

LifeCare®

HAPPY  
EVERY DAY

Nr. 1/2023

Publicație destinată  
exclusiv partenerilor  
Life Care®

Jurnalul®  
3 FEBRUARIEE · 21 MARTIE 2023

FERICIRII

Stimulează-ți natural  
sistemul imunitar  
pentru 100% energie!  
pagina 2



Quercetin Plus Vitamin C

Ce este fericirea? 5

Promovarea în mediul online 7

Consilier de Stil de Viață sănătos 9

Schimbăm **lumea**  
împreună cu tine!

Cum putem schimba împreună lumea?

#### SĂNĂTATE PENTRU CŌRP ȘI MÎNTE

Prin înlocuirea produselor convenționale nesănătoase și alegerea produselor organice, naturale și vegane dezvoltăm obiceiuri de consum benefice pentru toată familia.

#### INDEPENDENȚĂ FINANCIARĂ

Îndrumându-i pe cei din jur să aleagă produse sănătoase pentru o viață mai bună îi ajutăm să își construiască propria afacere de succes.

#### CONTRIBUIM LA VIITORUL URMĂTOARELOR GENERAȚII

Cu gândul spre viitor și următoarele generații care vor schimba lumea în care trăim, Life Care® continuă drumul început cu Taberele Educaționale BIO Camp, proiect organizat de către Fundația Life Care®.

5921 49<sup>99</sup> lei \*preț fix

**Calendar de birou 2023**

cu suport de lemn, BioART

**Motivează-te, inspiră-te, visează!**

Accesează [schimbalumea.life-care.com](http://schimbalumea.life-care.com) și Fii și tu parte din povestea noastră!

Împreună susținem educația adolescenților, implicându-i în programe ce contribuie la dezvoltarea abilităților dobândite și cele native, precum și la îndrumarea lor pentru o viață sănătoasă și plină de succes.

Am pregătit special pentru tine un calendar UNIC, pentru anul 2023.

Te invităm să ne fii alături în cadrul acestei povești minunate și să schimbăm lumea ÎMPREUNĂ!

Când natura și arta se îmbină, rezultatul este întotdeauna uimitor, spectaculos, vibrant.

Artistul **Daniel Zlota** s-a alăturat campaniei și a creat, cu pasiune și implicare, 12 picturi unice, care reprezintă 12 personalități care au schimbat istoria lumii. Acestea au fost realizate cu o tehnică aparte, **BioART**.

BioART reprezintă un nou tip de exprimare creativă, care promovează

utilizarea materialelor bio în procesul de creație.

Tablourile sunt pictate cu ingrediente naturale, regăsite și în produsele Life Care®, precum spirulina, cafea, turmeric, goji, quercetina.

Astfel, a luat naștere Calendarul de birou BioART. Calendarul este prevăzut cu un suport de lemn și fiecare filă a acestuia prezintă ilustrația unei personalități mondiale și vine însoțită de un citat

motivațional al personalității respective. Un calendar inedit, care să te motiveze, să te bucure, să te inspire de fiecare dată când îl privești.

Prin achiziția acest calendar și TU faci parte din poveste, deoarece, toate veniturile obținute în urma vânzării calendarului vor fi direcționate către Taberele Educaționale BIO Camp, proiect organizat de către fundația Life Care®.



5922

# Imunitate la cote înalte!

Menținerea nivelului normal al imunității este foarte importantă în această perioadă. Pentru a susține buna funcționare a organismului nostru avem nevoie de un aport suplimentar de vitamine și minerale cu această capsulă vegetală.

Luptă acum pentru imunitatea organismului tău cu un supliment alimentar natural!

## • Efecte și beneficii

- reducerea inflamației și a manifestărilor alergice (în special în zona sistemului respirator) precum: nas înfundat, ochi înlăcrimați, strănut, respirație dificilă etc
- protejarea sistemului vascular
- protejarea celulelor împotriva acțiunii radicalilor liberi
- stabilizarea tensiunii arteriale
- sistem cardiovascular puternic
- reducerea radicalilor liberi
- reducerea fragilității capilarelor.

## • Puternic antioxidant

- Organismul nostru nu poate produce quercetină, de aceea trebuie să suplimentăm aportul din dietă și/ sau suplimente alimentare. Acestea:
- mențin funcționarea normală a sistemului imunitar și a metabolismului energetic
- pot reduce simptomele de sensibilitate a organismului la agenți patogeni
- protejează organismul de stresul oxidativ
- luptă împotriva acțiunii radicalilor liberi
- contribuie la întărirea sănătății sistemului digestiv.

## Despre Quercetină

- Quercetina este un bioflavonoid, pigment vegetal prezent în multe legume, fructe și flori. Acest antioxidant natural este foarte important pentru sănătatea organismului și contribuie la reducerea radicalilor liberi și a oxidării grăsimilor. Quercetina este un supliment



74<sup>99</sup> lei 61<sup>99</sup> lei

31<sup>24</sup> lei

★  
67%  
REDUCERE



Cod: 7072

## Quercetin Plus Vitamin C

Conține ingrediente provenite din surse naturale și anume quercetina 500mg extrasă din coajă de ceapă roșie, iar împreună cu vitamina C reprezintă combinația ideală pentru un sistem imunitar puternic.



Cumperi produse în valoare de 160 lei și primești la prețul de 31<sup>24</sup> lei, Quercetin Plus Vitamin C!\*

\*un singur produs pe comandă

alimentar 100% natural, recunoscută pentru proprietățile remarcabile în controlul alergiilor.

- Quercetina se regăsește din abundență în capere, ceapă roșie, ridichi și mere, dar leguma cu concentrația cea mai mare de quercetină este ceapa roșie, mai exact partea dinspre rădăcini și foile exterioare.

## • Ajută sistemul respirator și cel cardiovascular

## • Întărește sistemul imunitar

- Vitamina C este una dintre cele mai importante vitamine de care are nevoie corpul uman. Această:

- ajută în susținerea sistemului imunitar
- este un suport în

prevenirea și ameliorarea simptomelor de răceală și gripă

- protejează organismul împotriva stresului oxidativ.

## Reduce inflamațiile și reacțiile alergice comune

Acordă mai mult timp pentru îngrijire personală, implicit pentru sănătatea ta. Simptomele de răceală și gripă sau reacțiile manifestărilor alergice pot fi de domeniul trecutului cu ajutorul suplimentelor alimentare naturale cu vitamine și minerale!

- puternic antioxidant
- luptă împotriva agenților patogeni
- întărește sistemul imunitar

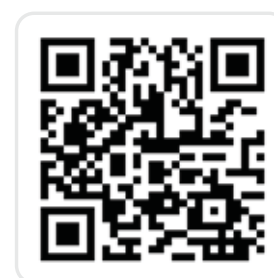
\*poate fi utilizat și ca supliment pentru sportivi pentru a-i ajuta în susținerea imunității, putând fi eliberat fără prescripție medicală.



