.

Eucaliptul este un arbore exotic ce face parte din familia Myrtaceae și care este recunoscut pentru proprietățile sale terapeutice antiseptice și antivirale. Uleiul esențial de eucalipt are efect decongestionant asupra sinusurilor și căilor respiratorii și reprezintă un remediu natural deosebit de util în ameliorarea simptomelor răcelii și tusei. Are efect emolient, calmant și hidratant, ușurează respirația și este eficient în menținerea sănătății sistemului respirator.

Uleiul esențial de lămâie are rol terapeutic de purificare, este tonic, vitaminizant, recomandat în caz de tulburări respiratorii, infecții și inflamații de la nivelul gâtului, iar conținutul său ridicat de vitamine contribuie la menținerea unui sistem imunitar puternic

7085

LarynxForte, spray pentru gât, cu gălbenele BIO, Life Care®:

- ameliorează durerile de gât cauzate de răceală sau de gripă
- efect calmant asupra gâtului iritat
- are proprietăți cicatrizante, regeneratoare
- contribuie la confortul respirator
- ajută la întărirea sistemului imunitar
- crește rezistența organismului

Descoperă
PROMOȚIA
la pagina 4!



Ai grijă de sănătatea sistemului tău respirator în mod natural!

Dragi membri ai comunității LifeCare®

Cu fiecare început de an, privim cu recunoștință și admirație către tot ce am realizat împreună. În numele nostru și al întregii echipe Life Care®, dorim să vă mulțumim din toată inima pentru dedicarea, energia și implicarea voastră din anul ce a trecut. Fiecare dintre voi a contribuit la succesul nostru colectiv, la îndeplinirea misiunii de a aduce sănătate, echilibru și bucurie în cât mai multe vieți.

Anul 2024 a fost un an plin de provocări, dar și de momente remarcabile. Împreună am depășit obstacole, am învățat lecții valoroase și am construit mai mult decât o afacere – o comunitate unită, bazată pe respect, sprijin reciproc și valori autentice. Fiecare realizare din acest an este o mărturie a muncii, pasiunii și perseverenței voastre. Vă suntem profund recunoscători pentru tot ceea ce ați făcut pentru a duce mai departe această viziune.

Pe măsură ce pășim în anul 2025, dorim să vă încurajăm să continuați cu aceeași încredere, curaj și motivație. Fiecare început aduce cu sine noi oportunități și noi visuri. Este momentul să ne fixăm obiective și mai îndrăznețe și să lucrăm împreună pentru a transforma aceste visuri în realitate. Avem convingerea că, prin forța comunității noastre, putem face din acest an unul și mai prosper, plin de realizări și împliniri.

Să păstrăm vie pasiunea pentru ceea ce facem, să ne sprijinim unii pe alții și să nu uităm că fiecare contribuție contează. Împreună suntem mai puternici și mai pregătiți să facem față oricărei provocări.

Vă mulțumim încă o dată pentru tot ceea ce ați realizat și pentru încrederea pe care ne-o acordați în fiecare zi.

Fie ca anul 2025 să fie un an plin de sănătate, bucurie și succes pentru fiecare dintre voi și pentru întreaga comunitate Life Care®.

Cu cele mai bune gânduri,
Cristian și Dan Onețiu
Fondatorii Life Care®



Abonează-te și TU la SĂNĂTATE și MIȘCARE în comunitatea Healthy Club+!
Dacă te înscrii luna aceasta, vei avea acces la oferte luna viitoare!

ACCES GRATUIT dacă plasezi comandă lună de lună timp de 5 luni consecutive!

Intră pe www.healthyclub.life-care.com
Sau Scanează codul și află mai multe detalii!

54% REDUCERE

730
Relaxant, cu extract de Valeriană
175 lei
♥ 1+ al 2-lea **80 lei**

59% REDUCERE

7600
Garlic and Parsley
145 lei
♥ 1+ al 2-lea **60 lei**

58% REDUCERE

7083
Energy Maca, cu Aschwagandha și Omega 3
340 lei / 300 lei
♥ 1+ al 2-lea **125 lei**

61% REDUCERE

7046
NeuroBooster Complex cu extract de Brahmi și L-Triptofan
335 lei / 310 lei
♥ 1+ al 2-lea **130 lei**

59% REDUCERE

7012
TurmeriCool, cu piperină și curcumină
245 lei
♥ 1+ al 2-lea **100 lei**

*Promoțiile nu se aplică și distribuitorilor sau consilierilor calificați!