# CONCURS

Scrie o recenzie despre produsul lunii Quercetin Plus Vitamin C, Cod: 7072 accesând pagina de produs [club.life-care.com/Quercetin\\_RO](http://club.life-care.com/Quercetin_RO) sau scanează QR CODE-ul și poți fi unul din cei 3 norocoși care pot câștiga unul dintre cele 3 produse Quercetin Plus Vitamin C.

Poți scrie experiența ta până în data de 10 martie 2023, iar câștigătorii vor fi anunțați în ediția lunii aprilie / mai 2023.





# Energia de care ai nevoie vine din natură.

Al doilea produs identic la un preț mai mic!

4503 50% REDUCERE

4000 50% REDUCERE

4483 50% REDUCERE

4046 40% REDUCERE

4082 50% REDUCERE

4351 40% REDUCERE

4600 50% REDUCERE

4503 39.99<sup>99</sup> lei  
**Energy ROLL Gheara Dracului®**  
 cu plante BIO

30<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 19<sup>99</sup> lei

4000  
**Săpun lichid**  
 cu mușețel și gălbenele BIO

24<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 12<sup>49</sup> lei

4483  
**Gel încălzitor, Puterea Ursului®**  
 cu plante BIO

39<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 19<sup>99</sup> lei

4459  
**Komfort Roll**  
 cu plante BIO

33<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 19<sup>99</sup> lei

4046  
**Gel, cu extract de Melc**  
 pentru articulații

59<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 35<sup>99</sup> lei

4082  
**Gel de Aloe Vera BIO**

23<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 11<sup>99</sup> lei

4351  
**Loțiune pentru masaj**  
 cu plante BIO

43<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 26<sup>39</sup> lei

4600  
**Balsam de buze**  
 cu gălbenele BIO

14<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 7<sup>49</sup> lei

4545  
**Cremă de mâini**  
 cu ulei din sămburi de struguri și migdale BIO

20<sup>99</sup> lei ♥ 1+ al 2-lea 10<sup>49</sup> lei

4013 46% REDUCERE

4011

4012

Alegi în orice combinație!

**14<sup>99</sup> lei**  
 pentru al 2-lea produs  
 27<sup>99</sup> lei  
 ♥ 1+ al 2-lea cu discount

4011  
**Gel de duș** cu eucalipt BIO

4012  
**Gel de duș** cu pin și plante BIO

4013  
**Gel de duș** cu roiniță BIO

Cumperi o Cremă ULTRA hidratantă, cu SPF 15 și acid hialuronic, Life Care® și primești, CADOU, o Mască hidratantă pentru picioare, FEET SPA, Life Care®!

**CADOU**

21266  
**Cremă ULTRA hidratantă**  
 cu SPF 15 și acid hialuronic  
 149<sup>99</sup> lei 134<sup>99</sup> lei

21299  
**Mască hidratantă pentru picioare FEET SPA**  
 24<sup>99</sup> lei 23<sup>99</sup> lei

PÂNĂ LA 45% REDUCERE

21197  
**Ser antirid pentru față**  
 Face Serum cu Pentavitin®  
 74<sup>99</sup> lei

21198  
**Ser antirid pentru ochi**  
 Lifting Eye Serum cu Neodermyl®  
 79<sup>99</sup> lei

43<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

PÂNĂ LA 40% REDUCERE

21208  
**Demachiant bifazic**  
 cu Aloe Vera Biotissima®  
 64<sup>99</sup> lei

21212  
**Loțiune tonică**  
 cu Aloe Vera Biotissima®  
 59<sup>99</sup> lei

38<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

PÂNĂ LA 54% REDUCERE

15<sup>99</sup> lei  
 pentru al 2-lea produs  
 ♥ 1+ al 2-lea cu discount

4320  
**Cremă pentru corp**  
 cu unt de Shea și plante BIO  
 29<sup>99</sup> lei

4330  
**Cremă pentru picioare**  
 cu viță de vie și plante BIO  
 34<sup>99</sup> lei

4412  
**Gel pentru calmarea iritațiilor**  
 cu mentă BIO  
 26<sup>99</sup> lei

Alegi în orice combinație!



Alege in orice combinatie!

**18<sup>99</sup> lei**

♥ 1+ al 2-lea cu discount

📋 36<sup>99</sup> lei

**Ruj Biotissima®**

- 21000 - nude (nude)
- 21001 - roz (pink)
- 21002 - teracota (terracotta)
- 21003 - corai (coral)
- 21004 - roșu (red)
- 21005 - roșu profund (deep red)

♥ **49%**  
REDUCERE

**PÂNĂ LA 50% REDUCERE**

**25<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs

**7610 MultiPlusVit**  
cu vitamine și minerale  
📋 47<sup>99</sup> lei

**7620 MultiPlusVit KIDS** cu  
vitamine și calciu pentru copii  
📋 51<sup>99</sup> lei

Alegi în orice combinație!

7085 📋 49<sup>99</sup> lei 📋 43<sup>99</sup> lei  
**LarynxForte, spray pentru gât** cu gălbenele BIO  
♥ 1+ al 2-lea **24<sup>99</sup> lei**

**50% REDUCERE**

**737**

**50% REDUCERE**

737 📋 34<sup>99</sup> lei  
**Propolis Ecologic**  
♥ 1+ al 2-lea **17<sup>49</sup> lei**

**PÂNĂ LA 50% REDUCERE**

**17<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs

**743 Antioxidant**  
cu vitamine și coenzima Q10  
📋 34<sup>99</sup> lei

**747 Omega 3**  
cu ulei de pește  
📋 31<sup>99</sup> lei

Alegi în orice combinație!

7095 📋 59<sup>99</sup> lei 📋 44<sup>99</sup> lei  
**Lecitină** din semințe de floarea soarelui, capsule moi  
♥ 1+ al 2-lea **20<sup>99</sup> lei**

**50% REDUCERE**

**7095**

**65% REDUCERE**

**754**

**60% REDUCERE**

7013 📋 28<sup>99</sup> lei  
**Spirulina Ecologică**  
♥ 1+ al 2-lea **14<sup>49</sup> lei**

**PÂNĂ LA 55% REDUCERE**

**33<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs  
♥ 1+ al 2-lea cu discount

**7063 Vitamina E Forte**  
capsule moi  
📋 69<sup>99</sup> lei 📋 59<sup>99</sup> lei

**7071 Complex de minerale și vitamine pentru gravide**  
📋 69<sup>99</sup> lei 📋 59<sup>99</sup> lei

**7083 Energy Maca**  
cu Ashwagandha și Omega 3  
📋 74<sup>99</sup> lei 📋 61<sup>99</sup> lei

Alegi în orice combinație!

754 📋 39<sup>99</sup> lei 📋 33<sup>99</sup> lei  
**Chitosan** reglează colesterolul și ajută la controlul greutății  
♥ 1+ al 2-lea **15<sup>99</sup> lei**

**45% REDUCERE**

**925**

**45% REDUCERE**

**909**

925 📋 119<sup>99</sup> lei  
**Soluție de scos pete cu terpină de portocale**  
♥ 1+ al 2-lea **65<sup>99</sup> lei**

909 📋 48<sup>99</sup> lei  
**Parfumat BIO pentru rufe BioHAUS®**  
♥ 1+ al 2-lea **26<sup>99</sup> lei**

**Healthy CLUB**  
by LifeCare

Intri în Healthy Club+ Luna aceasta și vei avea acces la oferte de luna viitoare!