Energia de care ai nevoie vine din natură.

Al doilea produs identic la un preț mai mic!



4459
Komfort Roll cu plante BIO
170 lei ❤️ 1+ al 2-lea **90 lei**

4420
Cremă de corp, cu gălbenele BIO
165 lei ❤️ 1+ al 2-lea **90 lei**

7074
Zinc
145 lei ❤️ 1+ al 2-lea **85 lei**

766
ArtroLife, cu extract din scoică verde
210 lei ❤️ 1+ al 2-lea **125 lei**

7080
Vitamina D3, picături pentru copii, 5 mcg (400 UI)
265 lei 240 lei
❤️ 1+ al 2-lea **135 lei**

7085
LarynxForte, spray pentru gât, cu gălbenele BIO
215 lei ❤️ 1+ al 2-lea **120 lei**

424
Balsam pentru păr, cu plante BIO
170 lei

4103
Șampon fortifiant, cu rozmarin BIO
170 lei

90 lei pentru al 2-lea produs **Alegi în orice combinație!**

7106
Rădăcină de Ghimbir Ecologică, 500mg
240 lei 175 lei

7340
Acai Healthy Mix, cu acai BIO și ghimbir
150 lei

100 lei pentru al 2-lea produs **Alegi în orice combinație!**

Cumperi acest pachet: Chitosan, reglează colesterolul și ajută la controlul greutății, Life Care® și Barley Grass, cu orz BIO, Life Care® și primești 30% reducere la aceste produse!

754
Chitosan, reglează colesterolul și ajută la controlul greutății
225 lei

7440
Barley Grass, cu orz BIO
175 lei

30% REDUCERE

788
Form Shake cu aromă de vanilie
560 lei

789
Form Shake cu aromă de ciocolată
560 lei

50% REDUCERE

280 lei pentru al 2-lea produs **Alegi în orice combinație!**

1307
Smoothie Vegan Protein
285 lei

7100
Matcha Ecologică
405 lei 325 lei

PÂNĂ LA 46% REDUCERE

220 lei pentru al 2-lea produs **Alegi în orice combinație!**

Fiecare OPC Antioxidant, cu extract din sămburi de struguri, Life Care® cumpărat, îți aduce, la numai 100.00 lei, Pure Moringa Ecologică, Life Care®!

7038
OPC Antioxidant, cu extract din sămburi de struguri
250 lei

7036
Pure Moringa Ecologică
205 lei

51% REDUCERE la acest produs
acest produs cu 100 lei

Fiecare Unt de Shea, natural, Life Care® cumpărat, îți aduce, la numai 60.00 lei, Cremă pentru corp, cu unt de Shea și plante BIO, Life Care®!

4019
Unt de Shea, natural
315 lei

4320
Cremă pentru corp, cu unt de Shea și plante BIO
155 lei

61% REDUCERE la acest produs
acest produs cu 60 lei

Fiecare Gel anticelulitic, cu mentă BIO, Life Care® cumpărat, îți aduce, la numai 85.00 lei, Cremă pentru picioare, cu uree și plante BIO, Life Care®!

4040 290 lei
Gel anticelulitic, cu mentă BIO

4030 185 lei
Cremă pentru picioare, cu uree și plante BIO
acest produs cu 85 lei



140 lei pentru al 2-lea produs

508 205 lei
Active Gel, pentru curățarea vasului de toaletă cu ulei esențial de mentă

9595 320 lei 230 lei
Soluție de îndepărtare a petelor multifuncțională

Alegi în orice combinație!



Fiecare Detergent Universal, cu ulei esențial de portocale, Life Care® cumpărat, îți aduce, la numai 150.00 lei, Lavetă magică universală, Life Care®!

920 165 lei
Detergent Universal, cu ulei esențial de portocale

9396 275 lei 235 lei
Lavetă magică universală
acest produs cu 150 lei



4453 235 lei
Gel răcoritor Gheara Dracului®, cu plante BIO, 500 ml

130 lei pentru al 2-lea produs



4458 190 lei
Magic Roll, cu plante BIO

110 lei pentru al 2-lea produs



4588 254 lei 225 lei
Cremă de corp cu tămâie și plante BIO

130 lei pentru al 2-lea produs



4301 160 lei
Loțiune pentru picioare, cu plante BIO

95 lei pentru al 2-lea produs

Știi că...

Matcha conține nutrienți esențiali pentru sănătatea organismului?

Matcha este o formă concentrată de ceai verde sub formă de pudră care este utilizată de secole în China și Japonia în cadrul ceremoniei ceaiului. Se spune că ceaiul Matcha, cunoscut și sub numele de "aurul verde" era consumat de către călugării budiști pentru a ii ajuta să își mențină concentrarea și starea de calm pe parcursul meditațiilor.

Matcha (care în japoneză înseamnă pudră de ceai) se obține prin măcinarea frunzelor plantei de ceai Camellia sinensis, un arbust veșnic verde din familia Theaceae. Tot ceaiul provine din această plantă, însă variațiile de culoare și gust sunt rezultatul diferențelor de procesare.

Plantele de ceai care sunt cultivate special și folosite pentru a face matcha sunt de obicei umbrite timp de două săptămâni pentru a crește nivelul de clorofilă înainte de culesul frunzelor. După recoltare, frunzele de ceai verde sunt aburite, uscate și măcinate într-o pulbere fină.

În comparație cu alte tipuri de ceai, matcha conține frunzele întregi de ceai și reprezintă o sursă puternică de nutrienți ce susține sănătatea întregului organism.

Îmbunătățește starea de spirit și puterea de concentrare. Conținutul bogat de fibre, clorofilă și vitamine detoxifică organismul în mod natural și eficient. Are efect antioxidant și contribuie la eliminarea radicalilor liberi.

Are gust plăcut, dulceag, este ușor de preparat și este excelentă în regimul vegan sau vegetarian. Are utilizări multiple, se poate consuma în ceaiuri, smoothie-uri, latte-uri sau în diferite preparate culinare.

Beneficiile și efectele produsului Matcha Ecologica, Life Care® cod 7100 sunt următoarele:

1. Îmbunătățește memoria și sporește puterea de concentrare
2. Are acțiune energizantă
3. Conținut ridicat de clorofilă și L-Theanină
4. Sursă de vitamina C, zinc, magneziu, crom și seleniu
5. Contribuie la întărirea sistemului imunitar
6. Detoxifică organismul în mod natural și eficient
7. Nivel bogat de antioxidanți
8. Susține longevitatea

Te invităm să descoperi aroma sa deosebită și să te bucuri din plin de beneficiile ceaiului de matcha asupra sănătății tale!

7100

Matcha Ecologica

Promoție disponibilă la pagina 4



Programul „BUN VENIT” în Life Care® – Primul pas spre succes!

În Life Care®, TU alegi cât de departe vrei să ajungi!

Ești la început de drum și visezi la o afacere de succes care să îți ofere libertate și satisfacție personală? Comunitatea Life Care® este aici pentru tine, pas cu pas, cu programe special concepute să te sprijine în fiecare etapă a dezvoltării tale.

Pentru un început cât mai simplu și plin de încredere, Life Care® îți oferă **Programul „BUN VENIT”**, valabil în primele 4 luni de activitate.

Cum te ajută Programul „BUN VENIT”?

Imediat ce te înregistrezi ca Partener Life Care®, vei beneficia de:

- **20% REDUCERE** la toate produsele din catalog, încă de la prima comandă!
- **Acces la o gamă diversificată de peste 300 de produse** BIO, naturale și vegane, perfect adaptate nevoilor tale și ale familiei tale.
- **Șansa de a economisi până la 400 de lei** în doar 4 luni!

De ce să alegi acest program?

Economii inteligente: Transformă produsele obișnuite pe care le cumperi din supermarket în produse sănătoase, naturale și prietenoase cu mediul, și fă economii consistente.

Produse de TOP: Încearcă încă de la prima comandă produse premium, recunoscute pentru calitatea și eficiența lor.

Un start sănătos: Alege produse care susțin sănătatea și frumusețea ta, dar și stilul de viață BIO al familiei tale.