Al doilea produs identic la un preț mai mic pentru membrii Healthy Club!

**75% REDUCERE**

**1506 MagneBeHappy**  
cu magneziu și vitamina B6  
📋 38<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea **9<sup>79</sup> lei**

**75% REDUCERE**

**1597 FerVit**  
cu acerola BIO  
📋 25<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea **6<sup>49</sup> lei**

**75% REDUCERE**

**7044 Complex cu vitamina D3**  
(2000 UI), K2 și Omega 3 din in  
📋 51<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea **12<sup>99</sup> lei**

**70% REDUCERE**

**4483 Gel încălzitor, Puterea Ursului®** cu plante BIO  
📋 39<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea **11<sup>99</sup> lei**

**75% REDUCERE**

**7640 Vitamina C**  
1600mg  
📋 159<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea **39<sup>39</sup> lei**



# Ce este fericirea?



## Ce înseamnă pentru tine fericirea?

Poate este chiar întrebarea pe care ne-o adresăm atât de des, încât nu suntem conștienți de faptul că poate nu o să aflăm niciodată răspunsul. Cu toții ne dorim să fim fericiți și recunoaștem puterea bucuriei, a mulțumirii de sine și a emoțiilor în viața noastră.

Dar multe dintre presupunerile noastre despre fericire sunt greșite. Fericirea este un concept subiectiv, care nu depinde decât de modul în care noi ne raportăm la ceea ce se întâmplă în jur.

## Care este paradoxul fericirii?

Paradoxul fericirii este următorul: cu cât urmărești mai mult FERICIREA, cu atât este mai puțin probabil să o atingi. La fel cum se scurge nisipul printre degetele tale, o căutare ferventă a fericirii va duce la o intensitate mai scăzută a atingerii sentimentului de bucurie.

Acest lucru a fost demonstrat prin cercetări publicate în Journal of Experimental Psychology. Important este să înțelegem următorul aspect: atunci

când cauți fericirea prin orice mijloace, ești neapărat concentrat pe ceea ce nu ai – iar acest lucru poate provoca frustrare, neliniște sau nemulțumire.

Într-un alt studiu publicat în Psychological Bulletin & Review, s-a demonstrat că oamenii care depun mai multă energie căutând fericirea au avut tendința de a simți mai multă lipsă de timp și presiune – și, prin urmare, mai puțină mulțumire.

Decât să urmărești fericirea, este mai bine să te concentrezi pe recunoștință – să apreciezi tot ce poți în situația ta actuală – și să te concentrezi pe a avea un impact pozitiv în viața altora. Generozitatea te face să creezi legături și conexiuni cu comunitatea din care faci parte. Concentrează-te pe tot ceea ce poți oferi, pentru că acest lucru este corelat cu fericirea.

## Ce este fericirea: un drum cu suișuri și coborâșuri, nu o destinație

O concepție despre fericire este că o poți obține ca pe o urcare pe muntele experienței și înfigerea unui steag al fericirii în vârf. Dar fericirea nu este ceva ce poți realiza ca un final de joc. Ea este un drum în sine, nu o destinație. Și da, este unul plin de suișuri și coborâșuri.

Potrivit cercetărilor din Journal of Experimental Psychology, care compară peste 2.300 de oameni din 8 țări, culturile occidentale tind să creadă că fericirea ar trebui să fie mai degrabă constantă.

Acest lucru poate duce la o „inflație” a fericirii. Ești mulțumit, te adaptezi la acest sentiment, vrei să fii și mai mulțumit și așa mai departe. Dar să fii tot mai fericit tot timpul nu este ceva realist. Adevărata fericire nu este o condiție constantă a euforiei.

## Fericirea este subiectivă

Una dintre barierele cu care ne confruntăm în a atinge fericirea este determinată de comparațiile pe care le facem, voit sau nu, cu viața celorlalți.

Fericirea este subiectivă, ce te face pe tine fericit/a nu înseamnă că îl va face fericit și pe cel din fața ta. De aceea nu este bine să te raportezi la alții atunci când îți definești propria fericire.

Fii în primul rând împăcat cu tine, iubește-te, apreciază fiecare șansă pe care o ai, apoi trăiește viața mereu în prezent și bucură-te de fiecare clipă de bucurie, oricât de mică ar fi.

## În concluzie: ce este fericirea?

Fericirea nu este greu de experimentat, dar concepțiile greșite pot sta în calea ei. Cu toate acestea, fericirea o poți crea. Redu presiunea pe care o pui asupra ta. Reține că fericirea ta nu va fi la fel ca a altora și că nu trebuie să îndeplinești condiții perfecte sau constante de mulțumire.

Amintește-ți că suișurile și coborâșurile sunt naturale și bucură-te de toate lucrurile mărunte, știind că acestea au ca rezultat un sentiment general de pozitivitate.

Andreea Corneanu - Content Marketing



## Măștile pentru ten și ochi, un must have

Măștile pentru ten și ochi sunt un must have al pielii hidratate, elastice și catifelate. Specialiștii recomandă aplicarea unei măști pentru ten de 1-2 ori pe săptămână.

Îți recomandăm să încerci măștile tip sheet, care sunt bogate în ingrediente active și ușor de folosit. De asemenea, să nu îți lipsească din rutină eye patch-uri cu ingrediente antirid. O inovație de beauty este masca magnetică.

Alege măști hrănitore cu acid hialuronic, venin de albine, retinol, collagen, adaosuri de vitamine și minerale, dar și uleiuri hidratante precum cel de jojoba, migdale dulci sau măsline.

### 1. Veninul de albine, „botoxul din natură”

Veninul de albină inversează procesul de îmbătrânire celulară, stimulând

producția de collagen și elastină, ceea ce face ca tenul să întinerească văzând cu ochii.

### Îți recomandăm Masca facială, cu venin de albine, Life Care®

Crește elasticitatea pielii prin impulsivarea producției naturale de collagen. Această mască este alternativa naturală la botox. Ajută la refacerea celulelor din piele și la umplerea celor mai fine riduri de pe față.

### 2. Acidul hialuronic și collagenul

Acidul hialuronic este un „magnet de umiditate”. De aceea este recunoscut pentru menținerea hidratații pielii și a aspectului sănătos și radiant al tenului. Acidul hialuronic joacă un rol semnificativ în sănătatea și regenerarea celulelor.

Collagenul este o proteină naturală care ne ajută pielea să își mențină fermitatea și previne apariția prematură a ridurilor. Este un ingredient revoluționar în rutina de îngrijire, care îmbunătățește hidratarea, elasticitatea și fermitatea pielii.

### Îți recomandăm Masca hidratantă pentru ochi, EYE SPA, cu Acid Hialuronic și Collagen.

Hidratează intens pielea din jurul ochilor, estompează cearcănele și reduce liniile fine. Acționează asupra țesuturilor pielii și protejează pielea de efectele negative ale radicalilor liberi.

### 3. Retinolul, sau vitamina A

Este un antioxidant puternic, luptă împotriva îmbătrânirii premature, combate problemele tenului uscat sau acneic. Hidratează în profunzime, stimulează regenerarea celulelor și îmbunătățește elasticitatea pielii.

### Îți recomandăm Masca magnetică antirid, Magnetic Mask, cu retinol și Matrixyl® 3000.

Este îmbogățită cu uleiuri nutritive precum jojoba, migdale dulci și măsline. După utilizare, pielea devine radiantă, hidratată și protejată pentru un timp îndelungat.

Ce părere ai despre măștile pentru ten și ochi? Cât de des le utilizezi?

Andreea Corneanu - Content Marketing

PARTENERII LIFE CARE®  
**Performeri**

**Ei au reușit!  
Inspiră-te din  
exemplul lor!**



Salutare tuturor!

Sunt clientă Life Care de foarte mult timp, recent am fost întrebată dacă îmi doresc să fac parte din echipă și am ales să mă alătur.

Acum folosesc mult mai multe produse și ajut și alte persoane cu produsele de la Life Care. Îmi place această companie începând de la produse până la avantajele și vreau să ajut pe cât mai multe persoane să vadă tot ce am văzut și eu până acum în Life Care!

**Loredana Misaras** 🍀 NC: Director



Sunt Vania Limban, prima moașă independentă din România și mă bucur de o importantă experiență internațională!

În cei peste 30 de ani de experiență, am ajutat sute de femei însărcinate în timpul travaliului sau la naștere și susțin prin informarea corectă nașterea naturală - asumată, drepturile și dorințele femeilor la naștere.

În călătoria mea ca moașă m-am intersectat la evenimente cu fam. Diamant Adimona și Mihai, apoi cu micuța Maria la sesiunile mele de masaj bebeluș și cu ajutorul lor am descoperit și integrat produse bune și sănătoase pentru gravidele, mamicile și bebelușii pe care îi ajut, dar și pentru sănătatea și stilul meu de viață bio, natural și vegan.

Acum 2 luni am luat decizia să particip și la evenimentul de lansare a afacerii Life Care MOLDOVA, la Chișinău, unde m-am bucurat că din cei 400 de invitați, din partea mea au participat aproximativ 40 medici, moașe, asistente, psihologi, kinezioterapeuți, gravide și mămici!

Mă pot numi de acum un om cu o misiune și în Life Care, iar obiectivul meu este desigur să ajut tot mai mulți oameni, gravide, mămici să aibă grijă de sănătatea corpului lor, dar și de cea financiară! Și pe parcursul acestui an sper să inspir tot mai mulți oameni care să obțină, ca și mine, un venit suplimentar lucrând de acasă în puținul timp liber!

În 2023 începe pentru mine cu prezența la primul eveniment premium Life Care din 2023: Leadership & Performance Summit dar și cu participări ca speaker la evenimente despre sarcină, naștere, alăptare atât în România cât și

**Vania Limban** 🍀 NC: 14%

**” Spune  
“da”noilor  
provocări!**



Bună dragilor!

Mă bucur enorm să fac parte din această comunitate, să fiu alături lângă liderii cei perseverenți. Mulțumesc celor care m-au inițiat: Adnana Prodescu, Claudia Lăcătușu și Andreea Mihăescu, recunoștință maximă pentru răbdarea necesară și pentru că au crezut în mine încă de la început!

Fac parte din TeamAD și pot spune că am fost întregată și primită într-un mediu familiar, tot aici am învățat cât de importantă este recomandarea produselor bio și vegane pentru a ajunge la beneficii pe partea de sănătate dar și importanța, business-ul care schimbă cu adevărat viața omului.

De asemenea, mulțumesc Companiei Life Care pentru această oportunitate.

Va îmbrățișez cu drag!

Să nu uitați că nimic nu este întâmplător și să fiți mereu pregătiți să spui “da”noilor provocări! Recomand din suflet!

**Diana Albu** 🍀 NC: 14%



Bine v-am regăsit!

Life Care - produse de calitate dar și o comunitate extraordinară de care mă bucur zilnic. Perseverența îți aduce rezultate, practic ajutând pe alții Life Care te răsplătește cu un venit suplimentar și multe beneficii!

Mulțumesc echipei, sponsorului meu Mariana Rusu, Diamant Olentina Jărnău și Formator Adina Cîrjan.

Hai și tu alături de noi!

**Ionela Lazaroni** 🍀 NC: Director



Bună !Mă numesc Daniela, sunt partener Life Care de 4 ani, după cum am afirmat de fiecare dată, am fost sceptică la început, dar având probleme de sănătate și la recomandarea fiicei mele am încercat câteva produse care mi au fost de mare ajutor, am început să le recomand cunoștințelor și prietenilor cu foarte mare entuziasm, văzând cât de mulțumiți sunt de produse am hotărât să merg la următorul nivel unde am și un venit suplimentar.

Mulțumesc tuturor pentru susținere. Fiicele mele care îmi este de fiecare dată foarte aproape. Acum sunt mândra de mine, de alegerea mea, de echipa din care fac parte și de întreaga comunitate Life Care.

Dați o șansă acestei frumoase colaborări... acționând zilnic veți reuși!

**Daniela Georgescu** 🍀 NC: Asistent Silver



Salutare tuturor!

Sunt la început de drum și sunt foarte fericită că fac parte din echipa LIFE CARE!

Raportul calitate/preț al produselor, ofertele lunare, campaniile pe care le pot aborda, toate mă fac să spun: waw!Am o echipa de fete minunate, și le mulțumesc pentru că fac parte din echipa mea!

Mulțumesc cu recunoștință: Corneliiei Moș, pentru că datorită ei sunt în Life Care, dar mai ales Olentinei Tarnau Fondator Diamond Director, pentru că este alături de mine, crede în potențialul meu și este un exemplu de urmat prin munca și perseverența sa!

Sunt convinsă că împreună vom face lumea mai bună și oamenii mai sănătoși!

**Dorina Olar** 🍀 NC: 17%



Bună tuturor!

Mă numesc Valentina și sunt foarte fericită că fac parte din acest proiect numit Life Care. Am ales LIFE CARE pentru sănătatea mea și a familiei mele. Îmi plac produsele,mi-au adus un plus de sănătate și un câștig financiar suplimentar! Mulțumesc mentorului meu, d-na Florica Someșan pentru sprijin și îndrumare.

**Valentina Ploscareci** 🍀 NC: 14%



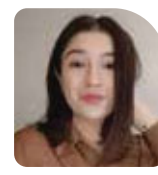
Se spune că ești Fericit atunci când dăruiești, iar Sănătatea este cel mai de preț lucru pe care îl poți dăru.

Aici în Life Care am învățat să dăruiesc cu mare drag informații valoroase care să ne aducă sănătate și fericire. Acest lucru se vede și în rezultatele obținute iar marea mea bucurie este Echipa mea minunată cu oamenii mulțumiți de produsele Life Care.

Mulțumesc companiei Life Care și Fondator Diamant Director Olentina Tarnau!