Cât economisești în 4 luni? Uite un exemplu:

Program de Bun venit	luna 1	luna 2	luna 3	luna 4	TOTAL (LEI)
Reducere	20%	21%	22%	22%	
Produse comandate la pret catalog (lei)	150	180	190	200	4200
Produse comandate cu reducerea de fidelitate (lei)	120	142	148	156	3360
Produse program Bun Venit (lei)	25	36	46	115	1346
Vouchere (lei)		20	25	30	300
ECONOMIE (lei)	55	94	113	189	2502

Ce câștigi lună de lună în acest program?

LUNA 1: adaugi în coș produse în valoare de **875 lei** și primești:



Catalog printat sau alege catalogul electronic și primești un produs **CADOU**

+ **CADOU VOUCHER** în valoare de 80 lei pe care îl folosești în luna 2

+ **Instant 20% REDUCERE** față de prețul de catalog

+ **Un produs de TOP la alegere la numai 90 lei preț partener:**

4097

Plasturi încălzitori, MINERAL POWER, Life Care®



38% REDUCERE

4454

Gel răcoritor Gheara Dracului®, cu plante BIO, Life Care®



45% REDUCERE

4000

Săpun lichid, cu mușețel și gălbenele BIO, Life Care®



33% REDUCERE

4013

Gel de duș, cu roiniță BIO, Life Care®



42% REDUCERE

774

Complex Coral Calciu și Magneziu, Life Care®



45% REDUCERE

4420

Cremă de corp, cu gălbenele BIO, Life Care®



45% REDUCERE

935

Detergent BIO pentru vase, cu ulei esențial de lemongrass, Life Care®



40% REDUCERE

LUNA 2: adaugi în coș produse în valoare de **1000 lei** și primești:

+ **CADOU VOUCHER** în valoare de 100 lei pe care îl folosești în luna 3

+ **Instant 21% REDUCERE** față de prețul de catalog

+ **Un produs de TOP la alegere la numai 110 lei preț partener:**

4483

Gel încălzitor Puterea Ursului®, cu plante BIO, Life Care®



44% REDUCERE

4458

Magic Roll, cu plante BIO, Life Care®



42% REDUCERE

4330

Cremă pentru picioare, cu viță de vie și plante BIO, Life Care®



39% REDUCERE

4103

Șampon fortifiant, cu rozmarin BIO, Life Care®



35% REDUCERE

7016

SlimMe pentru slăbit, cu extract din ceai verde BIO, Life Care®



56% REDUCERE

980

Soluție Ecologică pentru geamuri, Life Care®



37% REDUCERE

4106

Șampon PHYTELENE COMPLEX, cu usturoi și plante BIO, Life Care®



50% REDUCERE

LUNA 3: adaugi în coș produse în valoare de 1100 lei și primești:

CADOU VOUCHER
în valoare de 120 lei
pe care îl folosești în Luna 4



Instant 22% REDUCERE
față de prețul de catalog



Un produs de TOP la alegere la numai 180 lei preț partener:

21300

Șampon cu aloe vera și ulei de măsline BIO, EQUILIBRIUM, Life Care®



4040

Gel anticelulitic, cu mentă BIO, Life Care®



4019

Unt de Shea, natural, Life Care®



4046

Gel, cu extract de Melc, Life Care®



4620

Exfoliant cu acid hialuronic și ulei de cânepă, Life Care®



1306

Smoothie Vegan Detox, Life Care®



LUNA 4: adaugi în coș produse în valoare de 1200 lei și primești:

CADOU VOUCHER
în valoare de 120 lei



Instant 22% REDUCERE
față de prețul de catalog



Un produs de TOP la alegere la numai 320 lei preț partener:

21219

Mască magnetică antirid, Magnetic Mask, Life Care®



21258

Ulei pentru păr și piele, Magic Elixir, cu plante BIO, Life Care®



21305

Cremă hidratantă de zi cu aloe vera și ulei din semințe de cânepă BIO, EQUILIBRIUM, Life Care®



21306

Cremă nutritivă de noapte cu aloe vera și ulei din semințe de cânepă BIO, EQUILIBRIUM, Life Care®



788

Form Shake cu aromă de vanilie, Life Care®



789

Form Shake cu aromă de ciocolată, Life Care®



Cum începi?