**Eugenia Gavrilei** 🍀 NC: Director

**” Da, nu-i ușor,  
dar greu nu  
înseamnă  
imposibil.**



Vă salut cu drag!

Mă numesc Ciortan Cătălina Alexandra, am 25 de ani și iubesc să lucrez cu oamenii. Sunt tare fericită că fac parte din această frumoasă companie și mândră că sunt mentorată de Diamantul Loredana Maria Șut.

Am o experiență de 2 ani și puțin, sunt liberă (cum îmi place mie să spun) am făcut față provocărilor și am trecut prin diferite situații care m-au făcut să înțeleg cât de important este să te simți ca acasă în comunitatea din care faci parte, cât și în companie.

Chiar din prima lună de colaborare, decembrie, împreună cu echipa am obținut rezultate frumoase, iar asta este dovadă că punem pasiune în ceea ce facem. Avem o misiune, împreună vrem să atingem cele mai mari titluri și să ajutăm cât mai multe femei să își câștige libertatea. Pentru că în Network Marketing, totul este posibil. Da, nu-i ușor, dar greu nu înseamnă imposibil.

Vă invit alături de noi, aveți doar de câștigat!

**Cătălina Alexandra Ciortan** 🍀 NC: 17%





Bună tuturor!

Mă numesc Simona Elena Hadzi am 34 de ani și în urmă cu 11 luni am ales să fac parte dintr-o comunitate minunată și Life Care.

De-a lungul acestor luni am reuși să consum o mare parte din produsele bio și să obțin 3 rezultate personale incredibile (slăbire, căderea părului și celulită). De fiecare dată când încerc un produs nou mă îndrăgostesc tot mai tare de Life Care și tot ce oferă ea. Dacă v-am vorbit de produse vreun să va spun că aceste rezultate m-au ajutat să ating acest nivel de calificare care mă face foarte fericită și îmi confirmă că mă aflu în locul potrivit.

Mulțumesc tuturor și veți mai auzi de mine foarte curând, tot aici în Jurnalul Fericirii!

**Simona Elena Hadzi** 🍀 NC: 14%

” Ai curajul să spui DA schimbării!



Bună tuturor!

Am încheiat anul 2022 aici cu voi, am început anul 2023 tot împreună, dar cu beneficii mai mari și un nivel de carieră mai înalt.

Nu pot decât să mulțumesc mentorului meu Adnana Elena Prodescu pentru tot ce sunt azi, dar și liniei sponsoriale pentru toată susținerea și ajutorul oferit.

Sunt mândră pentru decizia luată cu câteva luni în urmă, sunt fericită de reușitele mele, am recomandat și am ajutat și eu la rândul meu alte persoane și zi de zi recomand tuturor celor care doresc schimbarea, să aibe curajul să spună DA schimbării!

O informație dată mai departe ajută cât mai multe persoane să trăiască sănătos, să aibe un stil de viață cât mai bun și un venit suplimentar coerent.

Sănătatea întotdeauna are prioritate în viețile noastre, așadar Life Care poate avea soluția la nevoile fiecăruia.

Recomand tuturor aceste produse BIO, naturale și vegane Life Care și încurajez cât mai multe persoane să încerce această oportunitate!

Îmi doresc să ating următorul nivel și să urc sănătos pe scară succesului lângă cei mai buni!

Acționează acum, determinarea se află în mâinile tale! TeamAD este Team-ul cu o misiune bine conturată și o viziune măreață!

Mulțumesc întregii mele echipe și succes maxim tuturor!

**Cosmina Vernic** 🍀 NC: 17%



Suntem familia Vera și Beni Popovici și în urmă cu 4 ani am descoperit produse de la Life Care.

A fost o alegere inspirată să le integrăm în consumul familiei noastre, dar să îi și ajutăm și pe cunoscuții noștri să se bucure de beneficiile lor!

Ne-am bucurat când am aflat că Life Care ajunge și în țara noastră, Republica Moldova și chiar dacă nu am putut să mergem la evenimentul de lansare din Chișinău, ne-am bucurat că prietenii și sponsorii noștri: Ilie și Dorina Popa au mers și au inspirat echipele cresc într-un mod foarte frumos!

Suntem recunoscători pentru munca în echipă și le mulțumim sponsorilor noștri pentru efortul, răbdarea și disponibilitatea care a adus rezultate bune la oameni care deja se bucură de bonus dublu și start rapid în Moldova!

Va salutăm pe fiecare dintre voi, prietenii din Club-ul Life Care și sperăm să avem ocazia să va

**Vera si Beni Popovici** 🍀 NC: Director



Bună tuturor!

Mă numesc Victoria Costean, sunt medic de profesie, sunt pasionată de produse sănătoase și mă aflu la prima experiență în network marketing. În urmă cu aproape un an, am discutat la telefon cu o cunoscută și de la ea am aflat despre produsele Life Care. Am început să folosesc aceste produse și eram atât de încântată de ele iar când am aflat despre evenimentul lansării Companiei și în țara mea natală, m-am bucurat foarte mult și am decis să beneficiaz de un cont de partener. Așa am început primii pași în afacerea Life Care.

Sunt unul din oamenii care a dat START afacerii Life Care în Republica Moldova și mă bucur că am avut ocazia să am în jurul meu mulți prieteni la primul eveniment de lansare, organizat în 12 noiembrie la Chișinău. A fost o energie bună și am avut plăcerea să vedem o sala cu 400 de oameni frumoși și dornici de mai bine. Acolo am avut șansa să îl cunosc pe mentorul meu care a venit special din Austria: Dorina Popa, dar și familia Diamant Adimona și Mihai Bucică, staff-ul companiei și pe Co-fondatorul Cristian Onețiu!

Mă bucur deasemenea că acum când scriu acest testimonial mă pregătesc să particip la primul eveniment național Life Care, Leadership & Performance Summit – ianuarie 2023 Brașov. Mă bucur că produsele sunt minunate și planul de carieră foarte motivant. Deja mă bucur de beneficii bune și mă bucur că am obținut Bonusuri Duble, Bonus de Start Rapid iar echipa și veniturile cresc. Mă bucur că fetele care au decis să mă urmeze cresc și ele și am deja un număr de fete care au dublat deja bonus și pas cu pas merg către o calificare construită frumos! Creștem împreună și sperăm să construim o mare comunitate de oameni fericiți, frumoși și motivați alături de noi!

Cu Mult Drag, Victoria Costean.

**Victoria Costean** 🍀 NC: 17%



Vă salut!

Sunt Iosif Costean. Mă bucur să fac parte din comunitatea Life Care și că oamenii care au venit alături de mine, cresc!

Eu și familia mea folosim de un an produsele bio, sănătoase și suntem foarte mulțumiți. Însă în luna noiembrie, 2022 am avut onoarea să particip la evenimentul de lansare a Companiei Life Care în Republica Moldova și m-am bucurat să fiu unul dintre cei care au trăit acesta oportunitate. Atunci nu am mai stat pe gânduri și am decis să deschid și un cont de partener și să devin unul dintre primii parteneri la Start a afacerii în Republica Moldova!

Mă bucur mult de produsele de calitate, sănătoase, dar și de posibilitatea de a crește în calificare și abia aștept să particip la primul eveniment național Life Care, din 2023, Leadership & Performance Summit – ianuarie 2023, Brașov. Sănătate la toți și numai bine!

**Iosif Costean** 🍀 NC: 17%



Bună ziua, dragilor!

Sunt binecuvântată să pot face parte din această echipa frumoasă! Mă numesc Dumitras Cristina, din Constanța și nu aș vrea să vă vorbesc despre o afacere, ci despre cât bine putem face celor din jurul nostru. Începând cu noi prin modul de viață pe care alegem să îl avem. Având grijă de noi, putem avea grijă la rândul nostru de familia noastră și de cei din jur. Nu vreau să va vorbesc de cum să faci bani, ci de a putea răspunde nevoilor celor din jurul nostru, în situații poate chiar critice pentru ei. Împreună putem fi sprijin pentru cei dragi! Împreună putem arată că bunătatea chiar lasă amprenta în viața multor oameni!

Am cunoscut puterea Life Care din propria casă, folosind produse de care sunt dependentă fără să știu că poate fii mult mai mult de atât.

Mergând mereu la farmacia naturiste, am adus farmacia în casa mea. ❤️ Mulțumesc Life Care! Dumnezeu să binecuvânteze inimile tuturor celor care au grijă de viața altora!

**Cristina Dumitras** 🍀 NC: 14%



Mulțumesc Life Care că există, mulțumesc prietenii mele Claudia Lăcătușu pentru acest mare dar, pentru această oportunitate, mulțumesc celui mai bun Leader Adnana Elena Prodescu pentru tot efortul depus, mulțumesc vieții și divinității pentru că am în viața mea oameni frumoși ce știu să dăruiască iubirea de oameni.

Dăruirea a fost țelul meu dintotdeauna... ocupația mea, de a îngriji bătrâni cu probleme grave de sănătate, a făcut să folosesc terapiile alternative, să cunosc puterea plantelor medicinale, am avut timp să mă conving că varianta naturistă a avut mai mult efect, am prelungit viații și întotdeauna pentru mine am ales natură și conținutul natural/bio... cei care mă cunosc personal, mă vor urmări și sănătoși și fericiți îi vreau pe toți... Dumnezeu ne-a dat bogățiile naturale... noi s-avem minte să le folosim.

Fac parte din TeamAD și mulțumesc liniei sponsoriale și tot odată întregii mele echipe!

Cu o viziune măreață am pornit în Network Marketing pentru că aici este cu oameni și despre oameni!

Azi ne revedem din nou, sunt fericită pt tot ce se întâmplă, schimbarea și abordarea unui stil de viață sănătos dar și venitul suplimentar care este destul de consistent pentru mine și cei care m-au urmat!

Mulțumesc întregii echipe, prietenilor care au decis să între alături de mine și cu siguranță împreună vom urca pe scările succesului!

Nimic imposibil și nimic fără Dumnezeu!

Va mulțumesc!

**Minodora Ghita** 🍀 NC: Director

” Fericirea începe cu tine, alături de persoanele din jurul tău!



Bună!

Numele meu este Steliana Pircalabescu și sunt în Compania Life Care de 3 luni.

Am decis să spun „DA”, acestei oportunități pentru a oferi familiei mele tot ce este mai bun și am o afacere din confortul casei! Și m-am ghidat mereu după motto: "Fericirea începe cu tine, alături de persoanele din jurul tău".

Ador produsele de la Life Care și le recomand cu încredere tuturor! Mulțumesc minunatului meu sponsor Elena Bălan și doamnei Diamond Dincă Gabriela Simona pentru toate informațiile și suportul fare de care nu aș fi reușit.

Mulțumesc Life Care pentru programele care deja le-am accesat și deja mi-am dublat bonusul de rețea datorită programului de dublare care mi se pare incredibil și care m-a și atras de altfel din alt MLM, având cel mai bun program care dublează pe întreaga luna bănușii!

Mult succes tuturor!

**Steliana Pircalabescu** 🍀 NC: 14%



Numele meu este Moș Irina Cornelia.

Mă bucur mult să fiu din nou aici, de dată acesta la alt nivel. Am cunoscut minunată lume bio și comunitatea Life Care. M-au entuziasmat echipa, produsele și serviciile excelente. Mulțumesc mentorului meu Fondator Diamant Olenina Tărnău pentru toată încrederea.

Mulțumesc Life Care pentru că există!

**Irina Cornelia Moș** 🍀 NC: Director



Mă numesc Mariana Miron, am 61 de ani și locuiesc în Vatra Dornei.

Cunosc produsele Life Care din anul 2010, când sponsorul meu Gavriela Genoveva m-a servit cu o cafea Ganoderma și în urmă unei prezentări susținută de d-na Olenina Tărnău am decis să folosesc produsele din gama BioHaus, deoarece sunt alergică, apoi produsele pentru frumusețe și îngrijire personală, pentru sănătate și imunitate astfel că am testat toate gamele, am fost foarte mulțumită de calitate și eficiența produselor și le-am recomandat cu multă plăcere prietenilor, cunoștințelor și persoanelor întâlnite ocazional.

M-a încântat de asemenea programul de Bun venit și toate oportunitățile pe care le oferă Life Care, de aceea mă străduiesc să împărtășesc experiența mea și celor din jur pentru a trăi o viață mai bună, mai fericită și mai împlinită. Luna decembrie 2022 am ajuns la nivel de calificare 20% și la dublare de bonus, de aceea invit cât mai multă lume să spună Da oportunității Life Care, pentru că este o binecuvântare pentru noi românii de pretutindeni!

Mulțumesc Life Care!

Mulțumesc d-nei Olenina Tărnău pentru susținere, mulțumesc tuturor colaboratorilor și mult succes tuturor partenerilor Life Care!

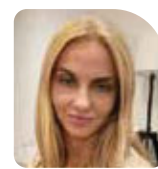
**Mariana Miron** 🍀 NC: 20%



Sunt mândră de mine pentru că mă aflu înconjurate de oameni extraordinari și cel mai mândră sunt de mine fiindcă nu mi-am permis să renunț la a-mi demonstra mie în primul rând că visele devin realitate atâta timp cât crezi din suflet în ele. Mulțumesc omului minunat ce mi-a fost alături de la bun început pe acest drum Andreea Georgescu și mulțumesc echipei mele pentru toată susținerea și lucrurile minunate pe care reușim să le facem împreună.

**Gabriela Nichita** 🍀 NC: 17%

” Dacă vrei să schimbi ceva în viața ta... începe azi!



Ne revedem din nou mai fericiți și mai prosperi și cu o calificare nouă de carieră!

Am intrat în calitate de consumator în Compania Life Care la recomandarea sponsorului meu Claudia Lăcătușu, uimită de beneficiile produselor și de toată atenția oferită de mentorul nostru Adnana Elena Prodescu, pe nevoile fiecăruia am decis să recomand și eu minunatele produse!

Tot odată am văzut inclusiv beneficiile pe partea financiară atunci mi-am dat seama că lumea putem ajuta și noi la rândul nostru.