1. la legătura cu Sponsorul, Liderul sau Diamantul echipei tale Life Care® și creează o strategie personalizată pentru succes.
2. Accesează Programul „BUN VENIT” și fă primul pas către un viitor mai bun!

Programul „BUN VENIT” – Startul perfect pentru un drum plin de reușite!

Descoperă cum poți face din sănătate, timp și economii, aliații tăi spre succes!



Construiește-ți OPORTUNITĂȚI NOI în 2025!

5 ACȚIUNI pentru un START de SUCCES

Un nou an înseamnă noi oportunități!

Succesul nu vine întâmplător – este rezultatul unor acțiuni constante, planificate cu grijă. Iar acum, este momentul perfect să îți setezi obiectivele și să începi să lucrezi la succesul tău pas cu pas. Cu doar 5 activități bine alese, poți pune bazele unui an extraordinar în Comunitatea Life Care®. Această provocare îți va oferi un start puternic și motivația de care ai nevoie pentru a-ți atinge obiectivele.

1 Setează-ți obiectivul principal pentru 2025

Gândește-te la ce îți dorești să realizezi în acest an – poate visezi la **o mașină nouă și performantă** care să îți ofere libertate și confort, **o vacanță de vis** în care să crezi amintiri de neuitat, **o afacere ușor de duplicat** care să crească în mod sustenabil sau un venit suplimentar stabil care să îți asigure libertatea financiară. Fie că îți propui să îți extinzi rețeaua, să te dezvolți personal sau să îți construiești propriul drum spre succes, scrie-ți obiectivul și păstrează-l într-un loc vizibil. Lasă-l să fie motivația ta zilnică!

2 Reflectează la performanțele anului trecut

Privește înapoi la tot ce ai realizat în anul care a trecut. **Ce a mers bine?** Poate ai reușit să aduci mai mulți oameni în echipa ta, să construiești relații puternice sau să obții rezultate financiare remarcabile. **Ce poți îmbunătăți?** Poate este vorba de o mai bună organizare sau o comunicare mai eficientă. Analizează fiecare succes și provocare cu atenție, iar apoi notează lecțiile valoroase pe care le-ai învățat. Acestea sunt fundația pe care îți vei construi viitorul.

3 Participă la un webinar online sau eveniment fizic din comunitatea Life Care®

Profită de oportunitățile oferite de comunitatea noastră pentru a învăța și pentru a te dezvolta. **Webinariile lunare de dezvoltare personală** sunt o sursă valoroasă de cunoștințe despre leadership, produse și strategii de succes. Fiecare sesiune te ajută să îți perfecționezi abilitățile și să devii un lider mai eficient.

Nu rata **primul eveniment de business al anului** - Leadership & Performance Summit, care va avea loc pe 1-2 februarie la Hotel Qosmo din Brașov. Este ocazia perfectă să te conectezi cu alți parteneri, să descoperi strategii noi și să te inspiri din poveștile celor care au reușit.

Fie că participi online sau fizic, aceste evenimente sunt momente esențiale pentru dezvoltarea ta personală și profesională. Inspiră-te, învață și transformă cunoștințele în acțiuni concrete!

4 Ascultă sau citește un material motivațional

Dedică timp pentru inspirație și creștere personală. Ascultă podcastul „Viața în culori” by Life Care® pentru povești captivante și lecții valoroase sau alege o carte din cele disponibile pe site-ul nostru care să te motiveze. Chiar și câteva minute zilnic pot face o mare diferență!

5 Planifică și celebrează progresul

Stabilește activitățile cheie pentru săptămâna viitoare – postări, evenimente sau formare – și prioritizează-le. La finalul săptămânii, reflectează asupra progresului, celebrează reușitele și setează-ți o nouă intenție pentru a continua cu energie și motivație!

Ești pregătit pentru un an de succes?

Provocarea celor 5 ACTIVITĂȚI este simplă, ușor de urmat și perfectă pentru a începe 2025 cu dreptul. Cu fiecare pas, vei descoperi cum micile schimbări îți transformă afacerea și viața.

Alătură-te Comunității Life Care® și fă primul pas spre succesul tău!