Cu acțiune, perseverență și răbdare poți atinge libertatea financiară și este genial ce se întâmplă în jurul nostru!

Toată mulțumirea mea merge către TeamAD, Adnana Prodescu, Claudia Lăcătușu și Nela Turculeț care mi-au fost mereu aproape!

Mulțumesc echipei mele și oamenilor care au spus DA schimbării adoptând un stil de viață sănătos cu produsele oferite de Compania Life Care.

„Dacă vrei să schimbi ceva în viața ta... începe azi!” Recomand cu drag! Mulțumesc Life Care!

**Ofelia Lacatusu** 🍀 NC: Director

# BUNE PRACTICI și CAPCANE

## Promovarea în mediul online

Cum ne promovăm corect în mediul online? Mai jos regăsești câteva BUNE PRACTICI pentru o postare „sănătoasă”.



### VIZIUNEA LIFE CARE®:

Noi credem că toți oamenii merită să trăiască o viață bună și fericită. Organizația noastră reprezintă mediul potrivit pentru a crea o comunitate care evoluează pozitiv, constant, în direcția binelui comun.

### MISIUNEA LIFE CARE®:

Misiunea noastră este de crea, de a dezvolta și inspira continuu un mediu antreprenorial care să ofere oamenilor o șansă reală pentru a avea o viață mai bună și mai fericită.

### PROMISIUNEA noastră către tine:

În fiecare zi, cu energie pozitivă, lucrăm eficient pentru a-ți oferi produse și servicii valoroase și o comunitate încrezătoare, astfel încât să te ajutăm să trăiești o viață mai bună și mai fericită.

Toate acestea se reflectă și în mediul nostru de lucru, în relația cu Partenerii și Consumatorii noștri, în toate acțiunile din mediul ONLINE sau OFFLINE.

Un mod de lucru sănătos ne aduce o afacere sănătoasă, clienți fericiți, care au încredere în noi și stabilitatea pe care ne-o dorim fiecare.

Astfel, ne-am gândit la o serie de principii și recomandări care să te ajute în tot parcursul dorit.

Te invităm să le studiezi cu atenție pentru a oferi suportul potrivit echipei tale și consumatorilor tăi.

### Principii pentru o postare adecvată:

- Vorbim din experiențele personale sau ale clienților (cu acordul clienților);
- NU copiem articole, postări sau fotografii ale altei persoane fără acordul acesteia și precizarea sursei;
- NU prescriem tratamente, recomandăm produse terapeutice sau suplimente alimentare;
- NU suntem medici/specialiști în sănătate/terapeuți;
- NU promitem rezultate peste noapte;
- NU promovăm „leacuri miraculoase”;
- În cazul schemelor de slăbire, recomandăm întâi un stil de viață sănătos, alimentație sănătoasă, mișcare, abia apoi prezentăm suplimentele. Tu, în calitate de Partener Life Care®, poți să îi ajuți cu o recomandare de produse bio, naturale și vegane, care împreună cu un stil de viață sănătos, îi poate ajuta să slăbească. Slăbirea se face în timp, nu peste noapte. Atenție la fotografii, acestea trebuie să fie din

rezultatele avute de tine sau de echipă și să ai acordul scris al proprietarului;

- Evită expimările: „eu am soluția”, pentru că acestea crează false așteptări. Poți spune că ai avut rezultate cu anumite produse și pune accentul pe soluții la îndemână.

Produsele nu sunt naturiste, ci avem o gamă variată de produse bio, naturale și vegane.

**VALORILE în care credem:**  
PASIUNE, LIBERTATE, PRIETENIE.

### Despre BRAND-ul LIFE CARE® și vizibilitatea acestuia:

- Postările de la evenimentele organizate de Life Care® nu pot să aibă sigla ștarsă, acoperită, blurată sau modificată.
- Materialele realizate de companie (articole, poze, filme) despre produse/afacere/comunitate care sunt folosite de către un Partener nu pot să fie modificate în niciun fel.
- În momentul în care folosești o fotografie/text de pe paginile oficiale Life Care® (Facebook/Site/Instagram/Blog), trebuie să specifice sursa.
- Promovarea produselor în spațiul public nu trebuie să depășească regulile de promovare specifice produselor terapeutice sau suplimentelor alimentare, nu mințim potențialul client (nu vindecă, nu oferim tratamente tămăduitoare, etc.).
- NU postăm fotografii din Biroul meu, cu bonusuri și facturi sau cu informații care te privesc doar pe tine, Lider în Comunitatea Life Care®.
- NU folosiți anunțuri mascate de angajare, de genul „persoane din domeniul sănătății”, „magazine online”, „plafar”, „companie BIO” etc.

NU angajezi persoane în echipa ta, vorbești despre oportunitatea de business și îți dorești să formezi o echipă stabilă. Aceste persoane nu sunt angajații tăi, nu le oferi contract de muncă și un salariu lunar, nu crează așteptări false. Tu dorești să ai în echipă freelanceri și viitori lideri care să dezvolte o gândire antreprenorială, nu de angajat.

### Recomandări generale:

- Evităm crossline-ul. Dacă un Partener/ Lider întâlnește în evenimentele sale online sau offline sau intră în contact cu o persoană care este deja Partener Life Care®, îl îndrumă către Sponsorul/Liderul/Diamantul din a cărui echipă face parte. Nu îl primește în grupurile echipei sale sau în evenimentele de strategie proprie. Dacă la verificările lunare un partener are mai mult decât un cod – codul al doilea se reziliază și pierde toate beneficiile, indiferent de cât de mare este echipa pe care a construit-o.
- Este necesară cunoașterea produselor înainte de a face recomandări pe diferite nevoi.
- Fiind vorba de suplimente alimentare, nu uita că ele nu sunt medicamente, nu tratează, nu vindecă și nu sunt remedii miraculoase, nu sunt destinate prevenirii, tratării sau vindecării unor boli sau afecțiuni grave.
- Produsele noastre sunt Bio, cu ingrediente BIO, naturale sau Vegane – nu toate produsele sunt 100% BIO.
- Efectele utilizării produsului variază în funcție de fiecare persoană și pot diferi de cele descrise pe site sau fișa produsului.
- Înainte de orice recomandare trebuie ținut cont de istoricul medical al persoanei căreia i se recomandă produse.
- Este necesar să îndemnăm consumatorii să meargă spre medicul de familie pentru a se asigura că tolerează substanțele

active și că aceste suplimente alimentare se potrivesc cu istoricul lor medical.

- Liderii noștri care nu sunt cadre medicale pot informa partenerii despre suplimente, însă bazate pe experiența lor sau a clienților lor.
- În recomandarea proprie, nu este permisă folosirea de nume ale persoanelor care le recomandă fără a avea acordul lor (atât clienți sau cazuri concrete, cât mai ales dacă ne referim la expunerea fondatorilor, conducerii companiei sau a specialiștilor/trainerilor, ex. Cristian Onețiu, Adina Cîrjan) – atenție la prevederile GDPR.
- Nu realizați recomandări sau împachetări ale produselor după propria știință, riscul de a aduce prejudicii sănătății unui consumator este MARE.



### Folosește-te de recomandările noastre și o să ai numai de câștigat:

- Un stil de viață mai sănătos și mai fericit
- Credibilitate în fața consumatorilor tăi
- Mediu antreprenorial propice dezvoltării
- Afacere sănătoasă și prosperă
- Clienți fericiți
- Vizibilitate în mediul online

Informații corecte asupra beneficiilor pe care le au produsele Life Care®



# Vrei să fii mai sănătos

## și să recomanzi în mod etic produsele Life Care®?

Dacă ești la început de drum și încă nu cunoști produsele Life Care®, cu siguranță vrei să te familiarizezi cu ele și să le recomanzi celor din jur. Chiar dacă vrei să preîntâmpini apariția unor carențe sau să știi cum să recomanzi etic produsele terapeutice sau suplimentele alimentare, acum ai la îndemână un program întreg, la un click distanță.

Pentru că SĂNĂTATEA este parte din ADN-ul companiei Life Care® ("Grija pentru viață"), iar Partenerii noștri cu expertiză în recomandarea de suplimente alimentare, dar și de produse terapeutice, aduc plus valoare în relația cu fiecare consumator al produselor noastre, organizăm o serie de programe specifice.

Partenerii care doresc să își aprofundeze cunoștințele despre un stil de viață sănătos, despre produsele Life Care® și să le recomande într-un mod profesionist au acces prin achiziționarea modulelor la informație valoroasă sub formă de cursuri online, accesibile în 24 de ore de la achiziție, în Life Care® Academy.

### Ce conține cursul „Consilier de stil de viață sănătos?”

**Modul de bază** (peste 100 pagini de informație), cod 1130, disponibil imediat, **preț 100 lei**

**MODUL 1** curs online în format video – cod 1101, preț catalog 249<sup>99</sup> lei, **preț REDUS 149<sup>99</sup> lei**

**MODUL 2** curs online în format video – cod 1102, preț catalog 249<sup>99</sup> lei, **preț REDUS 149<sup>99</sup> lei**

**MODUL 3** curs online în format video – cod 1103, preț catalog 249<sup>99</sup> lei, **preț REDUS 149<sup>99</sup> lei**

### BONUS următoarele beneficii:

Acces la Grupul de Facebook pentru cazuri și recomandări specifice

Webinar tematic lunar, cu sesiune de întrebări și răspunsuri, susținut de Adina Cîrjan

Fiecare webinar este înregistrat și urcat pe platforma librărie – Life Care Academy, cu acces exclusiv pentru cursanții cursului „Consilier de stil de viață sănătos”.

### Fii creativ și promovează-te etic în stilul tău!

#### Ce subiecte sunt abordate în cadrul evenimentelor interne Life Care® de tip Consilier de stil de viață sănătos?

- Cultură generală legată de sănătate și mod de viață;
- Relația de încredere reciprocă și respect în relația cu fiecare consumator;
- Fidelizarea consumului în funcție de nevoi;
- Recomandarea produselor mai departe, cu entuziasm;
- Confidențialitatea și confortul pentru consumator;
- Realitatea construită „împreună”;
- Autovalorizarea și creșterea stimei de sine pentru cursant;
- Diferențiere prin recomandarea profesională;
- O stare de prezență la un alt nivel de conștientă în relația cu fiecare consumator.



#### Cine te îndrumă în acest program?

Adina Cîrjan, terapeut Biofeedback & formator Consilieri de stil de viață sănătos, cu o carte de vizită impresionantă și o experiență de peste 30 de ani în domeniul sănătății, utilizează un sistem de terapii ce abordează sănătatea umană dintr-o perspectivă holistică, folosind remedii exclusiv naturale, precum apa, aerul, soarele, dieta cât mai naturală, dar și suplimentele alimentare naturale, menite să echilibreze zonele decompensate ale organismului uman și să activeze forța de autovindecare, cunoscute încă de pe vremea lui Hipocrate.

**Alege să știi mai multe despre SĂNĂTATE!**

[Descoperă Programul online Consilier de Stil de Viață sănătos.](#)



### Claudia Lăcătușu

Nivel de calificare:  
Assistant Ruby

#### R: Ce înseamnă fericirea pentru tine?

C.L: Fericirea mea de azi sunteți voi, Compania Life Care, care mi-a dat posibilitatea să fiu fericită alături de oameni minunați din toată Europa.

Tot odată înseamnă libertate, timpul meu petrecut alături de familie, de fetița mea, fericirea mea este zâmbetul ei!

Oamenii sănătoși și liberi financiar din jurul meu sunt o parte din fericirea mea.

Fericirea să o pot descrie în cuvinte? Aș fi prea săracă, sunt emoții unice, un sentiment fără margini!

#### R: Care sunt cele mai importante 5 lucruri pe care le faci în fiecare zi?

C.L: Doar 5? În primul rând am un ritual al meu în fiecare dimineață cu 5 fraze benefice format din cuvinte magice care îmi dau energie în fiecare zi! Urmează 20 minute conexiune cu natură, 15 minute lectură, apoi minim 3/4 contacte la zi pentru parteneriat, implicare și reconectare cu echipa mea, acțiune pe nevoile

parteneriilor, mentorat cu sponsorul meu Adnana Elena și linia sponsorială.

Meditație în fiecare zi și bineînțeles o parte din zi dedicată fetiței și familiei mele!

#### R: Care sunt cele 5 produse preferate ale tale?

C.L: Auu, aici este greu să aleg, dar aș începe cu sucul Life Impulse® ECO Mix Graviola (Cod produs: 7010) primul produs care m-a adus în Comunitatea

Life Care! Life Impulse® Pure Noni ECO 500 ml (Cod produs: 8118), Magic Roll, cu plante BIO, Life Care® (Cod produs: 4458), Crema INSTANT PERFECTION Biotissima® (Cod produs: 21213), Sampon cu acid hialuronic, Life Care® (Cod produs: 21254) + Balsam cu acid hialuronic, Life Care® (Cod produs: 21255) și Biotissima® bineînțeles... lista poate continua!

#### R: Care este campania ta preferată?

C.L: Campania mea preferată 😊 Recomanzi și Câștigi/ Start Rapid, cu

această am început, dar ador vacanțele deci nu mă pot limita la o campanie!

#### R: Care sunt planurile tale pentru viitorul apropiat?

C.L: Grea întrebare 😊 Planurile mele sunt multe... În primul rând am stabilit împreună cu sponsorul meu un obiectiv/ o misiune „sute de persoane independente financiar, iar acum lucrăm intens la acest proiect, știu că împreună vom reuși! Rezultatele muncii noastre încep să apară și este minunat ce se întâmplă în jurul nostru!

Marele meu obiectiv este să ajung în scurt timp Diamant și tot odată să urcăm pe scările succesului cu cât mai multe nivele de carieră!

Am exemple bune de urmat și sper din suflet să inspir câți mai mulți oameni pentru că, fiecare minut dedicat în această Companie generează Libertate financiară! Iar eu ador LIBERTATEA!

Vă mulțumesc mult!